


科 主治医： 担当医： 受け持ち看護師：

月 日	/	/	/	/
経 過	入 院 (手術前日)	手術日 (手術前)	手術日 (手術後)	手術後 1 日目
目 標	入院中のスケジュールを理解しましょう	体調を整え手術に臨みましょう	手術後の安静を守りましょう	合併症予防のために、なるべく体を起こして過ごしましょう
治 療 処 置			手術部位に管が入ってきます 血栓予防のストッキングと機械をつけます 心電図を翌日までつけます ※1 返血をします	医師から中止の指示があるまでストッキングと機械を続けます 自己血があるときは、自己血をもとします
注 射 お 薬	飲んでいる薬を確認します いつも飲んでいる薬を持ってきて下さい	医師から指示がでた薬のみ少量の水で内服します 手術前から点滴をします	翌日まで点滴は続けます 	朝から今まで飲んでいた薬を内服します 朝、夕に抗生剤の点滴を行います 
検 査				採血があります
説明・指導	リハビリに備えてパジャマと滑りにくい靴を用意して下さい			理学療法士による床上リハビリが開始されます
安 静	制限はありません		ベッド上安静です ひとりでの向きをかえないようにしましょう	ベッド上安静です。起き上がりや体の向きがcaえられます 看護師が介助していきます
トイレ	制限はありません		手術室で尿の管を入れます	⇒ 尿の管を抜きます。トイレに行くときは看護師が付き添います。 ナースコールでお知らせ下さい
入 浴	制限はありません		シャワー、洗髪はできません	看護師が体を拭き、パジャマに替えます 体を拭くことができます
食 事	24時以降は食事、水分はとれません	朝から食事がとれません	手術後4時間より水分が飲めます	朝から食事が食べられます 制限はありません
その他	手術の同意書の確認をします	お化粧マニキュア、入れ歯、ヘアピン、時計、指輪、アクセサリーはしないでください	※1 返血 (手術部位の管からでた血液をもとします)	ベッド上で下肢運動をしましょう ※2 CPM (持続的関節他動的訓練器)

ご不明な点・お気付きの点がございましたらご遠慮なく看護師にお尋ねください。
この表はおおよその経過をお知らせしたものです。状態により変更することもありますので、あらかじめご承知おきください。

科 主治医：

担当医：

受け持ち看護師：

月 日	/	/	/	/
経 過	手術後4～7日目	手術後8～21日目	手術後22～28日目	手術後29日目～退院まで
目 標	歩行器で病棟内を歩行しましょう	歩行器で、歩けるようにしましょう	杖歩行をめざしましょう	退院後の生活を考えて、不安なく退院できるようにしましょう
治 療	医師が傷の観察をします 1日2回※2 CPMを行います	手術11日目で抜糸します		
処 置		歩行が安定したら血栓予防の機械をはずします。 ストッキングは退院まで継続します		
注 射		血栓予防の薬は医師の指示で終了します		
お 薬				
検 査	医師の指示があれば、採血、レントゲンをとります	⇒	⇒	⇒
説明・指導	ベッド上での下肢運動を続けましょう		杖で歩行練習をします	
安 静	看護師が付き添えば歩行器で歩けます	歩行器歩行が安定したら、付き添いなしで歩行器歩行ができます	杖歩行が安定したら、付き添いなしで杖歩行ができます	⇒
トイレ	トイレに行くときは看護師が付き添います。ナースコールでお知らせ下さい	歩行器歩行が安定したら、付き添いなしでトイレに行けます	杖歩行が安定したら、付き添いなしでトイレに行けます	⇒
入 浴	シャワーができます	⇒	⇒	退院後は入浴できます
食 事	制限はありません 	⇒	⇒	⇒
その他		希望があればリハビリ病院に転院を調整します	希望した方はリハビリ病院に転院の手続きが出来ます	退院は午前中をお願いします お大事にしてください 

ご不明な点・お気付きの点がございましたらご遠慮なく看護師にお尋ねください。
この表はおおよその経過をお知らせしたものです。状態により変更することもありますので、あらかじめご承知おきください。