



体温計

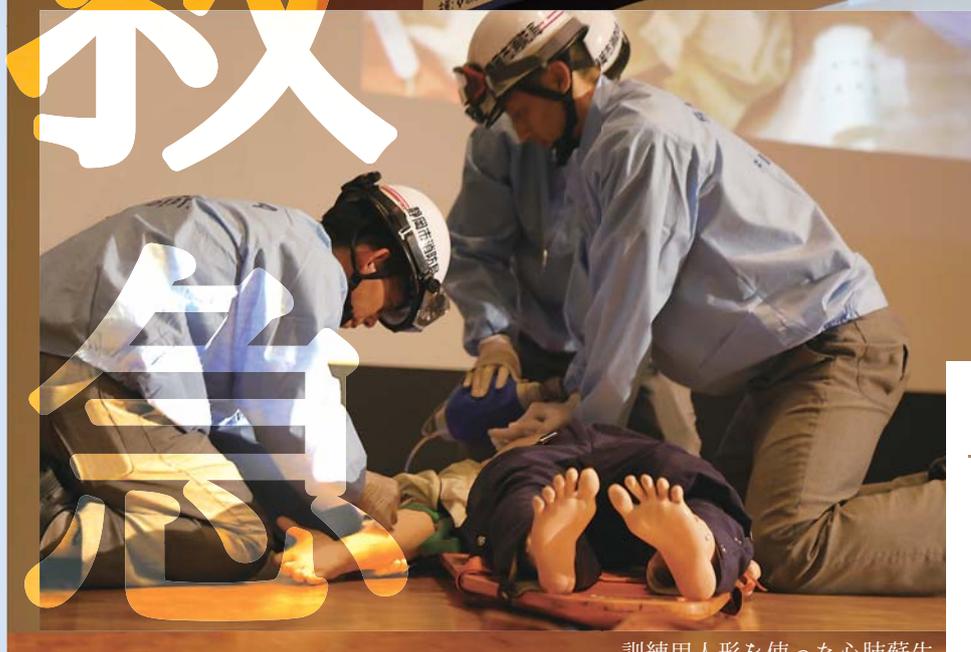
vol. 124
2016.12月号

10/22 (Sat)

第6回 静岡市民「からだ」の学校

「救急救命士＋専門医による よくわかる救急講座」を開催しました ～みんなでつながる救命の連鎖 Chain of Survival～

救急



訓練用人形を使った心肺蘇生



救命処置の実演

静岡市消防局の救急救命士が実際の救急現場での救命処置について実演しました。臨場感あふれる救急隊の活動に、参加者の皆さんは熱心に見入っていました。

救急疾患について



会場のグランシップ 11階会議ホール「風」



講師

当院の専門医からは、病院救急の現状や、脳・心臓などの救急疾患について講演を行い、万が一、体の異変などを感じた場合には、すぐに救急要請・受診をするよう呼びかけました。

■「臨床工学科」をご紹介します

- 緩和ケアのために
- ちょっとおとくなおくり豆知識『水』
- 手洗いで感染予防！
- 骨粗しょう症を予防して、骨折・転倒のリスクを減らしましょう
- こしもちびっこオバケがやってきました
- 外来担当医・特殊外来一覧表
- 医師人事異動情報
- 病院からのお知らせ

Topics





医療機器管理室

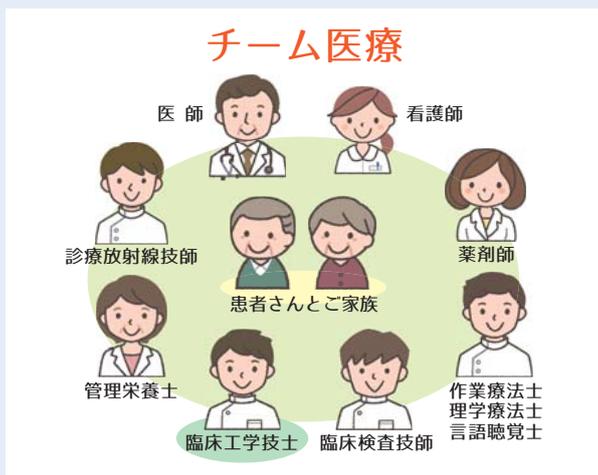
医療機器のスペシャリストとして 患者さんのそばに

臨床工学技士

患者さんのために連携「チーム医療」

病院では、さまざまな専門の医療職が協働して診療を行っています。医師、看護師、薬剤師のほか、レントゲン(X線)、CT、MRIを扱う診療放射線技師、心電図や脳波の測定や、血液、尿、病理検査を行う臨床検査技師、リハビリテーションを行う作業療法士・理学療法士・言語聴覚士、栄養管理を行う管理栄養士と、医療機器の操作、保守管理を行う専門職として臨床工学技士が、医療支援に連携しています。

これらの医療スタッフがそれぞれの専門性を発揮し互いに連携しながら、一人ひとりの患者さんに最善の治療やケアを行いサポートするのが、「チーム医療」です。



臨床工学技士の役割

「臨床工学技士」は、医学の飛躍的な進歩に伴い進化し続ける医療機器を扱う専門職として生まれました。

臨床工学科では、この「臨床工学技士」の医療国家資格を持つスタッフが、患者さんの診療や治療に使われる医療機器を安全かつ効果的に使用できるよう、医療機器管理室を中心に仕事をしています。

業務は、大きくふたつに分かれ、医療機器の安全使用のための「保守管理」と、手術や治療に使われる医療機器の操作を行う「臨床技術提供」の仕事です。

医療機器の保守管理は、医療機器を安全に使用するための定期点検や日常の点検を行い、いつでも使えるように、医療機器管理室での貸出の準備を行います。

また、医療機器を使用する病室や手術室、集中治療室などのスタッフへ、医療機器を安全に使用するための研修会を企画・実施することも、仕事のひとつです。

臨床技術提供は、手術室、ICU/CCU、GHCU、血液浄化センター、血管撮影室などで、医師の指示のもとに人の呼吸、循環、代謝機能の代替や補助を目的に使用する人工呼吸器や人工心肺装置、血液透析装置などの生命維持装置を操作し、医師、看護師とともにチーム医療に参加しています。

● 臨床工学技士については下記WEBサイトにてくわしくご覧いただけます。

■ 公益社団法人 日本臨床工学技士会
<http://www.ja-ces.or.jp/>



さまざまな医療機器の 保守点検

外来や病棟で使用する医療機器の保守点検を正しく行い、いつでも安心して使用できるように準備しています。



血液浄化センター

血液に溜まる老廃物（不要なもの）を取り除く、人工透析や血漿（けっしょう）交換などの処置を行って、日常生活の支援をします。



患者さんの傍らでサポート

手術室

手術で使う器械（きかい）を操作したり、点検・準備しています。麻酔器の保守点検をしたり、心臓の手術では人工心肺装置で心臓の代わりにしたり、内視鏡手術ではお腹の中を鮮明にのぞいて見えるように準備しています。



手術中の人工心肺装置

心臓手術中の患者さんの心臓の代わりに全身へ血液を送る、まさに命を預かる装置です。たくさんのつまみで操作されます。



手術前の麻酔器の 保守点検

病室

呼吸の手伝いをする人工呼吸器が、今の体調に適切に働いているか、点検にうかがっています。



人工呼吸器

わたしたちが臨床工学技士です

臨床工学技士の役割は、医療機器の保守管理と安全な操作です。少しのミスが命に関わるため緊張感もありますが、その分、命を救う一助となることができるというやりがいがあります。しかし、臨床工学技士だけでこの仕事を達成することはできないため、他職種との連携が欠かせません。それぞれの役割を見極め、敬意と熱意をもってチームの中で自分の役割を果たすことが最も重要です。

臨床工学科のスタッフは、「バイシエント・ファースト（患者さんを第一に）」の医療を提供するため、日々勉強を重ね、安全な医療機器の使用環境を構築し運用することを使命としています。



臨床工学科 科長
佐藤 景二



Clinical Engineers

科名	月	火	水	木	金	
血液内科	岩井一也	前田明則	—	岩井一也	前田明則	
緩和ケア内科	—	岩井一也	—	—	岩井一也	
腎臓内科	午前 (初診) 午後 白鳥君利	嶋田靖司 (午前のみ) (白鳥君利) 松本芳博	嶋田靖司 (嶋田靖司) 嶋田靖司	野島陽一 (野島陽一) 野島陽一	松本芳博 (松本芳博) 松本芳博	
腎臓病予防看護外来	—	第2・4週のみ	—	—	—	
腹膜透析外来	—	午後のみ	午後のみ	午後のみ	午後のみ	
高血圧外来	白鳥君利	脇 昌子	杉山美帆	朴 貴典	松本芳博	
内分泌・代謝内科	1診 2診	朴 貴典 児玉 舞	脇 昌子 清水洋佑 (午前) / 杉山美帆 (午後)	杉山美帆 朴 貴典 柿栖奈保子	脇 昌子 杉山美帆	
消化器総合センター 消化器内科	初診 1診 3診 4診	黒石健吾 高橋好朗 濱村啓介 (午前) 鈴木博貴	近藤貴浩 濱村啓介 田中俊夫 (午前) 河合 歩	杉本崇宰 小柳津竜樹 黒石健吾 (午前) 河合 歩 (午前)	奥村大志 小柳津竜樹 (午前) / 高橋好朗 (午後) 星野勝一 鈴木博貴 (午前)	星野勝一 田中俊夫 近藤貴浩 (午前) / 杉本崇宰 (午後) 奥村大志
消化器外科	1診 2診 3診 4診	宮下 正 小林敏樹 杉山朋大 交替	橋本洋右 上田 翔 交替	前田賢人 川守田啓介 交替	藤本康弘 石黒義孝 米沢 (9-13時) / 橋本 (14-16時) 交替	米沢 圭 高柳智保 交替
スキンケア看護(ストーマ)外来	—	1・3週、予約のみ	—	—	—	
食道・胃外来	—	—	午前・午後	—	—	
外 科	1診 2診 3診 4診	宮下 正 小林敏樹 杉山朋大 交替	橋本洋右 上田 翔 交替	前田賢人 川守田啓介 交替	藤本康弘 石黒義孝 米沢 (9-13時) / 橋本 (14-16時) 交替	米沢 圭 高柳智保 交替
乳腺外来	午前・予約のみ	午前・予約のみ	午前・予約のみ	—	午前・予約のみ	
そけいヘルニア外来	午前のみ	—	—	—	—	
呼吸器内科	1診 2診 3診	藤井雅人 佐野武尚 渡辺綾乃	野末剛史 山田 孝 柴田 洋	柴田 洋 野末剛史 渡辺綾乃	藤井雅人 山田 孝 阿部岳文	柴田 洋 佐野武尚 阿部岳文
禁煙外来(予約のみ)	午後のみ	午後のみ	午後のみ	午後のみ	午後のみ	
呼吸器外科	1診 2診	千原幸司 三由 僚	— —	千原幸司 野口未紗	— —	三由 僚 野口未紗
ハートセンター 循環器内科	初診1 初診2 1診 2診	渡邊祐三 交替 縄田隆三 細谷奈津子	村田耕一郎 交替 小野寺知哉 (紹介) 三竹啓嗣	小野寺知哉 交替 村田耕一郎 児玉圭太	竹内亮輔 交替 渡邊祐三 杉山博文	縄田隆三 交替 竹内亮輔 影山茂貴
心臓血管外科	1診 2診	島本光臣 寺井恭彦	中井真尚 ペースメーカー外来 (宮野)	三浦友二郎 —	山崎文郎 三岡 博	山崎文郎 (初診) 後藤新之介
脳卒中センター 脳神経外科	1診 2診	深澤誠司 —	深澤誠司 原 秀	深澤誠司 庄田健二	原 秀 竹中俊介	竹中俊介 —
神経内科	木村公俊 (非常勤) (11:00 まで)	—	—	交替 (11:00 まで) 陣上直人 (非常勤) / 奥田真也 (非常勤)	—	陣上直人 (非常勤) (11:00 まで)

* 前号より変更があった箇所は、この表示になっています → 変更があった箇所 (緑色の斜め文字)

科名	月	火	水	木	金
整形外科 初診 1診 2診 3診	交替	黒須(1・3・5週) / 佐野・萩原(2・4週) 澤田智一 森岡 聡 平松(1・3・5週)	澤田・畑(1・3・5週) / 森岡(2・4週) 青木健太郎 佐野倫生 黒須健太	交替	平松(1・3・5週) / 青木(2・4週) 畑 佳秀 萩原和弘
腰痛・脊椎外来 股関節外来 骨粗しょう症外来 リュマチ外来 手・末梢神経外来 腫瘍外来 膝・足外来 肩・肘スポーツ外来			午後・予約のみ 午後・予約のみ 午後・予約のみ 午後・予約のみ		午後・予約のみ 午後・予約のみ 午後・予約のみ 午後・予約のみ
口腔外科 1診 2診 3診	長谷川和樹/野里女明代 宮本日出雄 原園陽介	長谷川和樹/野里女明代 宮本日出雄 原園陽介	長谷川和樹 宮本/野里女 原園陽介	長谷川和樹 宮本/野里女 原園陽介	長谷川和樹 宮本日出雄 原園陽介
小児科 1診 2診	酒井秀政 大井 正	五十嵐健康 鶴野裕一	村田乃理子 内山弘基(12月)(3週、 応援医師 和田尚弘)	酒井秀政 鶴野裕一	五十嵐健康 大井 正
予防接種 乳児健診 小児アレルギー外来 小児内分泌外来 学童外来	毎週、午後・予約のみ	4ヵ月・10ヵ月 (毎週、午後・予約のみ)	1ヵ月 (毎週、午後・予約のみ)	午後・予約のみ (酒井) 3週午後・予約のみ (上松あゆ美) 午後・予約のみ	午後・予約のみ
産婦人科 妊婦健診・再診 初診・再診 不妊外来(初診)	神藤(1・3・5週) / 熊澤(2・4週) 米澤真澄	米澤真澄 水野薫子/熊澤理紗	交替 交替	水野薫子 神藤里枝	交替 交替
泌尿器科 1診 2診 初診	松田 歩 新垣隆一郎 後藤修平	交替	後藤修平 野口哲哉 松田 歩	交替	松田(1・3・5週) / 後藤(2・4週) 野口(1・3・5週) / 新垣(2・4週) 野口(2・4週) / 新垣(1・3・5週)
スキンケア看護(ストーマ)外来	—	2・4週、予約のみ	—	—	—
耳鼻咽喉科・頭頸部外科 1診 2診	池上 聡 桂 裕紀	藪内 咲 交替	池上 聡 濱口清海	桂 裕紀 濱口清海	藪内 咲 交替
音声嚥下外来 甲状腺外来 頭頸部腫瘍外来 アレルギー性鼻炎外来	午後・予約のみ		午後・予約のみ 午後・予約のみ	午後・予約のみ	
眼科 1診 2診 3診	交替、初診、紹介のみ	井上 亮 櫻井美晴	交替、初診、紹介のみ	井上 亮 櫻井美晴 井上志帆	井上志帆 櫻井美晴 堀井崇弘(非常勤)
皮膚科 初診 再診	交替 栗山幸子	田村愛子 交替	栗山(1・3・5週) / 交替(2・4週) 鈴木陽子	鈴木陽子 (受付は11時まで)	栗山幸子 田村愛子
形成外科 レーザー外来(予約のみ)	三倉文子 —	—	三倉文子 14～15時	—	青山昌平 —
放射線治療科	池田 格/藤井康太	池田 格/後藤容子	池田 格	池田 格	池田 格
精神科(院内紹介のみ)	—	市川太祐	中村幸治	—	—

外来担当医表 ②

医師人事異動情報	退職	診療科名	氏名	退職日
		眼科	堀井 崇弘	11月30日



西6階病棟は、緩和ケアを受けられる患者さんが入院される病棟です。緩和ケアは、痛みや病名告知による気持ちの落ち込み、また抗癌剤や放射線治療の副作用などさまざまな苦痛を和らげるケアであり、がんと診断された時から始まり、がんのすべての経過に携わります。

緩和ケア病棟の廊下は通常の白い蛍光灯ではなく、穏やかな印象のあるオレンジの色彩になっています。また、面談室は間接照明で、床には毛足の長いじゅうたんを敷き、窓辺にはガラス細工や工芸品・・・そこだけは病院とは思えない空間になっています。

環境面だけではありません。70歳代の男性患者Aさんが白血病により吐き気と発熱で全身状態が悪化し、動いたり食べたりすることがほとんどできなくなった頃のことです。スタッフみんなで何かできることはないかを考えました。Aさんはクッキーやケーキなどの甘い物が好きでしたが、今は氷片を1日に何回か口にされるだけに

なっていたことから、かき氷が喜ばれるのではないかと提案しました。また「俺には面会がほとんど来ない」と嘆いていたこともあったので、本人を囲んでかき氷を食べる時間を計画しました。

スタッフそれぞれが自宅からかき氷器とシロップを持ちより、Aさんのお部屋でかき氷パーティが実現しました。スタッフ数人が雑談しながらかき氷を作り、Aさんを囲んで一緒にかき氷を食べました。Aさんはほんの2口だけでしたがむせることもなくしっかりとかき氷を味わい、いつもは苦痛でしわが刻まれていた表情を和らげ、笑顔を見せてくださいました。

私たちは常に最期までその人らしくよりよく生ききるお手伝いをしたいと考えています。病院という厳しい現場を少しでも“緩く和やか”な空間と感じていただけるよう、緩和ケアに、そして患者さんに向き合っています。



ちょっとおとくな おくすり 豆知識

「水」

薬剤科

皆さんはお薬を飲むときに、何で飲んでいますか？
ミネラルウォーターですか？あるいは水道水でしょうか？
今回は、「水」についてお話ししたいと思います。

まずミネラルウォーターは、軟水と硬水に分けることができます。2つの違いは「硬度」です。硬度とは水に含まれるカルシウム濃度とマグネシウム濃度で表される指標のことで、硬度が高いということは、マグネシウムとカルシウムを豊富に含んでいることを示します。世界保健機関 (WHO) の定義では、硬度 120mg/L 未満を軟水、120mg/L 以上を硬水としています。

一部のお薬(骨粗しょう症のお薬、抗生物質など)では、お薬とマグネシウム・カルシウムが反応を起こして消化管からの吸収が悪くなり、お薬の効き目が落ちると言われています。そのため、硬水のミネラルウォーターでお薬を飲むのは控えましょう。一方、日本の水道水の硬度は平均 50～60mg/L 程度で、ほとんどの地域の水道水が軟水です。(例外：沖縄は硬水が多い)

お薬を飲む際には、水道水または軟水のミネラルウォーターで飲むことをおすすめします。



手洗いで感染予防！

～感染管理室より～

インフルエンザが流行する季節になりました。感染予防の対策として、手洗いはとても重要です。手洗いは石けんと、すりこみ式のアルコール製剤の2種類があります。どちらの手洗いでも良いですが、目に見えるほど手が汚れている場合は、石けんを使い、汚れをしっかりと洗い流すようにしましょう。



いつ手を洗えばいいの？

外から帰ってきた時、食事の前、トイレの後などです。多くの人がさわるものにふれた後は、手がばい菌で汚れている可能性がありますから、特にしっかりと手を洗いましょう。



手洗いで注意する点は？

洗い残しが多いといわれている親指、指先、指の間などは、特に念入りに手を洗いましょう。15秒ほどの時間をかけ、ていねいに洗い、すすいだ後は水気をしっかりと拭き取るようにしましょう。



ポイント



指を組んで、両手の指の間をもみ洗います



親指を、もう片方の手で包み、もみ洗います (両手)



指先を、もう片方の手のひらで、もみ洗います (両手)

※ノロウイルスやロタウイルスの場合は、すりこみ式のアルコール製剤ではなく、石けんを使い水洗いしましょう。

病院ニュース ことしもちびっこオバケがやってきました

HALLOWEEN

10/31

おかしをたくさんもてたよ

おかしをくれなきゃいたずらしちゃうぞー

院内保育園のこどもたちです



骨粗しょう症を予防して、 骨折・転倒のリスクを減らしましょう

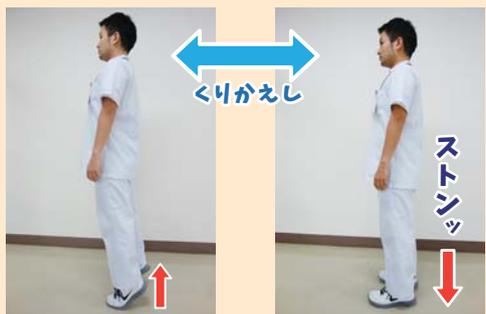


骨の強度が低下して骨折しやすくなる状態、病気を『骨粗しょう症』といいます。男女ともに発症しますが、女性により多く、遺伝的要因や痩せ型の体型、女性ホルモンなどと関係が深いと言われています。骨粗しょう症は痛みなどの自覚症状が乏しいため、いつの間にか骨折の危険度が高くなっていることもあるため、予防や治療が大切です。そこで今回は、骨を強くするための簡単な運動、『骨トレ』を2つご紹介します。

① かかと落とし運動

つま先立ちから、かかとを落とす運動

その場でかかとを上げてつま先立ちになり、ストンとおろす運動です。1日に30~50回を目安に行いましょう。



ポイント

- 今回ご紹介した『骨トレ』を行う場合、高齢者の方やバランスに不安がある方などは、安全に行うために、イスや手すりにつかまったり、壁などに手を置いて行いましょう。



② 踏み台昇降運動

階段の1段目や15cm程度の段差をのぼりおりする運動です。

段の上に右足を乗せ、次に左足を乗せます。その後右足をもとの位置にトンとおろして、次に左足をおろします。(10回)



今回は、左足からのぼって左足からおろします。(10回)
それぞれ、1日に合計30~50回を目安に行いましょう。

- 踏み台は、安定したものを使いましょう。
- 無理をしないで行いましょう。
- ※ 体操を実施の際は、主治医にご相談の上、行ってください。

- 外来診療時の受付時間 8:30 ~ 11:30 (一部、受付曜日や時間が異なる診療科があります)
- 担当医は、都合により変更することがあります(土・日曜日・祭日は休診です)
- 緩和ケア外来につきましては、地域医療支援室へお問い合わせください

急病時の連絡先

■ 救急外来 054-253-3125 24時間 受け付けています
■ 心臓救急 054-252-4399

- 人間ドック** 予約制、当日結果説明、昼食付
- 脳ドック** 予約制(予約受付 月~金 10:30 ~ 16:00) 毎週火曜日実施、当日結果説明
- 健康診断** 予約制(予約受付 月~金 10:30 ~ 16:00)

予約と受付は、 市民健診センターへどうぞ

TEL : 054-253-3125
(内線 5350)
FAX : 054-253-3237

