



体温計

vol. 123
2016.10月号

中学生のための 医療体験セミナーを開催しました



内視鏡手術体験

楽しくて貴重な経験になりました！



手術縫合体験

外科医になってみたいという
気持ちもうまれました。



心肺蘇生

ブラック・ジャック セミナー 2016.7.24 (Sun)



これからは少しでも
みなさんの命の
ための活動を
心がけていきます。

よくできたね！
これで、きみも
ブラック・ジャック！！

救急救命体験は、日常で
もし倒れたりした人がいたら
使えるのでよかったです。

薬剤を
注射器に
移します



聴診器の体験

心音

病棟訪問

車いす体験

人形の
腕で
練習



採血の体験



血圧
測定

1日ナース体験 2016.8.19 (Fri)

今日の体験に参加して、今までの看護師への憧れから目標にかえることができました。
絶対になりたいと思いました。普段行けない病棟で患者さんと話せてうれしかった。

■ 放射線治療科をご紹介します

- 病棟に薬剤師が常駐しています！ ● 転倒を予防して健康寿命をのばしましょう その2
- 手術中の患者さんの体温低下を防ぐための取り組み ● 秋の味覚と栄養について
- 外来担当医・特殊外来一覧表 ● 医師人事異動情報 ● 病院からのお知らせ

Topics



放射線治療科

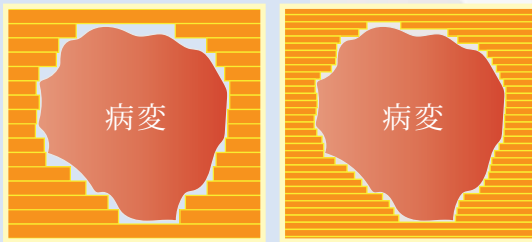
当院では8月より最新鋭の高精度放射線治療機器が稼働しています。

今月は、『放射線治療科』についてご紹介します。

新しい治療機器が稼働しています

放射線治療とは、放射線を病気の細胞に照射することで体の表面や奥にある病気を治すための治療方法です。X線写真やCTなどの検査で使用するものよりも高いエネルギーの放射線を照射するため、より精密に病変（病気の細胞）に照射し、周囲の正常な細胞への照射をできるだけ減らすこと、毎回の治療で的確に同じ場所に照射できるよう、より正確な位置決めをすることがとても大切です。稼働を開始した新しい機器では、それらのための新たな機能が加わりました。

新しい機能 より精密に、より正確に、より早く



より精密な照射範囲の設定

照射範囲を設定する板の間隔が、今までの10mmから5mmへと細くなり、小さな病変や複雑な形状の病変でも、より精密な照射範囲の設定が可能になりました。

呼吸にあわせ、高精度照射

肺や肝臓などは呼吸によって病変が大きくなります。呼吸による移動もとらえられる「4次元CT」での撮影で、より精密に病変を定められるようになりました。

また、赤外線カメラで呼吸での動きを正確にとらえ、呼吸に合わせて放射線を病変に集中照射します。

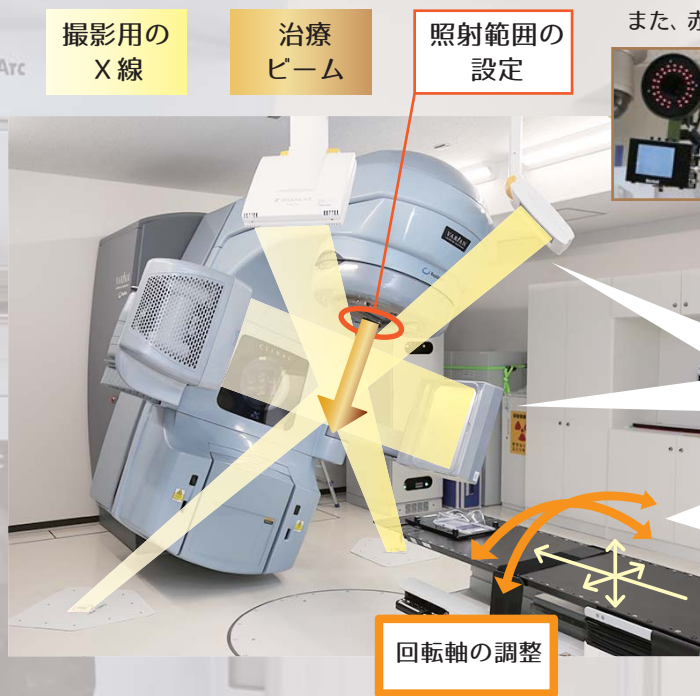
赤外線カメラ



位置合わせからベッドの補正までが自動化

左右のロボットアームや床に埋め込まれた位置合わせのX線装置で、治療台に寝たままで、より精密に、より早く位置合わせすることが可能になりました。

また、寝ている患者さんの位置や傾きを検出して、ベッドが上下・左右・前後だけでなく、回転軸にも調節でき、自動的に補正されます。これまで経験に頼るところも大きかった位置決めを、迅速、正確に行うことができるようになりました。



患者さんにやさしい

これらの新しい機能で、病変以外への影響を最小限にとどめ、患者さんの拘束時間も少なくできます。

放射線治療とは

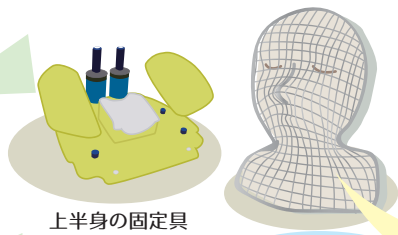
1 診察



放射線治療専門の担当医師が診察し、いろいろな検査の結果を参考にして、治療方針（身体の中の部分に、どのくらいの放射線を照射するのか）を決めていきます。

2 治療計画 (シミュレーション)

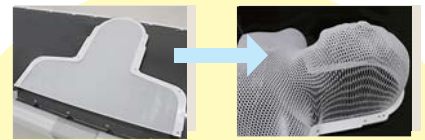
① 固定具の準備



上半身の固定具

頭の場合はマスクを作成

放射線治療では、毎回の治療時に同じように放射線を照射することが大切なため、患者さん一人ひとりに合ったさまざまな固定具を準備します。



メッシュ状の素材を温めて柔らかくし、患者さんの身体の輪郭にあわせて型取りをして、正確なマスクを作ります。

② CT撮影



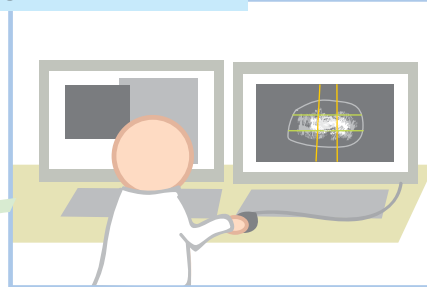
レーザー光線をガイドに、基準にしるしをつけます

治療計画用のCTで撮影し、その画像を③の治療計画装置に送ります。



照射するために必要なしるしを皮膚や固定具に書きます。

③ 治療計画



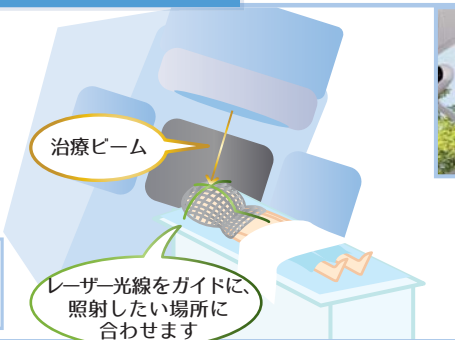
治療計画用CTで撮影した画像をもとに、治療計画装置で、放射線を照射する最適な方向や強さを決めます。

3 治療 (放射線の照射)

立案された治療計画をもとに、実際の治療を開始します。



治療中は、モニターにより、となりの操作室からスタッフが観察しています



治療ビーム

レーザー光線をガイドに、照射したい場所に合わせます



天井には、患者さんの気持ちが少しでも落ち着くように、室内でも青空が見えるような優しい雰囲気を出す工夫もされています

4 経過観察

終了後も、経過を観察します。



●わたしたちが放射線治療科スタッフです

スタッフ



放射線治療科 医長
池田 格

ドクター

放射線治療室は地下にあり、日も当たらない場所で、暗く寂しくなりがちですが、来られる患者さんには少しでも快適に治療が受けられるように、明るい雰囲気を作るよう心がけております。この度は診察室や治療機器が新しくなり、ハード面でとても明るくなりました。この最新機器を駆使してより良い治療が行えるように、スタッフ一同、熱いハートを持って頑張りたいと思います。



医師、看護師、放射線技師、クラークが、力を合わせて診療・治療を行っています。3

科名	月	火	水	木	金	
血液内科	岩井一也	前田明則	—	岩井一也	前田明則	
腎臓内科	午前 (初診)	嶋田靖司 (午前のみ) (白鳥君利)	松本芳博 (松本芳博)	嶋田靖司 (嶋田靖司)	野島陽一 (野島陽一)	松本芳博 (松本芳博)
	午後	白鳥君利	松本芳博	嶋田靖司	野島陽一	松本芳博
腎臓病予防看護外来	—	第2・4週のみ	—	—	—	
腹膜透析外来	—	午後のみ	午後のみ	午後のみ	午後のみ	
高血圧外来	嶋田靖司	脇昌子	杉山美帆	朴貴典	松本芳博	
内分泌・代謝内科	1診	朴貴典	脇昌子	杉山美帆	朴貴典	脇昌子
	2診	児玉舞	清水洋佑 (午前) / 杉山美帆 (午後)	朴貴典	柿栖奈保子	杉山美帆
緩和ケア外来 (予約のみ)	—	岩井一也	—	—	岩井一也	
消化器総合センター						
消化器内科	初診	黒石健吾	近藤貴浩	杉本崇幸	奥村大志	星野勝一
	1診	高橋好朗	濱村啓介	小柳津竜樹	小柳津竜樹 (午前) / 高橋好朗 (午後)	田中俊夫
	3診	濱村啓介 (午前)	田中俊夫 (午前)	黒石健吾 (午前)	星野勝一	近藤貴浩 (午前) / 杉本崇幸 (午後)
	4診	鈴木博貴	河合歩	河合歩 (午前)	鈴木博貴 (午前)	奥村大志
消化器外科	1診	宮下正	橋本洋右	前田賢人	藤本康弘	米沢圭
	2診	小林敏樹	上田翔	川守田啓介	石黒義孝	高柳智保
	3診	杉山朋大	交替	交替	米沢 (9-12時) / 橋本 (12-15時)	交替
	4診	交替	—	—	交替	—
スキンケア看護 (ストーマ) 外来	—	1・3週、予約のみ	—	—	—	
食道・胃外来	—	—	午前・午後	—	—	
外科	1診	宮下正	橋本洋右	前田賢人	藤本康弘	米沢圭
	2診	小林敏樹	上田翔	川守田啓介	石黒義孝	高柳智保
	3診	杉山朋大	交替	交替	米沢 (9-12時) / 橋本 (12-15時)	交替
	4診	交替	—	—	交替	—
乳腺外来	午前・予約のみ	午前・予約のみ	午前・予約のみ	—	午前・予約のみ	
そけいヘルニア外来	午前のみ	—	—	—	—	
呼吸器内科	1診	藤井雅人	野末剛史	柴田洋	藤井雅人	柴田洋
	2診	佐野武尚	山田孝	野末剛史	山田孝	佐野武尚
	3診	渡辺綾乃	柴田洋	渡辺綾乃	阿部岳文	阿部岳文
禁煙外来 (予約のみ)	午後のみ	午後のみ	午後のみ	午後のみ	午後のみ	
呼吸器外科	1診	千原幸司	—	千原幸司	—	三由僚
	2診	三由僚	—	野口未紗	—	野口未紗
ハートセンター						
循環器内科	初診1	渡邊祐三	村田耕一郎	小野寺知哉	竹内亮輔	縄田隆三
	初診2	交替	交替	交替	交替	交替
	1診	縄田隆三	小野寺知哉 (紹介)	村田耕一郎	渡邊祐三	竹内亮輔
	2診	細谷奈津子	表真由子 (1・3・5週) / 三竹啓嗣 (2・4週)	児玉圭太	杉山博文	影山茂貴
心臓血管外科	1診	島本光臣	中井真尚	三浦友二郎	山崎文郎	山崎文郎 (初診)
	2診	寺井恭彦	ペースメーカー外来 (宮野)	—	三岡博	後藤新之介
脳卒中センター						
脳神経外科	1診	深澤誠司	深澤誠司	深澤誠司	原秀	竹中俊介
	2診	—	原秀	庄田健二	竹中俊介	—
神経内科	木村公俊 (非常勤) (11:00 まで)	—	—	交替 (11:00 まで) 陣上直人 (非常勤) / 奥田真也 (非常勤)	—	陣上直人 (非常勤) (11:00 まで)

*前号より変更があった箇所は、この表示になっています → 変更があった箇所 (緑色の斜め文字)

科名	月	火	水	木	金
整形外科 初診	交替	黒須 (1・3・5週) / 佐野・萩原 (2・4週)	澤田・畑 (1・3・5週) / 森岡 (2・4週)	交替	平松 (1・3・5週) / 青木 (2・4週)
1診		澤田智一	青木健太郎		畑 佳秀
2診		森岡 聡	佐野倫生		萩原和弘
3診		平松 (1・3・5週)	黒須健太		
腰痛・脊椎外来 股関節外来 骨粗しょう症外来 リュウマチ外来 手・末梢神経外来 腫瘍外来 膝・足外来 肩・肘スポーツ外来			午後・予約のみ 午後・予約のみ 午後・予約のみ 午後・予約のみ		午後・予約のみ 午後・予約のみ 午後・予約のみ 午後・予約のみ
口腔外科 1診	長谷川和樹 / 野里女明代	長谷川和樹 / 野里女明代	長谷川和樹	長谷川和樹	長谷川和樹
2診	宮本日出雄	宮本日出雄	宮本 / 野里女	宮本 / 野里女	宮本日出雄
3診	原園陽介	原園陽介	原園陽介	原園陽介	原園陽介
小児科 1診	酒井秀政	五十嵐健康	村田乃理子	酒井秀政	五十嵐健康
2診	(大井正) 内山弘基(代診10,11月)	鶴野裕一	交代制 / (3週、 応援医師 和田尚弘)	鶴野裕一	(大井正) 内山弘基(代診10,11月)
予防接種	毎週、午後・予約のみ				
乳児健診		4ヵ月・10ヵ月 (毎週、午後・予約のみ)	1ヵ月 (毎週、午後・予約のみ)		
小児アレルギー外来				午後・予約のみ (酒井)	
小児内分泌外来				3週午後・予約のみ (上松あゆ美)	
学童外来				午後・予約のみ	午後・予約のみ
産婦人科 妊婦健診・再診	神藤 (1・3・5週) / 熊澤 (2・4週)	米澤真澄	交替	水野薫子	交替
初診・再診	米澤真澄	水野薫子 / 熊澤理紗	交替	神藤里枝	交替
不妊外来(初診)	—	水野薫子(午後)	—	水野薫子(午後)	—
泌尿器科 1診	松田 歩		後藤修平		松田 (1・3・5週) / 後藤 (2・4週)
2診	新垣隆一郎		野口哲哉		野口 (1・3・5週) / 新垣 (2・4週)
初診	後藤修平	交替	松田 歩	交替	野口 (2・4週) / 新垣 (1・3・5週)
スキンケア看護(ストーマ)外来	—	2・4週、予約のみ	—	—	—
耳鼻咽喉科・頭頸部外科 1診	池上 聡	藪内 咲	池上 聡	桂 裕紀	藪内 咲
2診	桂 裕紀	—	濱口清海	濱口清海	—
音声外来 甲状腺外来 頭頸部腫瘍外来 アレルギー性鼻炎外来	午後・予約のみ		午後・予約のみ 午後・予約のみ		
眼科 1診	交替、初診、紹介のみ	井上 亮	交替、初診、紹介のみ	井上 亮	井上志帆
2診		櫻井美晴		櫻井美晴	櫻井美晴
3診		堀井崇弘		井上志帆	堀井崇弘
皮膚科 初診	富田浩一	田村愛子	栗山 (1・3・5週) / 富田 (2・4週)	鈴木陽子 (受付は11時まで)	栗山幸子
再診	栗山幸子	富田浩一	鈴木陽子	—	田村愛子
形成外科	三倉文子	—	三倉文子	—	青山昌平
レーザー外来(予約のみ)	—	—	14～15時	—	—
放射線治療科	池田 格 / 藤井康太	池田 格 / 後藤容子	池田 格	池田 格	池田 格
精神科(院内紹介のみ)	—	市川太祐	中村幸治	—	—

医師人事異動情報

採用	診療科名	氏名	採用日	退職	診療科名	氏名	退職日
	心臓血管外科	村田 由祐	9月1日		整形外科	南波 光洋	9月30日
	脳神経外科	庄田 健二	10月1日		脳神経外科	武井 啓晃	9月30日
	整形外科	黒須 健太	10月1日		研修医	山本 元大	9月30日

病棟に薬剤師が常駐しています！



pharmaceutical department 薬剤科

薬剤部長 金森 久美子

当院は平成28年2月1日より、外来のお薬は、原則院外処方へ移行しました。それに伴い、1日約500～600件の外来処方の調剤がなくなり、在庫管理すべき薬も大幅に減りました。

薬局内の調剤が減った今、薬剤師は、どこにいるのか？

・・・その答えの1つは、『各病棟』になります。

では、病棟でどんなことをしているのか？ 簡単にご紹介したいと思います。



患者さんがお持ちになった（今まで飲んでいた）お薬の服薬状況、アレルギー・副作用歴・健康食品の摂取の有無を確認します。

→ 手術や各処置が安全に行われるため、また適切に薬物療法が実施されるために大切なことなので、薬の専門家としての立場から改めて患者さんにおたずねしています。お聞きした内容はカルテに記載し、全職種で共有できるようにします。

新たなお薬（飲み薬・注射薬共に）が始まる時に、必要に応じ患者さんにリーフレット等を用いて説明します。

→ 患者さんご自身の薬識（お薬についての理解度）を高め、安心して薬物療法を受けていただくために説明させていただいています。効果や副作用等の確認をするため、定期的にうかがう場合もあります。



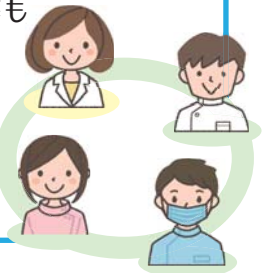
どんなお薬が出ているのか？ 薬同士の相互作用に問題ないか？ すべての患者さんのカルテを確認します。

医師に薬の変更・追加・中止の依頼をします。



医療スタッフに、薬についての情報提供を行います。

→ 副作用等の安全性情報が出された場合には、関係する医師にすぐ連絡します。また、看護スタッフに向けて薬の勉強会等も行っています。医療従事者が正しい薬の知識を持つことで、患者さんにより有効な薬物療法を提供できると考えます。



わたしたちが病棟薬剤師です



病棟薬剤師は、入院患者さんに良質な薬物療法を提供するため、医師・看護師等と連携して上記の業務を行っています。薬剤師がおうかがいした際には、その必要性をご理解いただき、ご協力をよろしくお願いいたします。平日の日中であれば、原則各病棟に薬剤師がおります。薬のことでお困りのことやお気づきの点・ご質問等がありましたら、遠慮なくお声かけください。



看護部では毎年、各部署が参加して看護研究発表大会を開催しています。今年で看護研究発表大会は34回を迎え、「つないでいこう看護の“技”」をテーマに、15部署がそれぞれの成果を発表しました。

手術室では「手術中の患者さんの体温低下を防ぐ取り組み」について発表し、最優秀賞を受賞することができました。ご協力いただいた患者さんに感謝いたします。

研究の内容をご紹介しますと、全身麻酔で手術を受けられる患者さんは、麻酔や手術の影響により体温の低下を引き起こしやすい状況に置かれます。手術中に低体温（35度以下）になると、麻酔が覚めにくくなったり、傷口の感染が起こりやすくなったりと、患者さんの体に負担がかかります。そのため、手術室看護師は手術中の体温低下を防ぐために、術式に合わせた保温方法を日々考え、実施しています。

今回は、より体の露出部分が多く、保温が難しい手術患者さんについて、より有効な保温が行えるように医師と協力し、低体温を防ぐための保温方法を検討、実施しました。

その結果、以前は手術後の麻酔覚醒が悪い症例を経験しましたが、研究期間中に低体温を起こした症例はなく、患者さんの低体温を防ぐことができるようになりました。手術終了時に患者さんを覆う布をめくった時に触れた患者さんの足がとても温かく、喜びを感じたことを忘れられません。

これからも、手術中の患者さんの苦痛・負担が少しでも軽減し、より安全に手術が受けられるよう努めていきたいと思っております。



秋の味覚と栄養について

栄養管理科より

秋は美味しい食べ物が出回る時期です。つつい食べ過ぎないようにしながら、季節感を味わいましょう。

秋刀魚（さんま）

魚油には EPA（エイコサペンタエンサン）や DHA（ドコサヘキサエンサン）等の不飽和脂肪酸が多く、中性脂肪やコレステロールを減らす効果があります。また、ビタミン A、B2、D、E 等とカルシウム、鉄もバランスよく含まれています。魚油は酸化しやすいので、新鮮な魚を選んで食べましょう。



塩焼きには大根おろしを。

きのこ類

食物繊維（特に不溶性）が豊富。便秘改善などに効果があります。ミネラルではカリウムが多いものがあります。乾燥椎茸にはビタミンDが豊富です。低カロリー食品なので、食べて満足感が得られます。*ただし、病状によって食べる量を控える方もいます。



秋の味覚を使ったメニュー

秋刀魚のきのこあんかけ

<材料> 2人分

- ・秋刀魚（3枚おろし）
…小1尾分 120g
- ・塩……………0.5g
- ・こしょう……少々
- ・片栗粉…大さじ2弱
- ・油……………大さじ1弱
- ・玉ねぎやきのこ類
…合わせて 200g
- ・片栗粉……小さじ2

- ・だし汁……250cc
(1カップ強)
- ・醤油、みりん、酒
…各小さじ2
- ・生姜……………少々

1人分 309kcal
たんぱく質 13.0g
脂肪 23.6g
食塩相当量 1.3g

<作り方>

- ①さんまは1枚を3切れ位に切り、塩・こしょうをして片栗粉をまぶしておく。
- ②フライパンに油を熱して秋刀魚の両面に焼き色がつくまで焼き、皿に盛る。
- ③野菜、きのこはうす切りにして、だし汁と調味料で煮る。
- ④材料が煮えたら、水溶き片栗粉を入れとろみをつける。

秋刀魚にかけてできあがり。



一品で、野菜類もたっぷり食べられるおかずです。

おすすめレシピ

病院ホームページ掲載
「焼き鮭の南蛮漬け」
「大根とツナの炒め物」

転倒を予防して 健康寿命をのばしましょう!

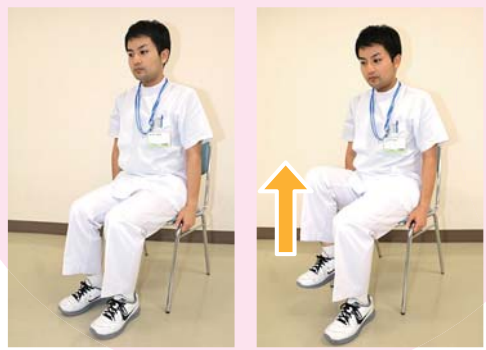
その2



転倒予防のための簡単体操として、今回は主に座ってできる『足の力を強くする筋トレ』の方法をいくつかご紹介します。

① もも上げ

足の振り出しに大切な
筋肉の運動



② ひざ伸ばし

ひざがガクツとしたり力が入らない
などの「ひざくずれ」を予防する運動



③ つま先上げ・かかと上げ

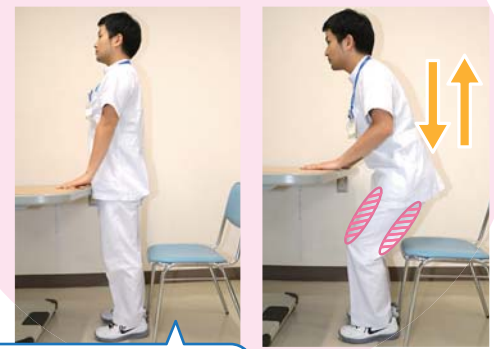
つますきを予防する運動



両足、もしくは片足ずつ
行いましょう

④ ハーフスクワット

太もも全体の筋力を鍛える運動



転倒予防のために、念のため
いすを用意しておきましょう

ゆっくり ひざの
曲げ伸ばしをします

ポイント

①呼吸を止めずに
「1、2、3」と声を出し
ながら行いましょう。
急な血圧 *いっちょにー*
の上昇を *さーん*
予防できます。

②反動をつけずに
ゆっくりと行いましょう。
ゆっくり行うことで筋トレ
の効果が上がり、けがの
予防にもつながります。

③目安として各運動を
10回程度、休憩を取り
ながら無理のない範囲
で行いましょう。

- 外来診療時の受付時間 8:30～11:30 (一部、受付曜日や時間が異なる診療科があります)
- 担当医は、都合により変更することがあります(土・日曜日・祭日は休診です)
- 緩和ケア外来につきましては、地域医療支援室へお問い合わせください

急病時の連絡先

- 救急外来 054-253-3125
 - 心臓救急 054-252-4399
- 24時間 受け付けています

人間ドック	予約制、当日結果説明、昼食付
脳ドック	予約制(予約受付 月～金 10:30～16:00) 毎週火曜日実施、当日結果説明
健康診断	予約制(予約受付 月～金 10:30～16:00)

予約と受付は、
市民健診センターへどうぞ

TEL: 054-253-3125
(内線 5350)
FAX: 054-253-3237

