

## 1. 課題名

肥満症に対する減量介入が2型糖尿病を含む健康障害の長期的な改善に及ぼす効果を  
検証する観察研究 (SLIM-TARGET フォローアップ)

## 2. 担当科 申請者

内分泌・代謝内科 近藤 仁江

## 3. 研究期間

倫理審査委員会承認日 ～ 2026年3月31日

## 4. 目的

肥満症患者に対する減量介入が2型糖尿病などの複数の健康障害にもたらす改善効果  
を日本で初めて長期的に観察し、肥満症・2型糖尿病の実診療の質向上につながる新た  
なエビデンスを創出すること。

対象：SLIM-TARGET 研究に参加し、今回の研究の文書同意が得られた患者さん

## 5. 利用又は提供する試料・情報、提供方法

試料・情報：病歴、内服薬、肥満症に対する治療内容、身長、体重、BMI、ウエスト周  
囲長、血圧・脈拍などのバイタルサイン、血液学的検査・生化学検査、尿検  
査など

提供方法：電子的配信

## 6. 研究代表者

千葉大学医学部附属病院 糖尿病・代謝・内分泌内科 教授 横手 幸太郎

## 7. 倫理審査委員会

本研究の実施については令和5年10月26日に当院医学系研究等倫理審査委員会にて  
承認された。

### <当施設の研究責任者（相談窓口）>

所 属： 静岡市立静岡病院

研究責任医師： 内分泌・代謝内科 近藤 仁江

電話番号： 054-253-3125（代表）

### <研究に関する資料の入手や閲覧・問い合わせ>

相談窓口： 静岡市立静岡病院 臨床試験管理センター

電話番号： 054-253-3125（代表）

e-mail： chicken2@shizuokahospital.jp