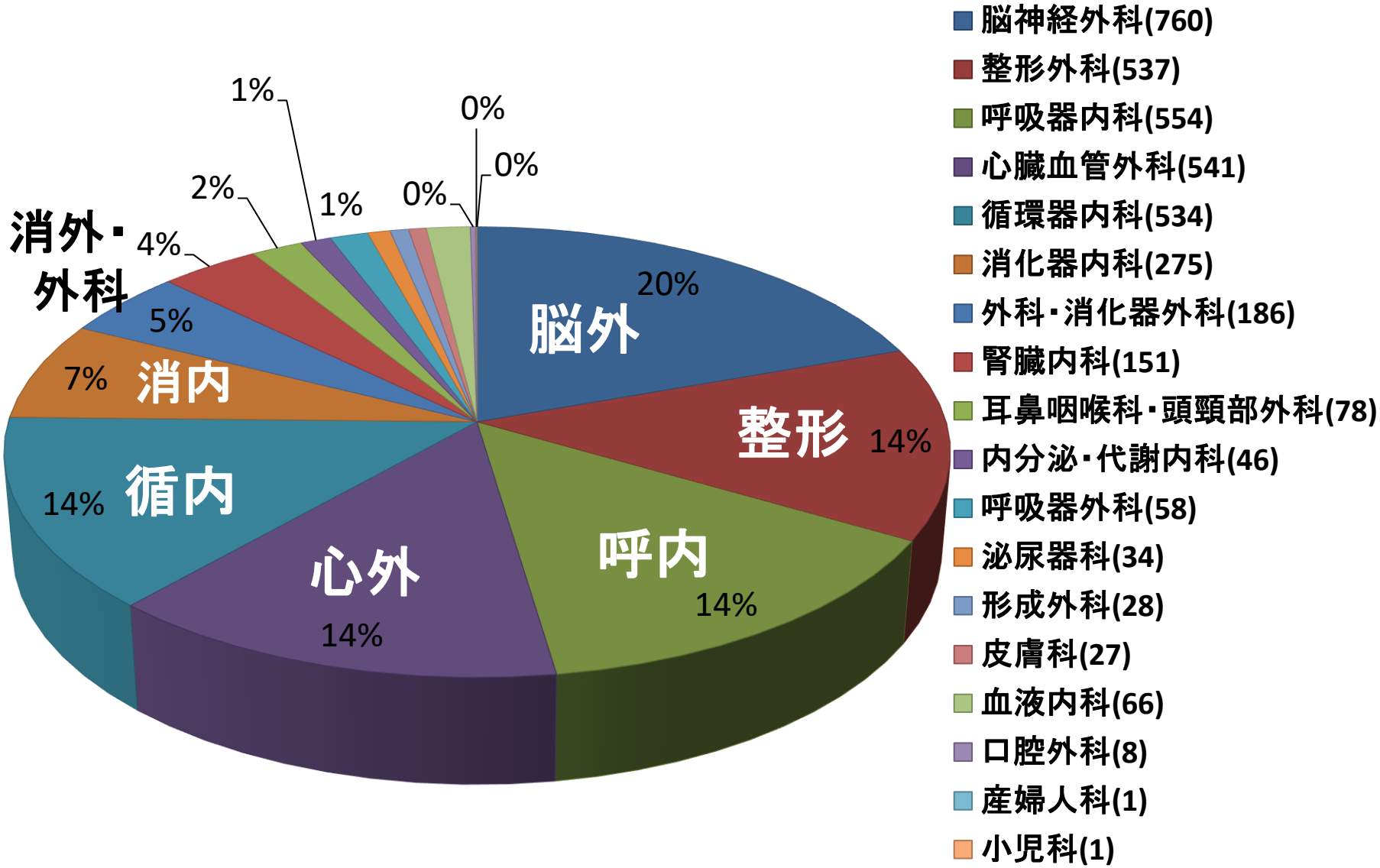
リハビリテーションの実績とあらたな取組み

リハビリテーション技術科

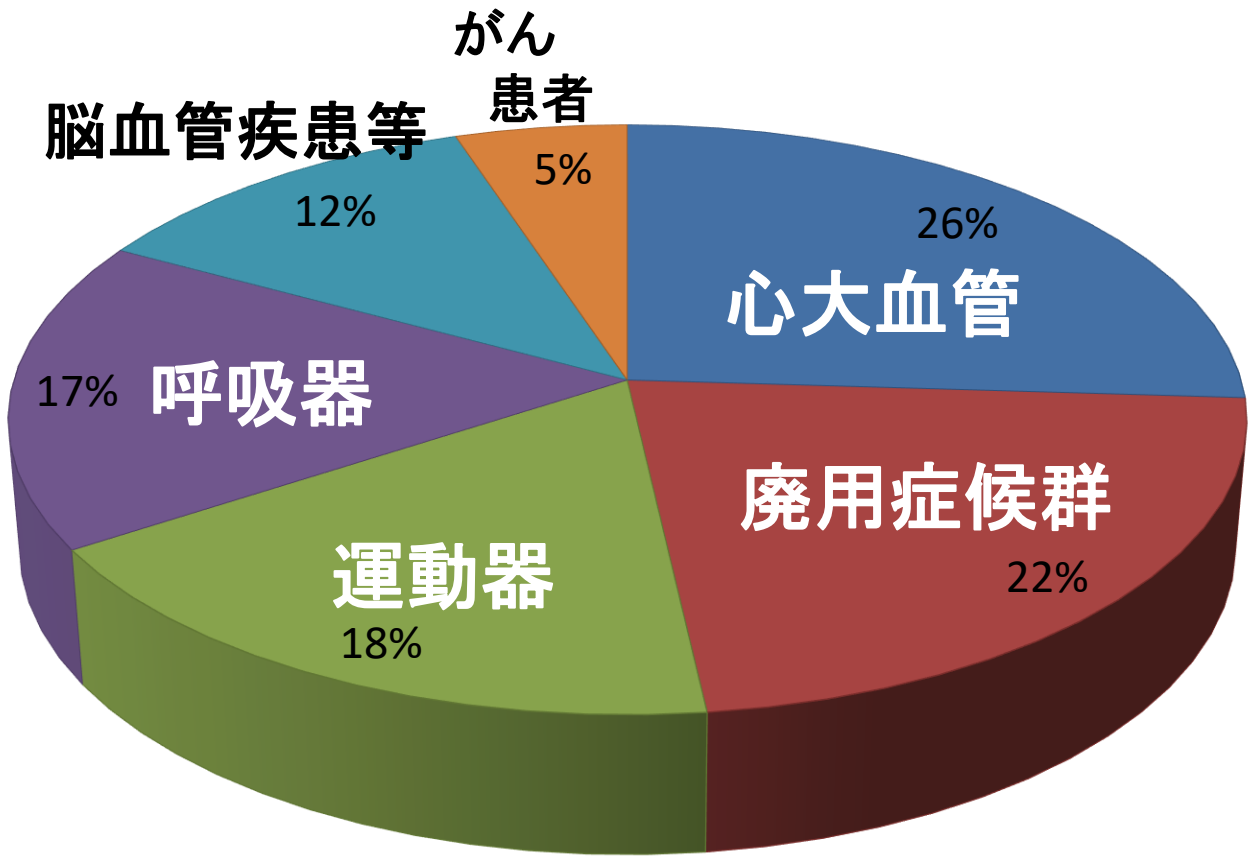
理学療法士　篠原宏幸

静岡市立静岡病院　2020年度ｸｵﾘﾃｨﾏﾈｰｼﾞﾒﾝﾄ報告会

診療科別依頼件数（2019年度）

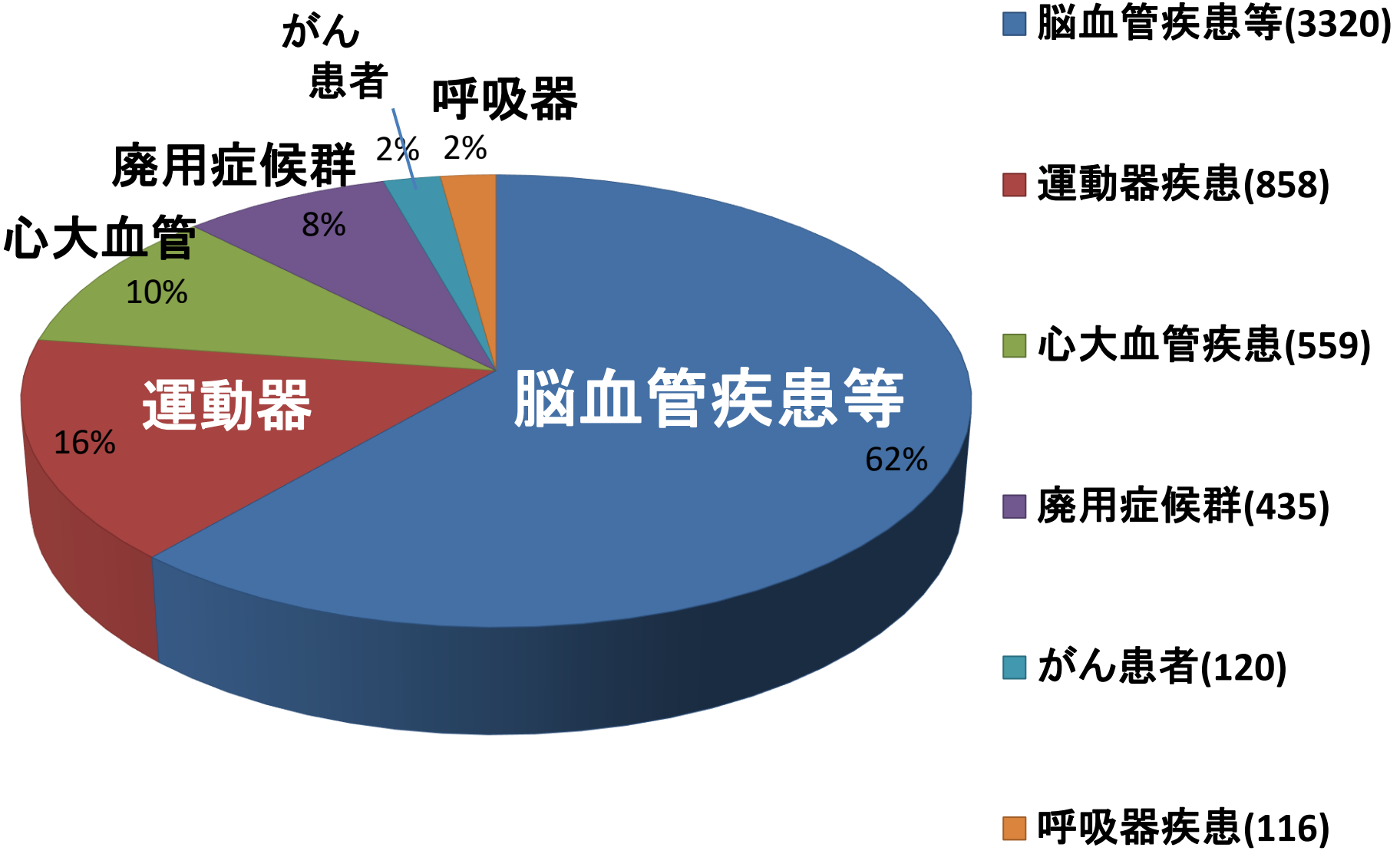


2019年度理学療法実績（延べ患者数）

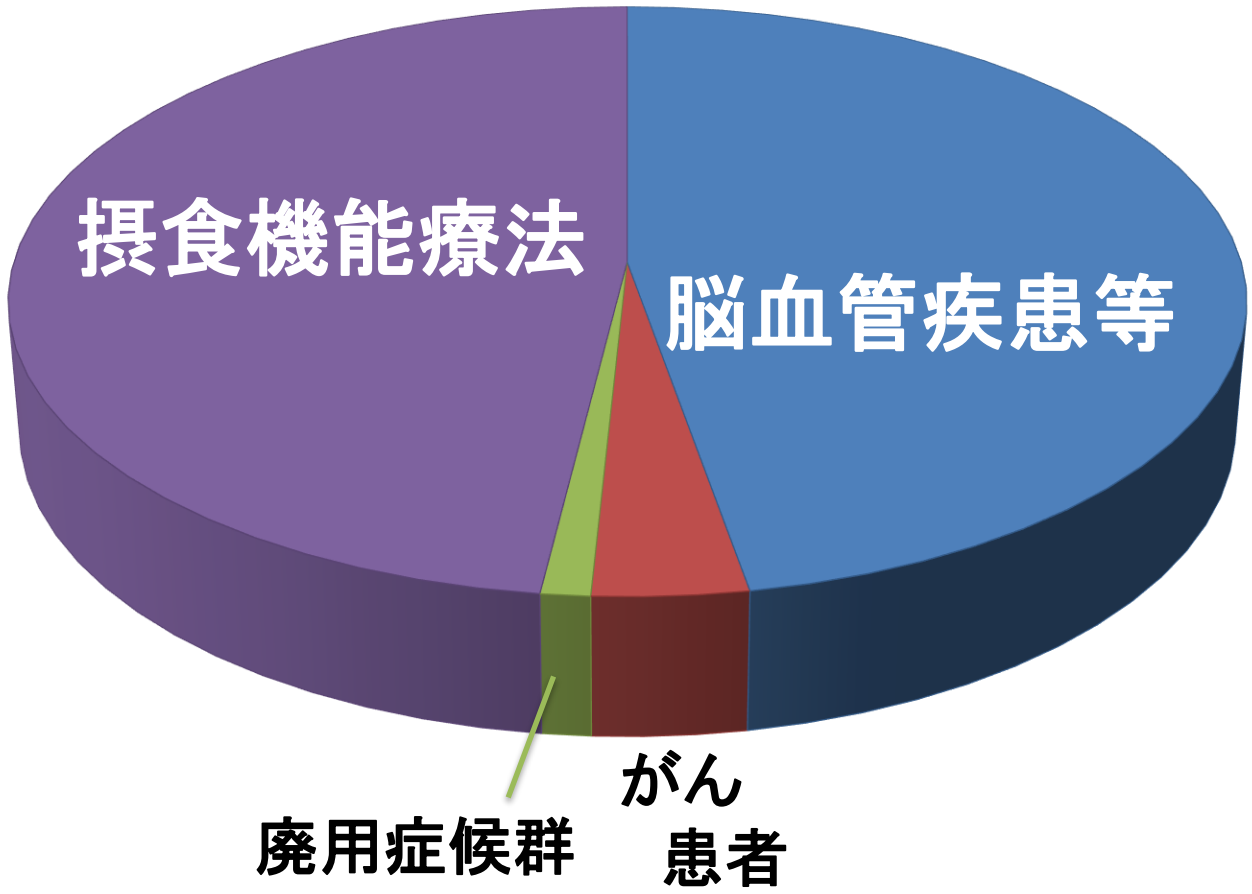


- 心大血管疾患(9171)
- 廃用症候群(7854)
- 運動器疾患(6232)
- 呼吸器疾患(6024)
- 脳血管疾患等(4238)
- がん患者(1804)

2019年度作業療法実績（延べ患者数）

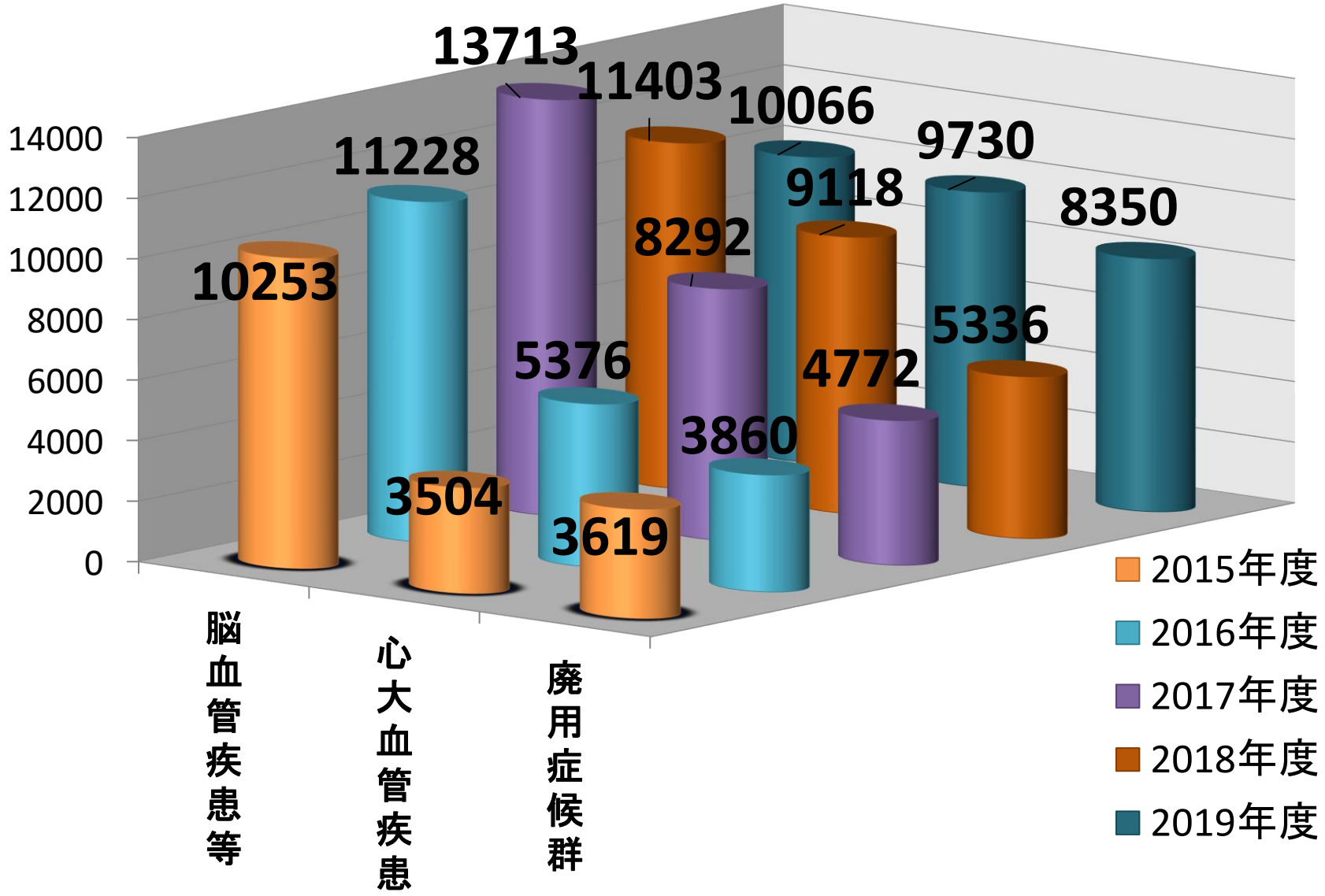


2019年度言語聴覚療法実績（延べ患者数）

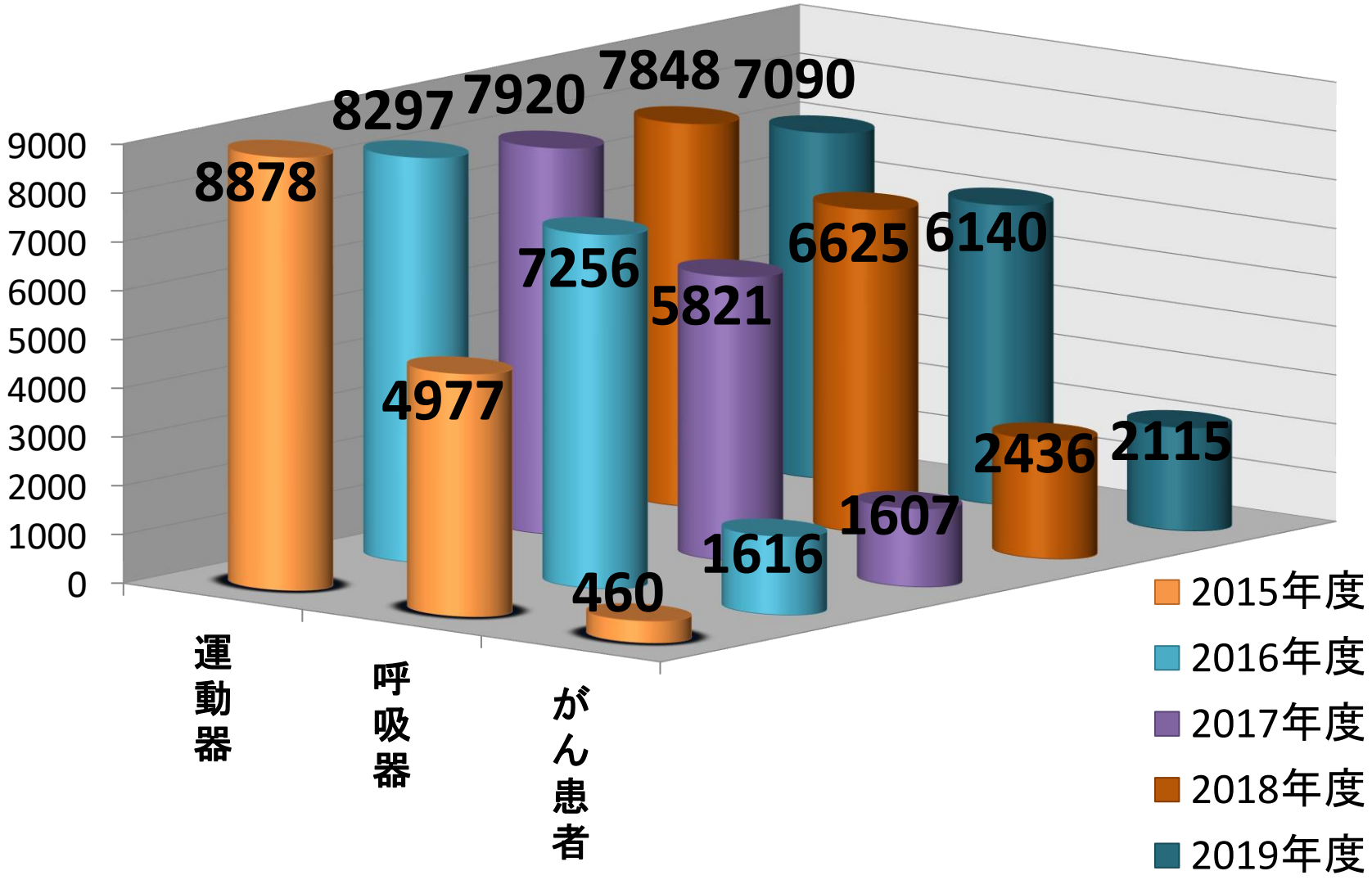


- 脳血管疾患等(2508)
- がん患者(191)
- 廃用症候群(61)
- 摂食機能療法(2551)

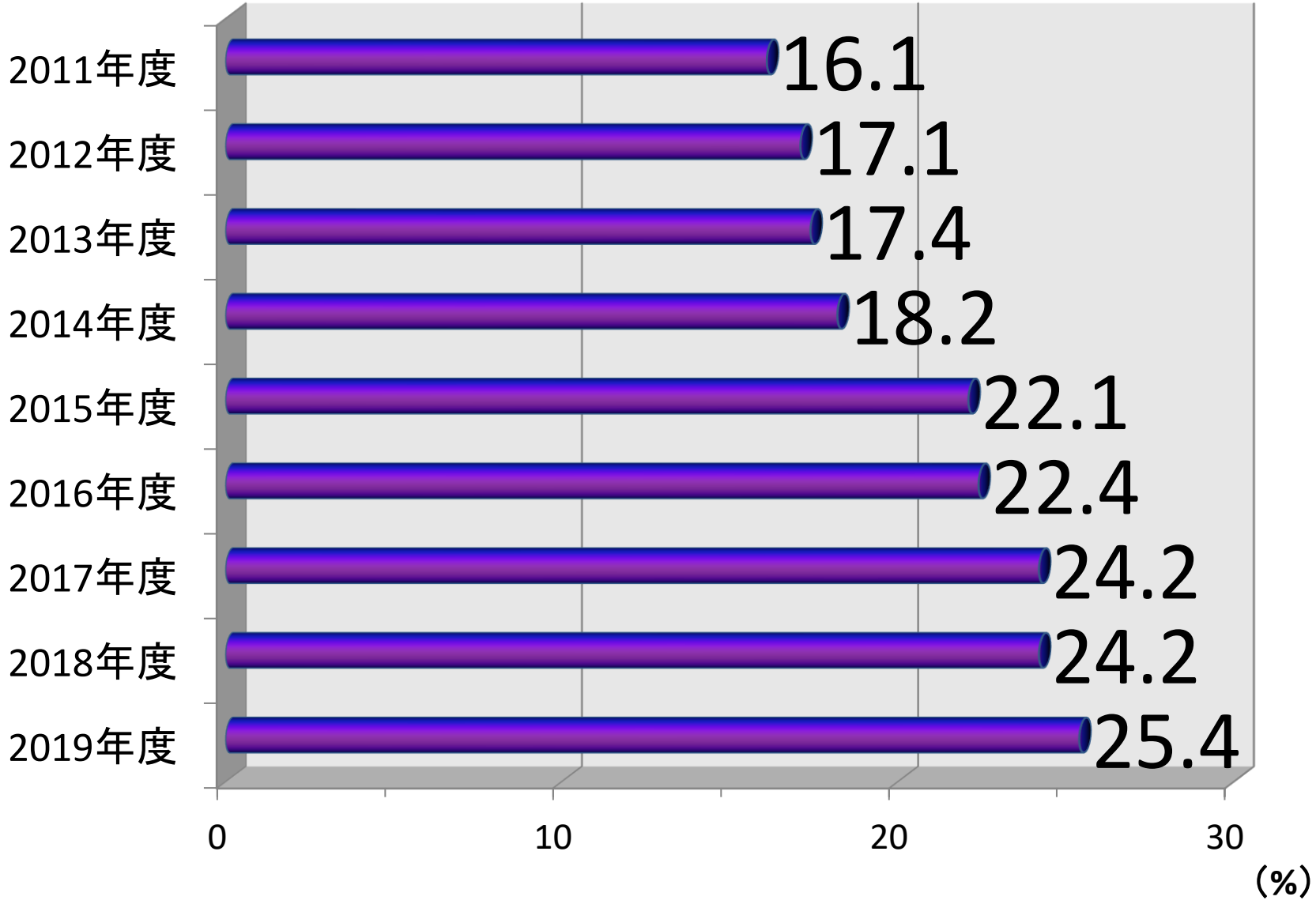
疾患別リハ延べ患者数推移①



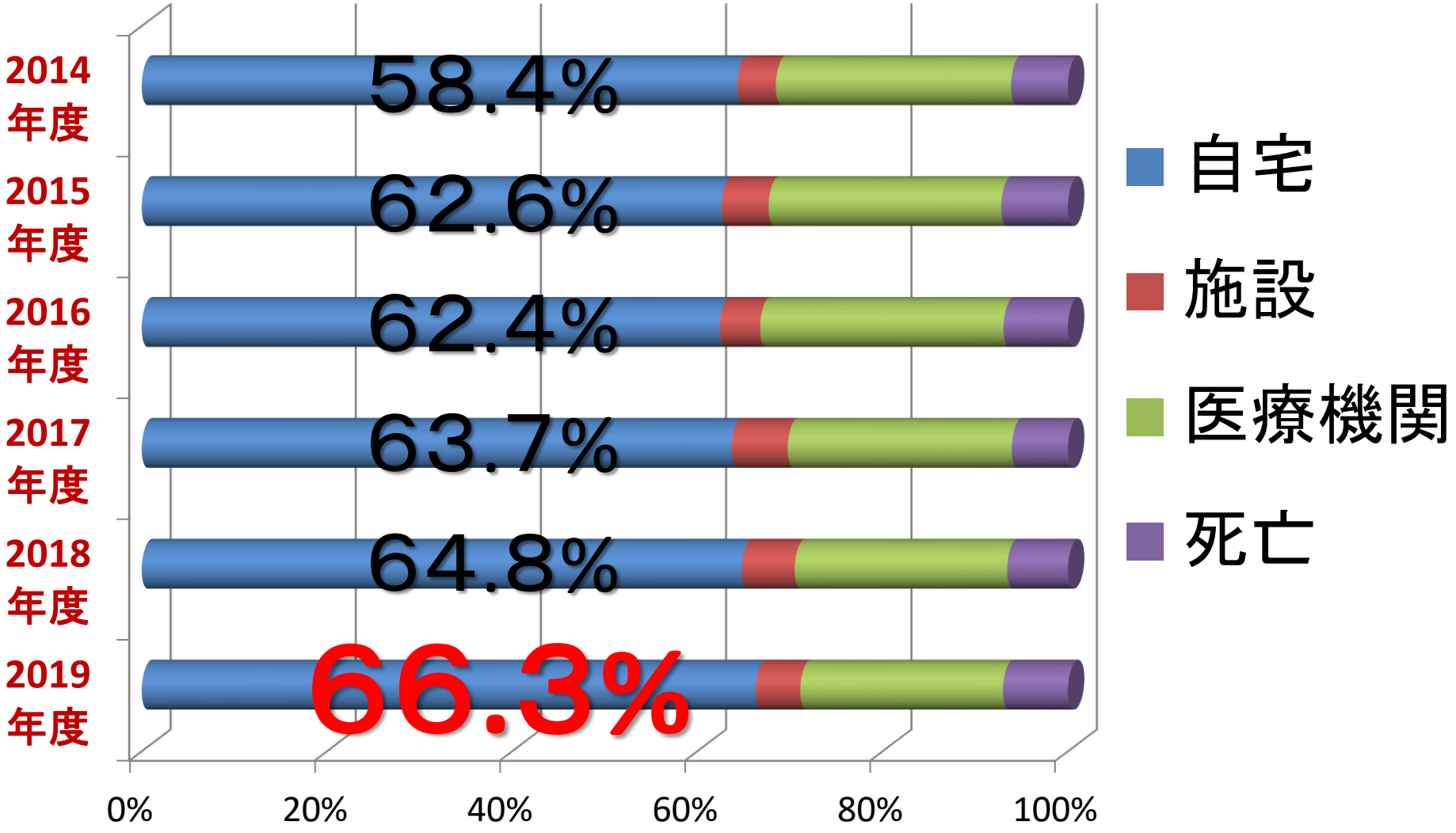
疾患別リハ延べ患者数推移②



入院患者のリハ実施率


2011年度
2012年度
2013年度
2014年度
2015年度
2016年度
2017年度
2018年度
2019年度
16.1
17.1
17.4
18.2
22.1
22.4
24.2
24.2
25.4
0
10
20
30
(%)

自宅から入院した方の転帰先



がんのリハビリテーション研修会参加者

年度	医師	看護師	理学療法士	作業療法士	言語聴覚士
2013	1	1	1		1
2014	1	1	1	1	
2015	1	1	1	1	
2017	1	1	3	1	
2018	1	1	2		1
2019	1	1	1	1	2
2020	1	1	2	2	
（小計）	7	7	11	6	4

あらたな取組み1

「3連休への対応」

- ３連休とならないように一部のスタッフで休日対応
  （昨年度は４連休とならないようにGW・年末年始含め７回対応）
- 土曜日は１日対応、土曜日以外は半日対応（午前）

	5/2（土）	5/5（火）	7/25（土）	8/8（土）	9/19（土）	9/21（月）	11/21（土）	12/31（木）	1/3（日）	1/9（土）
PT	10	10	6	6	6	9	6	13	8	8
OT	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2
ST	1	2	1	1	2	1	2	2	1	2
小計	13	14	9	9	10	13	10	17	11	12
実施単位数	138	91	97	104	110	76	106	99	70	140
延べ患者数	86	76	78	69	89	61	76	76	58	100

あらたな取組み２　～「がん患者リハ」対象者制限緩和を受けて～

「膀胱全摘周術期リハビリ」

目的：呼吸器合併症予防、早期離床により回復を促進

術前リハビリ ➡ 手術 ➡ POD1 ➡ ➡ ➡ 退院

オリエンテーション
呼吸と運動の指導
（現在入院当日に実施）

離床
歩行
排痰介助

階段
自宅環境に応じた練習
退院前指導

依頼件数9件（2020年4月～12月）
⇒6件は術後1日目より離床

あらたな取組み3　～「がん患者リハ」対象者制限緩和を受けて～

「乳癌周術期リハビリ」①

目的

・肩関節可動域・上肢機能の改善

・リンパ浮腫の発症リスクを減少

・オリエンテーション
・術前評価

→ 手術 → → → 退院 →

全身状態

精神機能

身体機能評価

作業療法（OT）

自主トレ指導・生活指導

リンパ浮腫についての情報提供

＜退院後の支援＞今後はリンパ節郭清した場合、外来にて術後評価・リンパ浮腫指導を実施予定

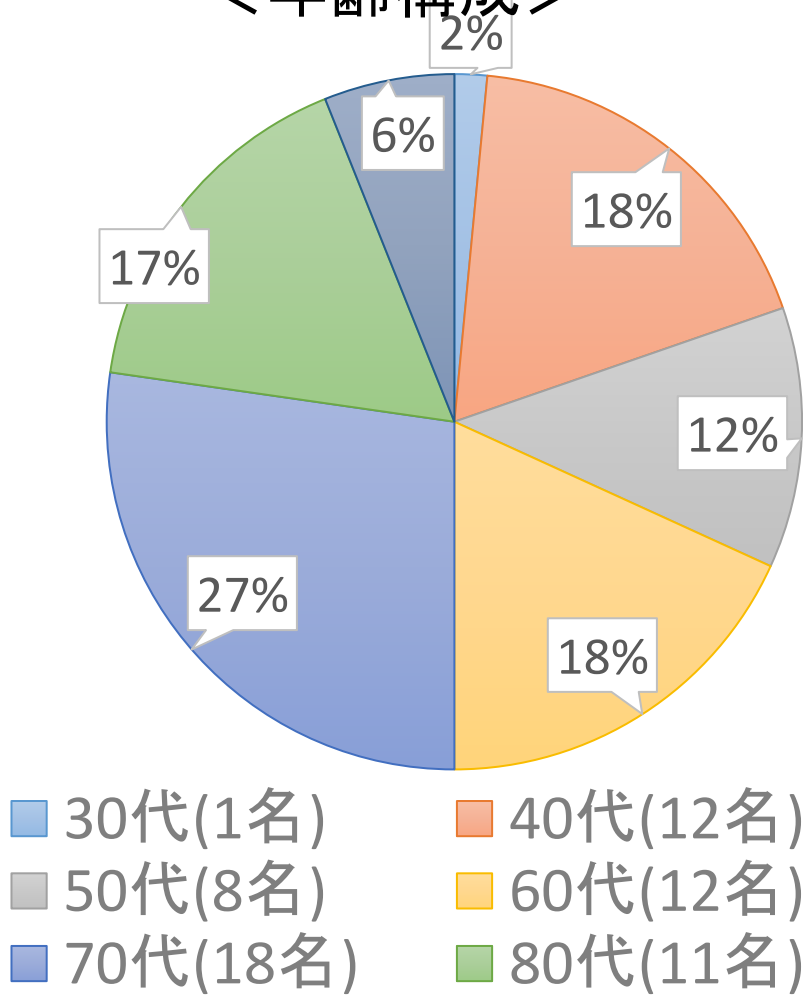
（リンパ浮腫指導管理料）　⇒*コロナの影響で延期*

あらたな取組み3　～「がん患者リハ」対象者制限緩和を受けて～

「乳癌周術期リハビリ」②

依頼件数66件（2020年4月～12月）

内訳
- リンパ節郭清…17
- センチネルリンパ節生検…37
- その他

- 作業療法実施…60
- 評価・指導のみ…4
- 手術中止…2

＜年齢構成＞