




科 主治医：

担当医：

受け持ち看護師：

月 日	/	/	/	/	/	
経 過	入 院 日	手術当日（手術前）	手術当日（手術後）	手術後1日目	手術後2-4日目	手術後5日目（退院日）
目 標	入院中のスケジュールを理解しましょう	体調を整え手術に臨みましょう	手術後の安静を守りましょう	薬を正しく飲んで感染予防に努めましょう		不安なく退院できるようにしましょう
治 療		血栓予防のストッキングをはきます	両足に血栓予防の機械をつけます	血栓予防のストッキング、機械は不要となります 耳鼻科処置室で診察があります	手術後3日目から鼻の中のかさぶたや詰め物を除去する処置を行います	→
注 射	飲んでいる薬を確認します。医師の指示に従い今まで内服していた薬を飲んで下さい	手術前から点滴があります 指示のあった薬を少量の水で飲んで下さい		朝まで点滴をします 朝から抗生物質の内服薬がでます	→	→ 
お 薬		 		朝採血があります		
検 査						
説明・指導	入院中の説明をします 医師より手術の説明があります				手術後3日目の処置の後から鼻洗浄を開始してください	退院の説明があります 鼻洗浄は退院後も継続して下さい
安 静	制限はありません	→	ベッド上安静です	朝から歩行ができます	制限はありません	→
トイレ	制限はありません	→	ベッド上での排泄です 尿の管が入ることもあります	尿の管を抜いた後、トイレは歩いて行けます	制限はありません	→
入 浴	制限はありません	→	シャワー、洗髪は出来ません	下半身のシャワーは可能です。 洗髪は出来ません	シャワー、洗髪が出来ます	退院後は入浴できます
食 事	24時まで食事・飲水できます	食事はできません 手術時間により飲水の制限があります	食事・水分はとれません	朝からお粥が開始になります	希望により食事の形態変更ができます	
その他	同意書の確認をします	お化粧品、マニキュアを取り、入れ歯、ヘアピン、アクセサリー、時計などはしないで下さい				診察後、午前中に退院をお願いします

ご不明な点・お気付きの点がございましたらご遠慮なく看護師にお尋ねください。

この表はおおよその経過をお知らせしたものです。状態により変更することもありますので、あらかじめご承知おきください。