

薬の豆知識



インスリンについてQ&A

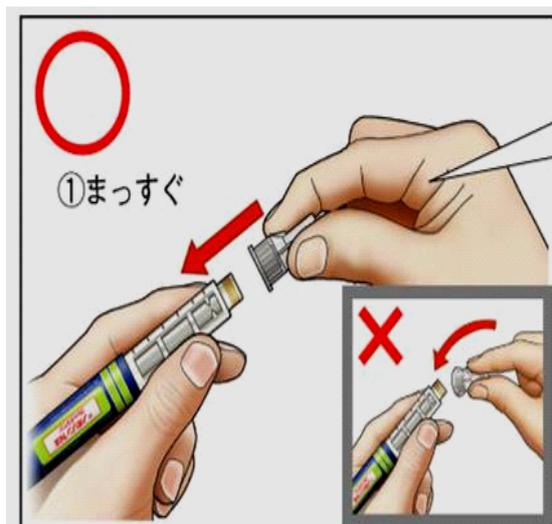
Q1、インスリンが出ないのですが・・・？

正しく注射針がとりつけられていますか？下図のように針が曲がらないよう真っ直ぐにとりつけるのがポイントです。

新しい針を使ってもう一度始めから試してみてください。

真っ直ぐ刺したら、止まるまでしっかりとねじこみ、針先からインスリンが出るのを確認できるまで、空打ちを繰り返します。

なお、インスリンカートリッジ内に気泡が入っていると、1回の空打ちではインスリンがでてこないことがあります。その場合も空打ちを繰り返し、インスリンが針先からでる事を確認してから使用して下さい。



まっすぐ取り付けないと、針が曲がってしまったり、うまくゴム栓に刺さらないことがある

Q2、インスリンカートリッジのゴム栓が異常にふくらんでいるのですが？使用しても問題ないですか？

そのインスリンは使用せず、新しいインスリンを使用する事をお勧めします。

針をつけずに注入ボタンを押す事を繰り返すと、ゴム栓が異常にふくらむ事があります。異常にふくらんでいるゴム栓に注射針をつけようとしても、正しくとりつけられなかったり、ゴム栓が裂ける事もあります。注入ボタンは、針をつけてから押しましょう。



＜災害時の対応につい

いざという時にすぐ持ち出せるよう食料・水に加えてインスリン・血糖測定器・低血糖処置のためのぶどう糖・DM手帳・お薬手帳等一式を定めた位置にまとめておきましょう。(最低3日分)

つね日頃からインスリンの種類や単位を覚えられたら覚えましょう。覚えられない場合には、DM手帳やお薬手帳にわかりやすく記入しても良いでしょう。

災害時に、もしインスリンを持ち出せなかったら、焦らずに避難所のスタッフに早めに相談すると良いでしょう。普段使用しているインスリンと全く同じものが手にはいるとは限りませんが、緊急対応として比較的手にはいりやすい速効型インスリン(R)を使用して血糖を下げる方法もあります。

Q&Aやこれらの記述を参考にして、トラブルから身を守りましょう。

