

科 主治医：

担当医：

受け持ち看護師：

月 日	/	/	/	/	/	/
経 過	入 院・手術前日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2～4日目	(退院日)
目 標	入院中のスケジュールを理解しましょう	体調を整え、手術に臨みましょう	手術後の安静を守りましょう	肺を広げるため、体を起こしたり、歩いたりしましょう	退院に向け、体調を整えていきましょう	不安なく退院できるようにしましょう
治 療 処 置		血栓予防のストッキングを履きます	胸に小指くらいの太さの管が入っています。背中に痛み止めの細い管が入っています。両足に血栓予防の機械をつけます	足の機械、ストッキングを外します。胸に管が入っている間は吸入をします	傷口の観察をします。レントゲンの結果で胸の管を抜きます。痛み止めの管が抜けます	外来で抜糸をします
注 射 お 薬	飲んでいる薬を確認します 	朝から内服薬を中止します。医師の指示により内服する場合があります。手術が午後の場合は点滴があります	点滴をします。抗生剤の点滴をします	食事を半分以上食べれば点滴を終了します。抗生物質の点滴をします。朝から内服を再開します		
検 査	採血、レントゲンがあります			採血、レントゲンがあります	採血は1～2日おきにあります。胸の管が抜ける翌日まで毎日レントゲンがあります	
説明・指導		お化粧品、マニキュアをとり、入れ歯、ヘアピン、アクセサリ、時計等はしないで下さい	手術後医師の説明があります			傷口のフィルムは抜糸まで剥がさないで下さい
安 静	制限はありません		ベッド上安静ですがベッドを起こしたり、体の向きを変える事ができます	出来る範囲で歩行練習をしていただきます。制限はありません		
トイレ	制限はありません		手術室で尿の管を入れてきます	尿の管が抜けます		
入 浴	制限はありません			体を拭きます 	退院後次回受診まではシャワー、抜糸翌日から入浴できます	
食 事	24時以降は食事、水分はとれません	水分、食事はとれません	手術後、約5時間後より氷片を口に含むことができます。むせなければ飲水できます	朝から五分粥の食事が出ます。昼は七分粥、夕は全粥になります	朝から普通食になります	
その他	同意書の確認をします	ご家族の方は案内があるまで病室でお待ち下さい				退院は午前中にお願います。おだいじにして下さい

ご不明な点・お気付きの点がございましたらご遠慮なく看護師にお尋ねください。  
\*この表はおおよその経過をお知らせしたものです。様々な都合により予定とおりでないこともありますので、あらかじめご了承ください。