

整形外科

科

主治医：

担当医：

受け持ち看護師：

月 日	/	/	/	/	/	/	/
経 過	入 院～	手術前日	手術日	手術後1日目	手術後2～3日目	手術後7～10日目	手術後11～14日目
目 標	入院中のスケジュールを理解しましょう	体調を整え手術に望みましょう			車椅子に乗ることに慣れましょう	歩行器で歩くことに慣れましょう	不安なくリハビリ病院に転院できるようにしましょう
治 療 処 置	両足に血栓予防のストッキングを履き、機械をつけます	浣腸をする場合もあります			傷口の消毒をします	手術後10日前後で抜糸をします	抜糸の翌日に傷口の確認をします
注 射 お 薬	今まで飲んでいた薬を持ってきてください 医師の指示に従い、内服をしてもらいます	夜から点滴をする場合があります	指示のあった薬を少量の水で飲んで下さい 手術前から点滴を行います	朝から今まで内服していた薬を内服して下さい (看護師が説明します) 朝抗生剤の点滴を行います	血栓予防のための薬を飲みます 		
検 査	心電図、採血、レントゲンの検査があります			朝採血があります		レントゲンをとります	転院前日までにレントゲンをとります
説明・指導	地域連携パスの説明をします		手術室へベッドのまま行きます 手術後の飲食の開始時間や安静については手術後に説明します		車椅子に乗る時間をふやしましょう	ひとりで車椅子に移れば、付き添いなしでトイレに行けます(個人差があります)	状態により歩行の最終目標は、車椅子・歩行器・シルバーカー・杖のいずれかになります
安 静	ベッド上安静です		ベッド上安静です	車椅子に乗ります			
トイレ	ベッド上での排泄となります		手術室で尿の管を入れます		車椅子に乗る事が安定すれば尿の管を抜きます		車椅子で行きます
入 浴	定期的に体を拭きます			看護師が体を拭きパジャマに着替えます	シャワーができます		
食 事	制限はありません	24時以降は食事、水分はとれません		朝から食事が食べられます			制限はありません
リハビリ	手術前にリハビリテーション科を受診します (ベッドの上でできるリハビリをします)		お化粧、マニキュアをとり、入れ歯、ヘアピン、アクセサリー、時計などは、はずして下さい ご家族の方は病室でお待ちください	手術後のリハビリが始まります。 リハビリに備えパジャマと滑りにくい厚の靴を用意しておいてください	リハビリ室でのリハビリが始まります ベッドでも足首を曲げたり伸ばしたりしましょう	リハビリ室で歩行器で歩く練習が始まります	リハビリ病院へ転院し、2～3ヶ月入院してリハビリを仕上げます
その他	転院先のリハビリ病院の確認のため、手術日に地域医療支援室に行ってください。 (ご都合の悪い場合にはご相談ください)手術の同意書を確認します						退院は、転院先の指定された時間に間に合うようにお願いします お大事にしてください

ご不明な点・お気付きの点がございましたらご遠慮なく看護師にお尋ねください。

この表はおおよその経過をお知らせしたものです種々の都合により予定通りでないこともありますので、あらかじめご了承ください