

# 患者さんパスシート

カナ氏名  
氏名  
患者ID  
担当医

様

適用開始日  
適用予定日数  
パス名  
コメント

20日  
人工膝関節置換術 左

日付	/		/		/ ~ /		/ ~ /		/ ~ /		/ ~ /			
経過	入院・手術前日	手術当日(手術前)		手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2~3日目		手術後4~7日目		手術後8~11日目		手術後12~退院前日	退院	
目標	手術の必要性と入院のスケジュールを理解しましょう		体調を整え不安なく手術に臨みましょう		手術後の安静を守りましょう	合併症予防のために、なるべく体を起こして過ごしましょう		ベッドから離れる時間を作りましょう。車椅子で移動してトイレに行きましょう		歩行器で病棟内を歩行しましょう		歩行器で歩けるようにしましょう		退院後の生活を考えて、不安無く退院できるようにしましょう
治療・処置			血栓予防のストッキングをはきます 手術室で人工膝関節置換術を行います	手術部位に管が入ってきます 血栓予防の機械をつけます		医師の指示により1日2回膝の曲げ伸ばし運動を、機械を使って開始します。痛みに合わせて角度の調整をします		手術後11日目で 抜糸します						
				心電図のモニターを手術後3時間までつけます。自己血があるときには、自己血を戻します		医師が創部の確認をします。手術部位に入っている管を抜きます				歩行が安定したら血栓予防の機械を外します。ストッキングは医師の指示があれば退院まで続けます				
処方	使用中のお薬の確認をします。				血栓予防のお薬が始まります。痛みが強いときには、痛み止めのお薬を使用します。看護師にお伝え下さい。				血栓予防の薬は医師の指示で終了します					
注射			水分補給の点滴を午前手術の場合0時から、午後手術の場合6時から開始します		水分補給のために点滴は食事が5割食べられたら終了です									
			手術後抗生物質の点滴を1日1回行います											
検査					採血があります。		7日目に採血・レントゲン・下肢エコー検査があります。		状況により適宜採血・レントゲン等の検査があります					
説明・指導	入院の説明があります				状況により薬剤師・栄養士から説明があります						退院の説明があります			
リハビリ					床上のリハビリが始まります。ベッド上で下肢運動をしましょう		リハビリ室でのリハビリが始まります							
安静	制限はありません		ベッド上安静です。ひとりで体の向きを変えないようにしましょう		車椅子での移動をはじめます。看護師が介助を行います		看護師付き添いで歩行器歩行が出来ます		歩行器歩行が安定したら、付き添いなしで歩行器歩行ができ、杖歩行の練習を始めます。					
トイレ	制限はありません		手術室から尿の管が入ってきます		尿の管を抜きます。トイレに行くときは看護師が付き添います。ナースコールでお知らせ下さい。		トイレに行くときは看護師が付き添います。ナースコールでお知らせ下さい。		歩行器歩行が安定したら、付き添いなしでトイレに行けます					
清潔	シャワーに入れます		シャワー・洗髪はできません		看護師が体を拭き、パジャマに着替えます		体を拭くことが出来ます		創がガーゼからフィルムになったらシャワーに入れます					
食事	24時以降は食事・水分は摂取できません		手術4時間後より水分がとれます		朝から食事ができます。制限食や食事の形態に希望がある方は栄養士、看護師にご相談下さい。									
その他	手術の同意書の確認をします		化粧、マニキュアを取り、入れ歯、ヘアピン、アクセサリー、時計などは外してください。		退院後の生活に不安のある方は、担当相談員がリハビリ病院への転院などについて説明や転院調整を行います。看護師にご相談下さい。						午前中に退院になります。お大事になさってください			

ご不明な点・お気づきの点がございましたら、ご遠慮なく看護師におたずねください。

※この表はおおよその経過をお知らせするものです。状態により変更することもありますので、あらかじめご承知おきください。