




科 主治医：

担当医：

受け持ち看護師：

月 日	/	/	/	/	
経過	入院	手術日（手術前）	手術日（手術後）	手術1日目	手術2～3日目
目標	入院中のスケジュールを理解しましょう	体調を整え手術に臨みましょう	手術後の安静を守りましょう	合併症予防のために、なるべく身体を起こして過ごしましょう	脱臼予防のための知識を身につけましょう
治療 処置			傷に管が入ってきます 血栓予防のストッキングと機械をつけます		医師が傷の確認をします フィルムを貼り傷を保護します 傷に入っている管を抜きます
注射 お薬	飲んでいる薬を確認します いつも飲んでいる薬を持ってきて下さい 消灯頃より点滴をします	医師から指示がでた薬のみ少量の水で内服します	翌日まで点滴は続けます 	朝から今まで飲んでいた薬を内服します 朝、抗生剤の点滴を行います 点滴終了後、針を抜きます	血栓予防の薬を飲みます 
検査				採血があります	
説明・指導				手術後のリハビリが始まります。リハビリに備えてパジャマと滑りにくい靴を用意して下さい	リハビリ室でのリハビリが始まります 
安静	制限はありません		ベット上安静です ひとりで身体の向きをかえないようにしましょう	看護師が付き添えば歩行器で歩けます 	⇒
トイレ	制限はありません		手術室で尿の管を入れます	⇒	尿の管を抜きます。トイレに行くときは看護師が付き添います。ブースコールでお知らせ下さい
入浴	制限はありません			看護師が身体を拭き、パジャマに替えます	シャワーが出来ます 
食事	24時以降は食事、水分は取れません		手術後4時間より水分が飲めます	朝から食事が食べられます	
その他	手術の同意書の確認をします	お化粧品、マニキュアをとり、入れ歯、ヘアピン、アクセサリ、時計などはしないで下さい			

ご不明な点・お気付きの点がございましたらご遠慮なく看護師にお尋ねください。  
この表はおおよその経過をお知らせしたものです。状態により変更することもありますので、あらかじめご承知おきください。

科 主治医:

担当医:

受け持ち看護師:

月 日	/	/	/	/
経 過	手術4～7日	手術8～14日目	手術後3週間目	手術後4週間目
目 標	脱臼予防のための知識を身につけましょ よつ 歩行器で歩くことに慣れましょ	⇒	退院後の生活をイメージしリハビリにと りくみましょ	不安なく退院できるようにしましょ
治 療 処 置	医師が傷の観察をします	手術11日目で抜糸します 抜糸の翌日に傷の確認をします 歩行が安定したら血栓予防のストッキ ングと機械をはずします		
注 射 お 薬	血栓予防の薬を飲みます	血栓予防の薬は医師の指示で終了しま す		
検 査	レントゲンをとりに行きます		レントゲンをとりに行きます	
説明・指導	病棟でも歩行練習をします		杖で歩行練習をします 退院後の生活上の注意点について説明しま す	
安 静	看護師が付き添えば歩行器で歩けます	歩行が安定したら付き添いなしで歩く ことができます		
トイレ	トイレに行くときは看護師が付き添いま す。ナースコールでお知らせ下さい	歩行が安定したら付き添いなしでトイレ に行けます		
入 浴	シャワーができます			退院後は入浴できます
食 事				
その他				退院は午前中にお願います お大事に下さい 

ご不明な点・お気付きの点がございましたらご遠慮なく看護師にお尋ねください。  
この表はおおよその経過をお知らせしたものです。状態により変更することもありますので、あらかじめご承知おきください。