


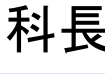






患者さんパスシート

カナ氏名  
氏名  
患者ID  
担当医

様

適用開始日  
適用予定日数 12日  
パス名 糖尿病教育入院  
コメント

日付経過	 / 入院	/ 入院2日目	/ 3日目	/ 4日目	/ 5日目	/ 6日目	/ 7日目	/ 8日目	/ 9日目	/ 10日目	/ 11日目	 / 退院							
目標	糖尿病の知識を身につけることで血糖コントロールができ、退院後の生活に生かすことができる										退院後の生活をイメージし、不安なく退院できるようにしましょう								
お薬注射	入院前に使用していた薬を薬剤師が確認します											入院中に薬剤師がお薬の説明に伺います		退院処方の説明を薬剤師が行います					
	医師の指示に従って、インスリン注射が始まる場合があります。インスリンの量は血糖値によって変動します											医師の指示があるときはインスリン自己注射の練習を行います。自分で注射することが難しい場合はご家族に手技の練習を説明します		インスリン注射を継続する場合は退院後のインスリンの単位を確認しましょう					
運動	医師の指示がある場合は、運動を行って頂きます。院外でのウォーキングか病棟でエアロバイクの運動を説明します。運動療法の効果を体験しましょう！																		
食事	医師の指示に従って、カロリー計算された食事を提供します。病院食以外の摂取は控えてください。飲み物は、お茶・水・コーヒー(ブラック)など無糖のものだけ飲むことができます 療養食の違いを体験し、食生活のあり方を考えていきましょう！ 入院中に栄養士から栄養指導を受けて頂きます。ご家族が食事の支度をする場合は、ご家族にも同席して頂きます																		
診察				 科長回診						 科長回診									
血糖測定	夕食前と眠前に血糖測定を行います		毎食前後と24時に血糖測定を行います		毎食前と眠前に血糖測定を行います。血糖値は自己管理表に記載しましょう 医師の指示がある場合は自己血糖測定の練習を行います。 自分で測定が難しい場合は、ご家族に手技の練習を説明します						毎食前後と24時に血糖測定を行います		食前に血糖測定を行います						
検査	 朝、採血があります  14時から1日分の尿を貯めます		朝、採血があります 尿を貯めるのは14時で終了します																
体重	 毎朝、体重を計り、自己管理表に記入しましょう																		
安静入浴	 安静度の制限はありません。入院中は、シャワー浴になります																		
糖尿病教室	A月	医師『糖尿病とは』	A火	医師『検査について』	A水	看護師『フットケア』『シックデイ』 栄養士『栄養指導』	A木	理学療養士『運動療法』	院内の糖尿病教室	B月	看護師『糖尿病とは』	B火	薬剤師『薬物療法』	B水	栄養士『食事療法』	B木	医師『合併症』	金	院内の糖尿病教室
	B月	看護師『糖尿病とは』	B火	薬剤師『薬物療法』	B水	栄養士『食事療法』	B木	医師『合併症』	院内の糖尿病教室	A月	医師『糖尿病とは』	A火	医師『検査について』	A水	看護師『フットケア』『シックデイ』 栄養士『栄養指導』	A木	理学療法士『運動療法』	金	院内の糖尿病教室
その他	糖尿病教室は曜日によって講義内容が決まっています。入院した曜日により講義内容が表と異なることがあります。入院時にスケジュールを看護師に確認してください 何かわからないことがありましたら、ご遠慮なく医師や看護師にお伝えください																		

ご不明な点・お気づきの点がございましたら、ご遠慮なく看護師におたずねください。

※この表はおおよその経過をお知らせするものです。状態により変更することもありますので、あらかじめご承知おきください。