



当院の不眠症治療薬使用状況

静岡市立静岡病院 薬剤科

山本 紀夫

* 2021.03 「不眠症診療を考える会」の発表より抜粋した報告となります

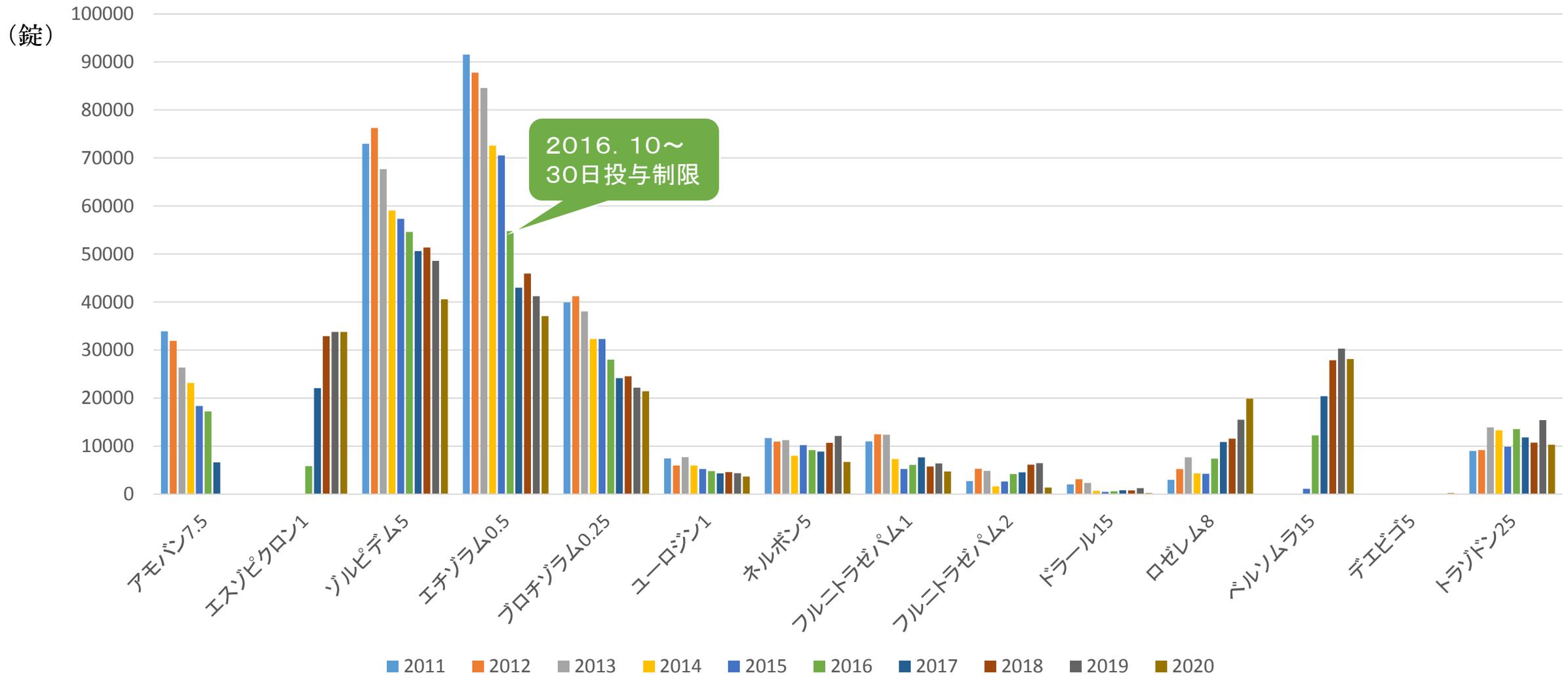
当院採用薬一覧

分類			商品名（一般名）	通常1回用量		T _{1/2} *1 (hr)	最大処方日数
				通常1回用量	高齢者		
ベンゾジアゼピン 受容体作動薬	非BZ系	超短	マイスリー（ゾルピデム）	5-10mg（10mg）	1回5mgから開始	2	30
			ルネスタ（エスゾピクロン）	2mg（3mg）	1回1mg（2mgまで）	5-6	（90）
	BZ系	短	デパス（エチゾラム）	就寝前に1-3mg	1日1.5mgまで	6	30
			レンドルミン（プロチゾラム）	0.25mg		7	30
		中間	ネルボン（ニトラゼパム）	5-10mg		28	90
			サイレース（フルニトラゼパム）	0.5-2mg	1回1mgまで	24	30
			ユーロジン（エスタゾラム）	1-4mg		24	30
			長	ドラール（クアゼパム）	20mg（30mg）		36
メラトニン 受容体作動薬		超短	ロゼレム（ラメルテオン）	8mg		1	（90）
オレキシン 受容体拮抗薬		中	ベルソムラ（スボレキサント）	20mg	1回 15mg	10	（90）
			デエビゴ（レンボレキサント）	5mg(10mg)		47.4	14
抗うつ剤			レスリン・デジレル（トラゾドン）	25~100mg		6	（90）

スズケン医療情報 SDIC一覧表を改変

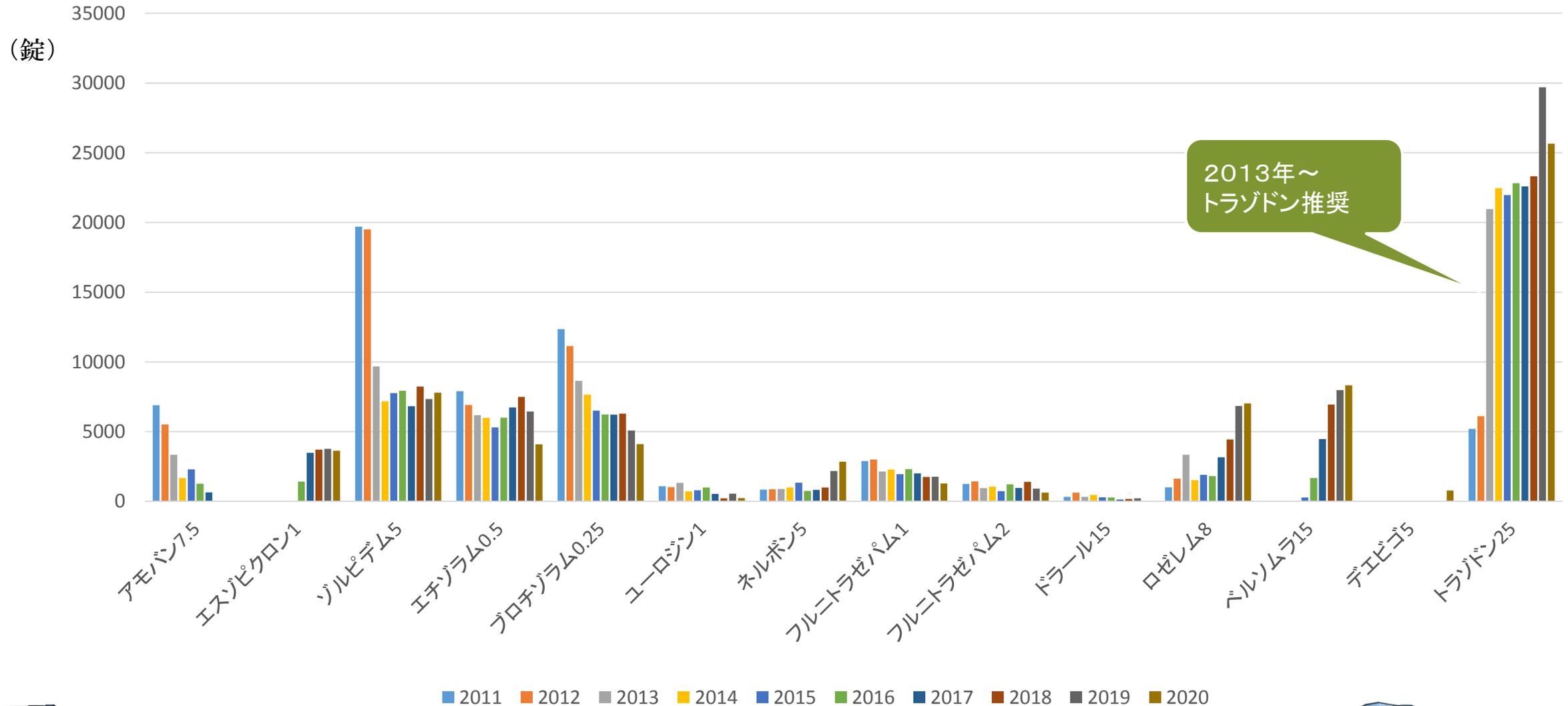
処方量年次推移（数量ベース） 外来

* 薬剤名は採用薬品名で記載



処方量年次推移（数量ベース） 入院

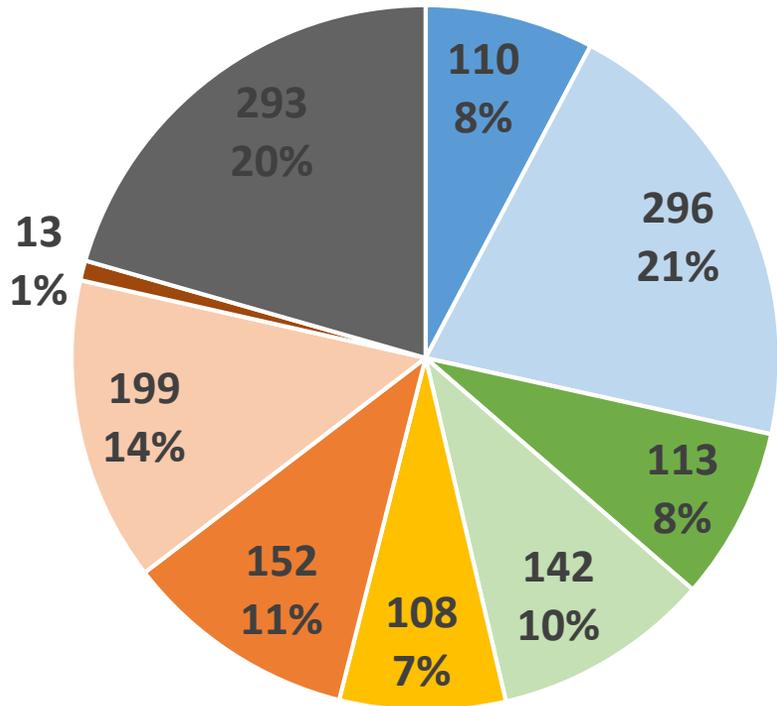
* 薬剤名は採用薬品名で記載



2020年 処方患者数

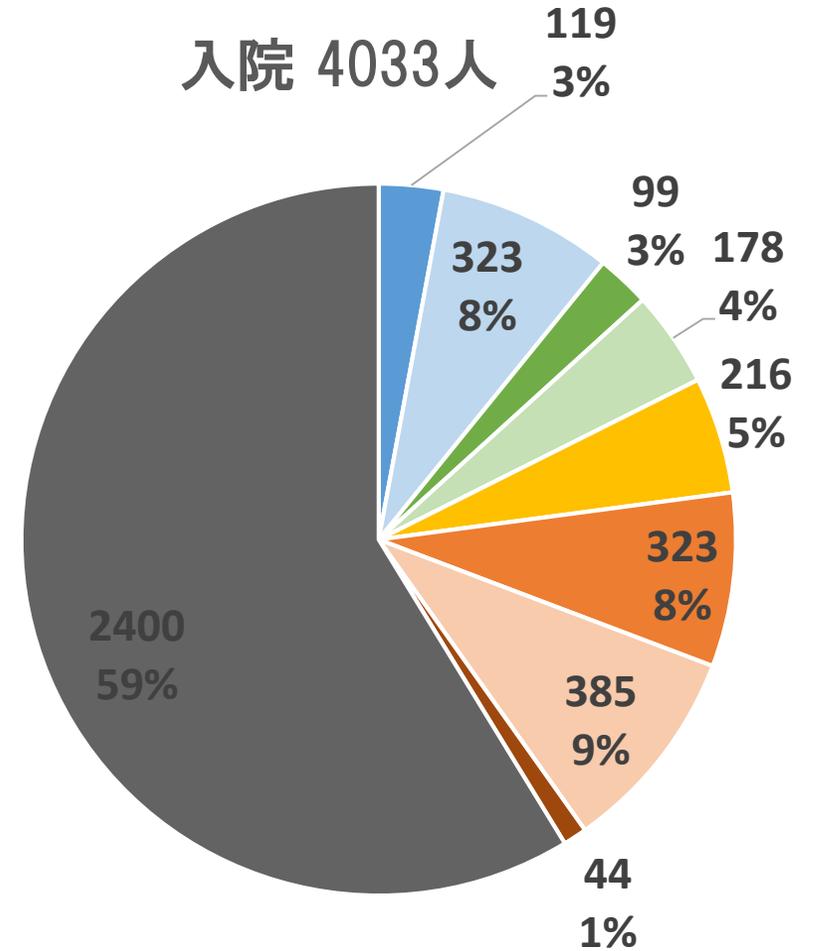
* 薬剤名は採用薬品名で記載

外来 1426人

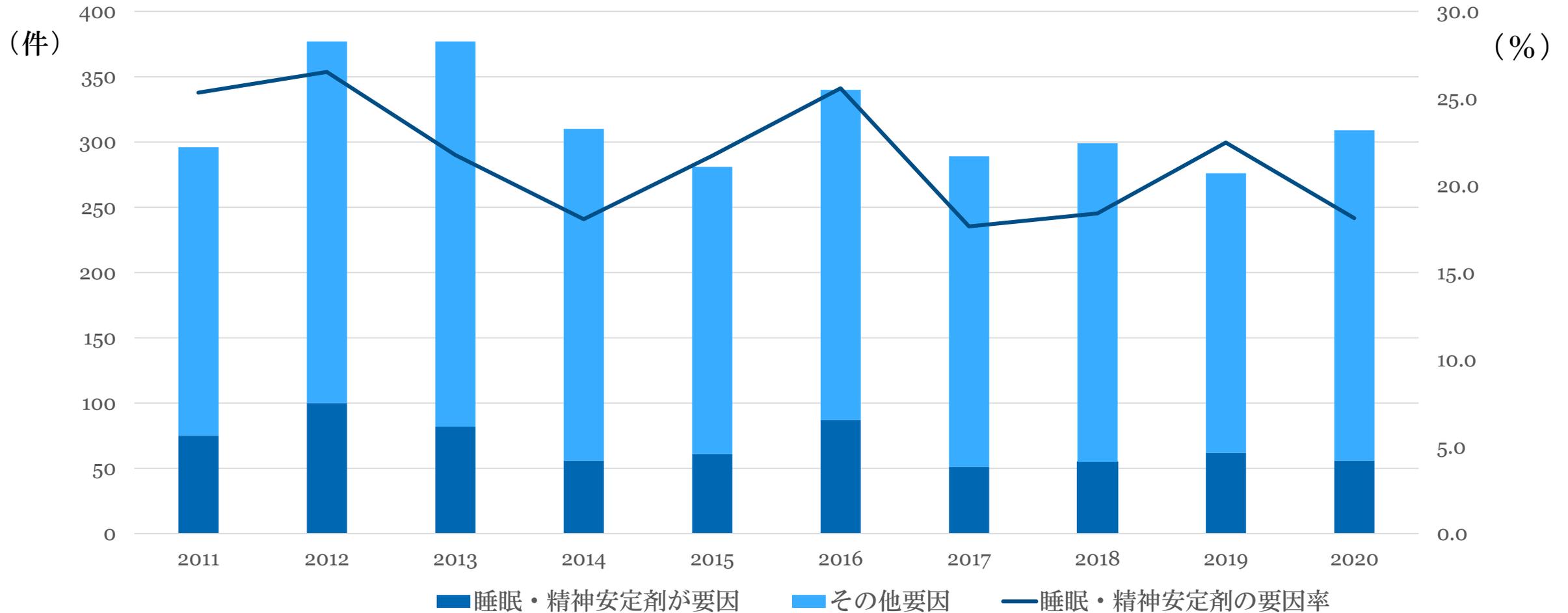


- エスゾピクロン1mg
- ゾルピデム5mg
- エチゾラム0.5mg
- ブロチゾラム0.25mg
- 他のBZ系
- ロゼレム8mg
- ベルソムラ15mg
- デエビゴ5mg
- トラゾドン25mg

入院 4033人



転倒インシデント件数推移



まとめ

- ◎ 頻用されていたベンゾジアゼピン受容体作動薬から、メラトニン受容体作動薬やオレキシン受容体拮抗薬に処方が行方している
- △ 外来と入院で処方傾向に差がみられる
(外来ではベンゾジアゼピン受容体作動薬の処方率が高い
⇒入院時にせん妄誘発や離脱せん妄の恐れ?)
- ? トラゾドン推奨の見直しが必要か
(メラトニン受容体作動薬・オレキシン受容体拮抗薬の使用や併用等)
- × 転倒インシデント件数に大きな改善は見られていない