

薬の豆知識



点眼液・眼軟膏について

☆ 点眼液の正しい使い方

- 点眼前には、手や指を石鹸で洗いましょう。
- 頭を後ろに傾け、下まぶたを軽く下に引いて、点眼液を決められた滴数（通常は1滴）をさします。この時、目薬の瓶の先が目の周りやまつげに触れないように注意して点眼しましょう（細菌が目や目薬の中に入るのを防ぐため）。
- 点眼し終わったらまぶたを閉じ、点眼液が流れでるようならふき取り、目頭（鼻の付け根と目の間）を軽くおさえましょう。
- 2種類以上の目薬を使うときは、5分以上の間隔をあけて下さい。詳しい事を知りたい方は、薬剤師にお尋ね下さい。



☆ 眼軟膏の正しい使い方（点入）

- 手を石鹸でよく洗い、チューブの先を清潔なガーゼかティッシュで拭いてください。
- 鏡を見ながら下まぶたを軽く引き、チューブの先がまぶたやまつげ・眼球に触れないように注意しながらチューブを少し押し下まぶたに薬をつけます。
- まぶたを閉じ、軽くマッサージしてください。強く押さえないようにしましょう。
- チューブの先を清潔なガーゼかティッシュで拭き、ふたをしてください。



点眼液、眼軟膏ともに決められた用法・用量を守りましょう。