

市って？ 知って!! 静岡市

市政出前講座「市って？ 知って！！静岡市」では、市民の皆さんのご希望に応じ、市役所の職員が地域に出向き、講座を開催します。職員の講師料・交通費はかかりません。皆さんに市政に対する理解を深めていただくとともに、市政運営をより身近に感じてもらうことを目的としています。お気軽にお問い合わせください。

	講座名	担当課名	電話/FAX
市政のあらまし	1 静岡市の目指す行財政って？ ～静岡市の行財政改革～	総務課	☎ 221-1754 FAX 205-1377
	2 市の文書を見る方法は？個人情報の取扱いはどうなっているの？～静岡市の情報公開・個人情報保護制度～	総務局総務課	☎ 221-1792 FAX 205-1377
	3 公共施設のあり方考える ～次世代に負の資産を遺さないために～	アセットマネジメント推進課	☎ 221-1166 FAX 221-1295
	4 静岡市の財政事情 ～静岡市のお財布事情～	財政課	☎ 221-1026 FAX 221-1749
	5 海洋文化の都市づくり	海洋文化都市政策課	☎ 354-2432 FAX 353-1022
	6 監査って何だろう？ ～監査の種類や方法についてお話しします～	監査委員事務局	☎ 221-1139 FAX 254-0035
市民生活	7 静岡市の災害対策～災害に強く、「安全・安心に暮らせるまち」を目指すために～	危機管理総室	☎ 221-1241 FAX 251-5783
	8 わが家と地域の防災対策	葵区 地域総務課	☎ 221-1343 FAX 221-1104
		駿河区 地域総務課	☎ 287-8683 FAX 287-8709
		清水区 地域総務課	☎ 354-2024 FAX 351-4470
		清水区 蒲原支所	☎ 385-7700 FAX 385-7999
	9 市税の納め方講座 ～スマートフォンで市税をらくらく納付～	納税課	☎ 221-1034 FAX 221-1235
	10 知っておきたい税知識 ～個人住民税のはなし～	市民税課	☎ 221-1041 FAX 221-1033
		清水市税事務所	☎ 354-2083 FAX 354-3212
	11 知っておきたい税知識 ～固定資産税のはなし～	固定資産税課	☎ 221-1528 FAX 221-1113
		清水市税事務所	☎ 354-2083 FAX 354-3212
	12 やってみよう 市民活動！	市民自治推進課	☎ 221-1372 FAX 221-1538
	13 自分目線で男女共同参画を考えてみよう～ワーク・ライフ・バランス、女性活躍の推進、男性の家事・育児参画等～ 多様な性をもっと身近に	男女共同参画・人権政策課	☎ 221-1349 FAX 221-1782
	14 ～性の多様性とLGBTQ、パートナーシップ宣誓制度～		
	15 交通安全教室 ～自分自身と相手を守る交通ルールとマナーを学ぼう～		☎ 221-1058 FAX 221-1291
	16 若者の消費者トラブル対策講座	生活安全安心課	☎ 221-1054 FAX 221-1291
	17 消費者教育講座 ～あなたを狙う悪質商法～ ほか		
	18 みんな静岡人、多文化共生のまち！ ～やさしい日本語でやさしいまちに～	国際交流課	☎ 221-1303 FAX 221-1518
	19 いつまでも、安心して暮らすために ～後期高齢者医療制度の一般知識～	葵区 保険年金課	☎ 221-1070 FAX 254-2216
		駿河区 保険年金課	☎ 287-8621 FAX 287-8705
清水区 保険年金課		☎ 354-2208 FAX 353-7520	
葵区 保険年金課		☎ 221-1070 FAX 254-2216	
20 コ・ク・ホはあなたの健康を守ります ～国民健康保険の一般知識～	駿河区 保険年金課	☎ 287-8621 FAX 287-8705	
	清水区 保険年金課	☎ 354-2141 FAX 353-7520	
	葵区 保険年金課	☎ 221-1065 FAX 254-2216	
21 世代と世代で支える仕組み ～国民年金の一般知識～	駿河区 保険年金課	☎ 287-8624 FAX 287-8705	
	清水区 保険年金課	☎ 354-2134 FAX 353-7520	
22 行こうよ 選挙！	選挙管理委員会事務局	☎ 221-1138 FAX 254-0035	
23 めざせ！火災ゼロのまち	予防課	☎ 280-0190 FAX 280-0182	
24 助けを呼ぶコールサインは「119」	指令課	☎ 280-0120 FAX 280-0128	
25 大雨に備えて！～「浸水ひなん地図」の活用方法～	下水道計画課	☎ 270-9215 FAX 270-9216	
環境と暮らし	26 みんなでストンプ温暖化！ ～今日から始める省エネ・節電大作戦～	環境創造課	☎ 221-1077 FAX 221-1492
	27 外来生物ってなんだろう？ ～生物多様性と静岡市の外来生物～		☎ 221-1319 FAX 221-1492
	28 知ってください！「放任竹林問題」 ～みんなで守る里地・里山～	環境共生課	☎ 221-1319 FAX 221-1492
	29 南アルプスユネスコエコパークってどんなところ？ ～世界が認めた自然環境と地域の文化・歴史～		☎ 221-1357 FAX 221-1492

	講座名	担当課名	電話/FAX
環境と暮らし	30 静岡市の環境の概要	環境保全課	☎ 221-1358 FAX 221-1186
	31 気を付けよう！身近な有毒植物	環境保健研究所	☎ 285-2131 FAX 283-3119
	32 SDGs から考えるごみ減量	ごみ減量推進課	☎ 221-1361 FAX 221-1076
	33 もったいない！食品ロスを減らそう		
	34 使い捨てプラスチックごみを減らして海を守ろう！		
	35 今日から取り組むごみ減量！ ～意外と知らない4Rのはなし～		
	36 浄化槽の正しい管理と補助制度	廃棄物対策課	☎ 221-1264 FAX 221-1564
	37 ごみの出し方講座～ごみの分別・出し方SOS～	収集業務課	☎ 221-1365 FAX 221-1141
	38 災害時、あなたのペットは大丈夫？	動物指導センター	☎ 278-6409 FAX 278-2987
	39 人と動物がおだやかに暮らすまちづくり ～犬・猫との正しいつきあい方～		
	40 あなたの畑狙われていますよ！ ～野生動物から田畑を守るには？～	中山間地振興課	☎ 294-8807 FAX 278-3908
	41 空き家トラブルの発生予防としてやっておきたいこと	住宅政策課	☎ 221-1192 FAX 221-1135
	42 私たちの上水道 ～水道水はどこから来るの？～	上下水道 危機管理課	☎ 270-9119 FAX 270-9122
	43 上下水道と防災 ～災害時に備えた水・携帯トイレの備蓄～		
	44 静岡市の下水道 ～流した水はどうなるの？～	下水道計画課	☎ 270-9214 FAX 270-9216
45 下水道水質講座 ～下水をきれいにして自然環境に返すまで～	下水道施設課	☎ 204-3500 FAX 285-5499	
福祉・健康	46 静岡市の高齢者福祉サービス	葵区 高齢介護課	☎ 221-1089 FAX 221-1079
		駿河区 高齢介護課	☎ 287-8678 FAX 287-8708
		清水区 高齢介護課	☎ 354-2162 FAX 354-3131
		介護保険課	☎ 221-1202 FAX 221-1298
	47 知って安心！介護保険のこと ～介護保険制度の概要～	葵区 高齢介護課	☎ 221-1180 FAX 221-1079
		駿河区 高齢介護課	☎ 287-8678 FAX 287-8708
		清水区 高齢介護課	☎ 354-2110 FAX 354-3166
	48 気がかめうちに忍びよる糖・塩・脂の魔の手 ～家族みんなの生活習慣病予防～	葵区 健康支援課	☎ 249-3196 FAX 209-0072
		清水区 健康支援課	☎ 348-7981 FAX 348-7732
		駿河区 健康支援課	☎ 285-8377 FAX 285-8416
	49 押さえておきたい！身近な感染症事情	環境保健研究所	☎ 285-2131 FAX 283-3119
	50 知っておきたい！食中毒を防ぐポイント		
	51 「静岡型地域包括ケアシステム」とは？	地域包括ケア・誰もが活躍推進本部	☎ 221-1576 FAX 221-1577
	52 よくわかる在宅医療・介護		
	53 民生委員ってどんな仕事？	福祉総務課	☎ 221-1366 FAX 221-1091
54 「しぞ～かの人には塩分の摂りすぎ?!」 ～年に1回の特定健診・がん検診 食と運動を見直そう～	健康づくり推進課	☎ 221-1376 FAX 251-0035	
55 禁煙は愛 タバコのない生活始めませんか？			
56 元気静岡マイレージにチャレンジしよう！			
57 共生都市・心のバリアフリーって何？～障がいのある人もない人も自分らしく安心して暮らせるまちづくり～		☎ 221-1197 FAX 221-1494	
58 障害者差別解消法って何？ ～今更聞けない合理的配慮～	障害福祉企画課		
59 障がいってどんなことだろう？～身体・知的・精神・発達障がいについての基本的な知識～		☎ 221-1198 FAX 221-1494	
60 いずおかハッピーシニアライフ事業って何？ ～一緒に企画を考えませんか～	高齢者福祉課	☎ 221-1086 FAX 221-1090	
61 「人生会議」って何？	保健衛生医療課 (静岡病院 総務課)	☎ 253-3125 FAX 253-3155	
62 がんの予防と治療について学ぼう			

	講座名	担当課名	電話/FAX		
福祉・健康	63 ノロウィスの感染対策について	保健衛生医療課 (静岡病院 総務課)	☎ 253-3125 FAX 253-3155		
	64 安全な食事介助の基本				
	65 健康食品やサプリメントと薬について				
	66 誤嚥性肺炎の予防				
	67 高齢者の排泄障害・失禁・便秘のケア				
	68 床ずれ（褥瘡）をつくらないために ～介護・看護の視点から～				
	69 新型コロナウイルスの感染対策について ～インフルエンザとどうちがうの？～				
	70 腎臓を守るための生活の工夫				
	71 知っておきたい認知症ケア				
	72 倒れた人を発見！対応方法と心肺蘇生法を学ぶ (演習は行いません)				
	73 糖尿病はどんな病気？				
	74 突然の病気！病院に受診する際の処置や注意すること				
	75 認知症の家族支援について				
	76 認知症患者の食支援				
	77 認知症予防について				
	78 良い睡眠でからだも心も健康に				
福祉・健康	79 ご存じですか？正しい薬の使い方	保健衛生医療課 (静岡病院 総務課)	☎ 253-3125 FAX 253-3155		
	80 突然のケガや病気！どうしたらいいの？ ～応急手当の講義～	清水病院 病院総務課	☎ 336-1111 FAX 334-1173		
		保健衛生医療課 (静岡病院 総務課)	☎ 253-3125 FAX 253-3155		
	81 あなたの血圧、本当に大丈夫？ ～身につけよう、高血圧の正しい知識とその対策～	清水病院 病院総務課	☎ 336-1111 FAX 334-1173		
				82 風邪やインフルエンザ、ノロウイルスなどの感染症にかかるのはどうして？～普段の手洗いをチェックしよう～	
	83 今日からできる！尿漏れ対策！	清水病院 病院総務課	☎ 336-1111 FAX 334-1173		
	84 今日から行う、がん予防！				
	85 災害だ！トリアージって何？				
	86 腎臓に優しい生活のすすめ ～慢性腎臓病の症状と予防につながる生活習慣～				
	87 誰だって、口から食べたい ～脳卒中、高齢者の方への食事ケア方法～				
	88 放射線って怖くないの？ ～安心して検査・治療を受けるための正しい知識～				
	89 食べてほしいよふぶ？ ～まちがいたらけの食の安全～			食品衛生課	☎ 249-3167 FAX 209-0541
	90 上手な医療のかかり方			生活衛生課	☎ 249-3159 FAX 209-0540
	91 性感染症を防ごう！ ～知っておきたい現状と予防法～			保健予防課	☎ 249-3172 FAX 249-3153
	92 静岡市の子育て支援を紹介します ～しずおかハグくむ子育てプロジェクト(しずハグ)～			子ども未来課	☎ 354-2603 FAX 352-7731
	93 ヤングケアラーって何だろう？ ～あの子、もしかしたらヤングケアラーかも～			青少年育成課	☎ 221-1314 FAX 221-9293
94 親元で暮らせない子どもたちに家庭生活の体験を！ ～里親制度について～	児童相談所			☎ 275-2874 FAX 272-1610	
95 地域で見守る子どもたちの健やかな育ち ～子ども虐待・子どもたちからの SOS ～					
観光・産業・経済	96 静岡市の地場産業 ～伝統工芸の魅力～			産業振興課	☎ 281-2100 FAX 284-3987
	97 清水港ってどんなところ？ ～清水港の働きと魅力～			海洋文化都市政策課	☎ 354-2432 FAX 353-1022
	98 わさび栽培発祥の地 静岡水わさびの魅力			農業政策課	☎ 354-2091 FAX 354-2482
	99 知ってる？静岡市のお茶のこと ～日本一の茶どころをめざして～				
	100 農業のこと、もっと身近に感じてみませんか！ ～みんなつながる静岡市～	☎ 354-2089 FAX 354-2482			
	101 しずまえてなあに？ ～静岡の魅力「しずまえ」を知ろう～	水産漁港課	☎ 354-2337 FAX 353-4540		
都市計画	102 エリアマネジメントのすすめ ～地域の魅力を高めよう！！～	都市計画課	☎ 221-1406 FAX 221-1117		
	103 都市計画って何だろう？ ～静岡市が目指す都市づくり～				
	104 静岡市の公共交通ってどうなっているの？	交通政策課	☎ 221-1025 FAX 221-1060		
	105 まちのリニューアル ～市街地再開発事業～	市街地整備課	☎ 221-1410 FAX 221-1117		
	106 大切にしたい しずおかの景観	建築総務課	☎ 221-1049 FAX 221-1135		

	講座名	担当課名	電話/FAX
都市計画	107 家の前の道、狭くありませんか？ ～道幅 4m未満の市道を広げましょう～	建築指導課	☎ 221-1238 FAX 221-1135
	108 大丈夫ですか？おうちの耐震！ ～ぐらっと来る前の耐震対策～		
	109 見てみたい最近の公共建築物	公共建築課	☎ 221-1133 FAX 221-1135
文化・スポーツ・教育	110 地籍調査と19条 5項指定及び補助金 ～あなたの土地の信頼性、あげてみませんか～	建設政策課	☎ 221-1145 FAX 221-1246
	111 国際交流員と多文化理解を深めよう	国際交流課	☎ 221-1303 FAX 221-1518
	112 駿府城ってどんな城？	歴史文化課	☎ 221-1085 FAX 221-1451
	113 さわって感じる遺跡と歴史	文化財課	☎ 221-1069 FAX 221-1451
	114 みんなで守ろう静岡市の文化財		
	115 みんなで知ろう三保松原		
	116 静岡市の宝・登呂遺跡 ～充分(重文)知ってる？その魅力～		
	117 人間国宝・芹沢銈介の魅力	文化振興課	☎ 282-5522 FAX 282-5510
	118 「サッカーのまち静岡」を作ろう！ ～エスパルスのホームタウンだからこそできること～	スポーツ交流課	☎ 221-1072 FAX 221-1459
	119 楽しく学ぶ科学実験	環境保健研究所	☎ 285-2131 FAX 283-3119
	120 しずおか学ってどんな学びをするの？	学校教育課	☎ 354-2519 FAX 354-2481
	121 静岡型小中一貫教育ってどんな教育？		
122 司書に聞いてみよう！ ～司書の知識お分けします～	中央図書館		

◆対象

市内に住むか、通勤・通学する人で構成され、講座当日10人以上の参加が見込まれる団体・グループ。

◆講座の開催

平日の午前10時から午後9時の間で、おおむね2時間以内です。

会場は、原則として市内に限ります。そのほか、会場の手配や準備、費用などはグループ・団体の皆さんにお願いします。

* 業務の都合上、皆さんの希望日時に職員を派遣できない場合もありますので、ご了承ください。

◆申込み・問合せ

事前に電話などで各担当課へ講座内容などを確認の上、申込書に必要事項を記入し、講座開催希望日の1か月前までに直接各担当課へ提出してください。

申込書は各区役所の総合案内、各生涯学習センター・交流館などのほか、市ホームページにもあります。

市政出前講座をよそおった不審な訪問者や不審な電話・電子メールなどにご注意ください。

◆その他

次のような場合、職員の派遣をお断りすることがあります。

◇ 公の秩序を乱し、または善良な風俗を害するおそれのあるとき

◇ 政治、宗教、営利などを目的とした催しを行うおそれのあるとき

* 講座の後、質疑や意見交換を行います。陳情や要望を受ける場ではありません。

また、質疑などの内容によっては、その場でお答えできない場合もありますので、ご理解をお願いします。



▲HPはこちら

静岡市 出前講座

検索

担当：広報課 広聴係
☎221-1354