

# 患者さんパスシート

カナ氏名  
氏名  
患者ID  
担当医  
様

適用開始日  
適用予定日数 21日  
パス名 椎体骨折パス  
コメント

日付	／	／ ～ ／	／ ～ ／	／
経過	入院	入院翌日～コルセット完成	コルセット完成後～退院前日	退院
目標	入院のスケジュールを理解しましょう	ベッド上安静を守りましょう	ベッドから離れる時間を作り、歩行ができるようにしましょう(個人差があります) 自宅退院される場合は退院後の生活を考えて準備をすすめましょう リハビリ病院に転院される場合は不安なくできるよう準備をすすめます	
治療・処置	両足に血栓予防のストッキングをはき、機械をつけます	コルセットを作成します コルセット代は一旦お支払いいただきますが、健康保険から支給を受けることができます。完成時に手続きの方法を説明します	起き上がるときには必ずコルセットを装着しましょう	
お薬	 使用中のお薬を確認します。医師の指示に従い内服を継続します	痛みが強い時は、痛み止めのお薬を使用します。看護師にお伝え下さい。 		
検査	 場合により医師の指示で心電図・採血・レントゲンなどの検査があります			
説明・指導	入院の説明があります	栄養士、薬剤師から必要時説明があります	 	退院の説明があります
リハビリ	ベッド上でのリハビリが始まります。ベッド上で下肢運動をしましょう。 		コルセットを装着し、ベッドから離れてリハビリを進めていきます 	
安静	ベッド上安静です。起き上がりは30度までできます 		コルセットを装着していれば、起き上がることができます。ベッドから降りて移動ができます	退院後もコルセットの装着が必要です
トイレ	ベッド上での排泄となります 		トイレに行くときは看護師が付き添います。ナースコールでお知らせ下さい。車椅子移動や歩行が安定したら、付き添いなしでトイレに行けます 	
入浴	定期的に体を拭きます 		医師の許可ができれば、コルセットを外してシャワーができます 	
食事	制限はありませんが、糖尿病やアレルギーなど制限のある方や食事形態(固さなど)の希望がある方は栄養士や看護師にご相談下さい。			
その他	リハビリに備え滑りにくい底の靴を用意しておいて下さい。	自宅退院に不安のある方はリハビリ病院をご紹介します。看護師や相談員へご相談下さい。	リハビリ病院への転院を希望される方は転院の準備を進めます。	お大事になさって下さい

ご不明な点・お気づきの点がございましたら、ご遠慮なく看護師におたずねください。  
※この表はおおよその経過をお知らせするものです。状態により変更することもありますので、あらかじめご承知おきください。