

外 科 主治医： 担当医： 受け持ち看護師：

月 日	/	/	/	/	/	/
経 過	入 院	手術前	手術後	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目(退院)
目 標	入院中のスケジュールを理解しましょう	体調を整え手術にのぞみましょう	手術後の安静を守りましょう	退院後も行えるよう、リハビリを覚えていきましょう	⇒	不安なく退院出来るようにしましょう
治 療 処 置	手術部位の毛を剃ります	血栓予防のストッキングをはきます	両足に血栓予防の機械をつけます。安静時間が過ぎたら外します	医師の診察があります。傷の状態を確かめます。手術をした腕の挙げられる程度を確認します。ストッキングは不要になります	⇒	
注 射 お 薬	飲んでいる薬を確認します	内服薬は中止してください 手術前から点滴を始めます	食事が出来るようになったら、内服薬も再開します	点滴終了後、針を抜きます 		
検 査	アイソトープ検査があります	 		朝、採血があります。レントゲン検査があります		
説明・指導	入院中の予定を説明します。手術後リハビリのDVDを観ます		医師から手術内容の説明があります	DVDを観ながら、毎日リハビリを行います		退院について説明があります
安 静	制限はありません		手術後3時間はベッド上安静です	制限はありません		
トイレ	制限はありません		手術室で尿の管を入れます。安静時間終了後、尿の管を抜きます	制限はありません		
入 浴	処置後シャワーを浴びて下さい	シャワーはできません		洗髪ができます	傷を保護してシャワーができます	次回受診まで、入浴せずシャワーのみとなります
食 事	夕食まで食べられます	食事水分もとれません	安静時間終了後から、水分・食事がとれます	制限はありません		
その他	同意書を確認します	お化粧品・マニキュアをとり、入れ歯・ヘアピン・アクセサリー・時計などはしないでください。ご家族の方は病室でお待ちください				退院は、午前中にお願ひします お大事にしてください

ご不明な点・お気付きの点がございましたらご遠慮なく看護師にお尋ねください。  
この表はおおよその経過をお知らせしたものです。種々の都合により予定通りでないこともありますので、あらかじめご了承ください。