

|       |                                                                                                         |                                                                          |                                                                                       |                                                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                  |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 日付    | ／                                                                                                       | ／                                                                        |                                                                                       |                                                                                                                       | ／                                                                                     | ／                                                                                     | ／                                |
| 経過    | 入院                                                                                                      | 手術当日（手術前）                                                                |                                                                                       | 手術当日（手術後）                                                                                                             |                                                                                       | 手術1日目                                                                                 | 手術2日目<br>退院                      |
| 評価    | 手術の必要性和入院のスケジュールを理解しましょう                                                                                | 体調を整え手術にのぞみましょう                                                          |                                                                                       | 感染を防ぐため創部に触らないようにしましょう                                                                                                |                                                                                       | 不安なく退院できるようにしましょう                                                                     |                                  |
| 治療・処置 | 手術部位の毛を剃ります<br>おへその掃除をします                                                                               | 血栓予防の<br>ストッキング<br>を履きます                                                 | 手術室で腹腔鏡下癒痕ヘルニア修復<br>術を行います                                                            | 安静時間が過ぎたらス<br>トッキングを外します                                                                                              |                                                                                       |                                                                                       | 医師の診察があります<br>創部の状態を確かめます        |
| お薬・注射 |  使用中のお薬の確<br>認をします     | 飲んでいるお薬は中止します（薬によっ<br>ては内服を継続する場合があります）                                  |                                                                                       | 夕から内服を再開します                                                                                                           |                                                                                       | 退院時に痛み止めがでます<br>疼痛時に内服してください                                                          |                                  |
|       |                                                                                                         | 手術前から点滴をはじめま<br>す                                                        |                                                                                       | 点滴終了後点滴の針を抜きます                                                                                                        |                                                                                       |                                                                                       |                                  |
| 検査    |                                                                                                         |                                                                          |                                                                                       |                                                                                                                       | 朝、採血が<br>あります                                                                         |                                                                                       |                                  |
| 説明・指導 | 入院中の予定を説明します                                                                                            |                                                                          |                                                                                       | 医師から手術内容の説明がありま<br>す                                                                                                  |                                                                                       |                                                                                       | 退院について説明がありま<br>す                |
| 安静    |  制限はありません            |                                                                          |                                                                                       |  手術2時間後に看護師が状態を確認後、<br>安静不要になります |  | 制限はありません                                                                              |                                  |
| トイレ   |  制限はありません            |                                                                          |                                                                                       | 手術室で尿の管を入れることもあります<br>入れた場合は、安静時間終了後尿の管を抜きます                                                                          |                                                                                       |  | 制限はありません                         |
| 入浴    |  処置後シャワーを<br>浴びてください | シャワーはできません                                                               |                                                                                       |                                                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       | 次回受診まで、入浴せず<br>シャワーのみとなります       |
| 食事    |  夕食まで食べられます          | 6時30分まで水分がとれます<br>食事はとれません                                               |  |  手術2時間後から飲食できます                  | 制限はありません                                                                              |                                                                                       |                                  |
| その他   | 同意書の確認をします                                                                                              | お化粧品、マニキュアを取り、入れ歯、ヘアピン、アクセ<br>サリー、時計などは外してください。<br>手術中は、ご家族の方は病室でお待ちください |                                                                                       |                                                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       | 退院は午前中にお願いま<br>す<br>お大事になさってください |

ご不明な点・お気づきの点がございましたら、ご遠慮なく看護師におたずねください。

※この表はおおよその経過をお知らせするものです。状態により変更することもありますので、あらかじめご承知おきください。

静岡市立静岡病院