










A糖尿病教育を受けられる



様 患者様用クリニカルパス

内分泌・代謝内 科 主治医： 担当医： 受け持ち看護師：

月 日	/ (水)	/ (木)	/ (金)	/ (土)	/ (日)	/ (月)	/ (火)	
経 過	入 院							
目 標	糖尿病の知識を身につけ、自己管理の必要性を理解しましょう							
	療養食と入院前の食事の違いを体験し、これまでの問題点を見つけましょう					合併症の進行度から療養の必要性を理解しましょう 運動の許可が出たら運動療法の効果を体感しまし ょう		
治 療 処 置	医師の判断により、食事・運動・薬物療法を開始します 患者様により眼科受診があります							
			科長回診があります 				科長回診があります 	
注 射 お 薬	飲んでる薬を確認します 医師の判断により、続けて飲む薬、新しく飲む薬があります  インスリン注射がある場合もあります 薬剤師よりインスリン・内服薬等の薬剤指導があります 							
検 査	入院時身長・体重測定		毎朝体重測定をして下さい					
	血糖測定を1日4回行います		血糖測定を1日7回行い ます（朝食の前後は腕 から採血します）		血糖測定を1日4回行います			
	入院後から尿を袋にためます		尿をためるのは14時 で終了します 朝食前に腹部超音波 検査があります				頸部もしくは心臓の超 音波検査があります 	
説明・指導	糖尿病教室オリエンテーション をします 糖尿病教室「糖尿病とは」看護 師		糖尿病教室 「運動療法」看護師 「糖尿病とは」ビデオ		糖尿病教室：11階 「基礎知識」 午前中：合併症ビデ オ		糖尿病教室 「フットケア」看護師 「シックデイ」看護師	
安 静 トイ 入 浴	制限はありません 							
食 事	カロリー計算された糖尿病療養食を食べて頂きます							
そ の 他	飲み物は、水・お茶・コーヒー（ブラック）なら飲みます ジュースや差し入れ等の飲食は控えて下さい  お薬、お食事ではわからないことは相談しましょう							

ご不明な点・お気付きの点がございましたらご遠慮なく看護師にお尋ねください。  
この表はおおよその経過をお知らせしたものです。状態により変更することもありますので、あらかじめご承知おきください。静岡市立静岡病院



A糖尿病教育を受けられる









様 患者様用クリニカルパス

内分泌・代謝内科 科

主治医：

担当医：

受け持ち看護師：

月 日	/ (水)	/ (木)	/ (金)	/ (土)	/ (日)	/ (月)	/ (火)
経 過			試験外泊	試験外泊	試験外泊		退院
目 標	糖尿病の知識を身につけ、自己管理の必要性を理解しましょう						
	合併症の進行度から療養の必要性を理解しましょう 運動の許可が出たら運動療法の効果を体感しまし う		退院後の生活をイメージして、不安なく退院できるようにしまし う 				
治 療 処 置	医師の判断により、食事・運動・薬物療法を継続します						
		科長回診があります 				科長回診があります 	
注 射 お 薬	医師の判断により、飲み薬やインスリン注射をします 必要があればインスリン自己注射の指導を行います  薬剤師よりインスリン・内服薬等の薬剤指導があります。						
検 査	毎朝体重測定をして下さい 						
	血糖測定を1日4回行います 必要があれば血糖自己測定の指導を行います				血糖測定を1日7回行い ます		
説明・指導	糖尿病教室 「薬物療法」薬剤師 「食事療法」栄養士	糖尿病教室 「運動療法」 「糖尿病とは」 ビデオ 医師	糖尿病教室 11階 「基礎知識」 午前中「合併症」 医師の指示で 試験外泊	(試験外泊中)	帰院後、外泊中 の記録を確認し ます	糖尿病教室 「フットケア」ビデオ 「シックデイ」ビデオ	午前中 「検査につい て」 医師
安 静 トイ レ入 浴	制限はありません 						
食 事	カロリー計算された糖尿病療養食を食べて頂きます		試験外泊中は家での食事内容を記録して頂きます			カロリー計算された 糖尿病療養食を 食べて頂きます	
その他	飲み物は、水・お茶・コーヒー（ブラック）なら飲めます ジュースや差し入れ等の飲食は控えて下さい お薬、お食事でわからないことは相談しましょう						退院は午前中に お願いします

ご不明な点・お気付きの点がございましたらご遠慮なく看護師にお尋ねください。  
この表はおおよその経過をお知らせしたものです。状態により変更することもありますので、あらかじめご承知おきください。 静岡市立静岡病院