

体温計

vol.134
2018 8 月号

暑い陽射しの中、当院玄関前の花壇のお花が元気にきれいな彩りを見せてくれています。このお花は、静岡花の会のメンバーの皆さんが季節ごとに植え替え、週に1度、水やりや草取りなどの手入れをして大切に育ててくれています。市役所や市民体育館、駿府城公園などで私たちを楽しませてくれているお花も、花の会さんによるものです。当院へお越しの際は、玄関前花壇のきれいなお花でお楽しみください。

季節ごとに花を

■ 今月の特集「消化器総合センター」

- 新副病院長、新診療部長からのごあいさつ
- 看護科だより「手術を受けるお母さんの安心のために」
- ころ通信「ストレスと上手につき合おう！」その2
- ちょっとおとくなおくり豆知識「薬の飲み忘れに気づいた場合は？」
- 外来担当医・特殊外来一覧表 ● 医師人事異動情報 ● 病院からのお知らせ

Topics





消化器総合診療を提供する 消化器内科 消化器外科 消化器総合センター

内科と外科の連携診療

消化器疾患は消化管(胃腸)や肝臓、胆道、膵臓の病気を指します。腹痛、食欲低下、体重減少、消化管出血、貧血、黄疸、腹水などの症状が現れます。急な腹痛には、迅速な処置が必要です。日本では減少傾向とはいえ、胃がんや、肝がんが多く、さらには大腸がん、膵がんが増えてきています。従来の内科は診断、外科は手術といった枠組みから、病気に対する専門性をいかした、内科、外科の連携診療が必要となってきています。内科医は内視鏡、針やカテーテルを使った方法で、外科医は開腹あるいは腹腔鏡を使って病巣を取り除き治療することができます。抗がん剤治療の方針決定にも、専門性が大切です。消化器内科医と消化器外科医が連携して一人の患者さんの病気を診療することを目指しています。



消化器総合センターカンファレンス

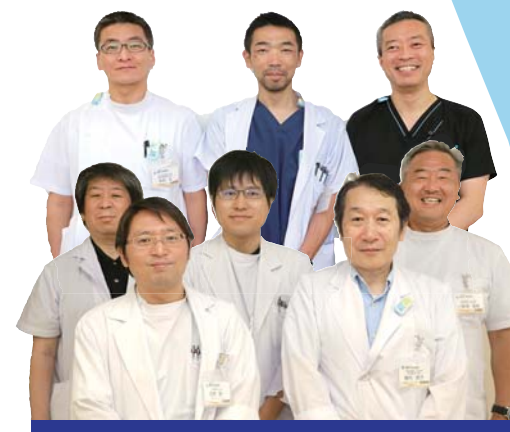
肝臓・胆道(胆嚢・胆管)・膵臓

膵がんは早期発見が困難な上に進行が早く、予後が悪いがんとして最近注目されています。手術でがんを取り除くのが最善の治療法です。がんが周囲に広がっている場合に、放射線治療と抗がん剤治療を行ったあとで手術する方法もあります。手術ができない場合、抗がん剤治療でがんの進展を食い止めたり、ステントで胆道の通過をよくしたり、苦痛を軽減する緩和治療も行っています。

肝がん治療には、ラジオ波焼灼術(針で焼く)、肝動脈塞栓療法(カテーテル治療)、肝切除手術を行っています。肝がんの原因となる肝炎治療が進歩し、C型肝炎は内服薬で副作用なく、ほとんどの方でウイルスを駆除することが可能です。

胆石治療は、胆嚢結石は腹腔鏡手術、総胆管結石は内視鏡治療(ERCP)を行います。胆嚢結石は、通常へそに1か所小さな穴をあけて腹腔鏡手術を行います。傷口も小さく、順調なら平均3日で退院できます。胆嚢にも総胆管にも結石がある場合は、内視鏡治療と腹腔鏡手術を流れよくやるのが重要です。

〈消化器総合センター長 小柳津竜樹〉



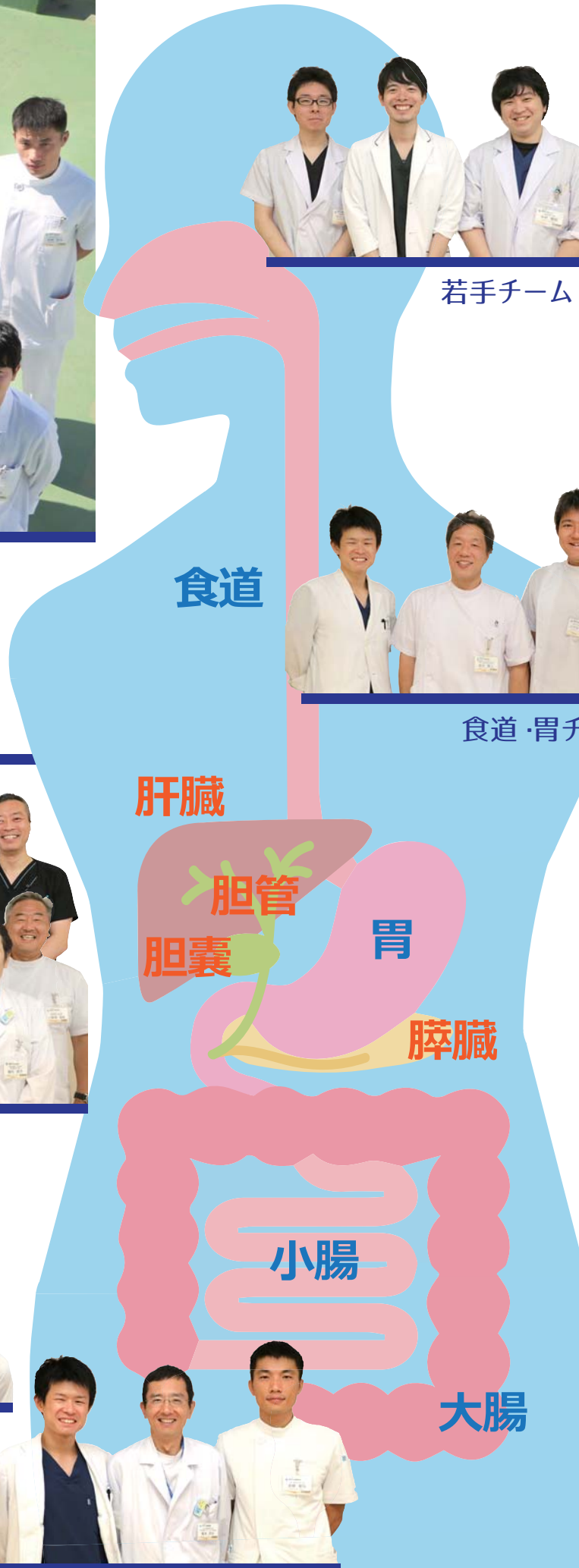
肝胆膵チーム



消化管全般チーム



大腸チーム



若手チーム



食道・胃チーム

消化管(食道・胃・大腸)

消化管のがんは、内視鏡検査によって直接病変を観察できるという特徴があります。最近の内視鏡の器械の進歩は著しく、拡大したり、特殊な波長の光で観察することにより、とても小さな病変を見つけることが可能になってきています。

食道でも胃でも大腸でも、がんの浸潤が粘膜のごく浅い層にとどまっているケースでは、内視鏡的粘膜切除(EMR)や内視鏡的粘膜下層剥離術(ESD)といった、内視鏡を使って病変を削り取る、負担の少ない治療が可能です。手術が

必要な場合でも、腹腔鏡や胸腔鏡を用いた手術を多く行っています。傷が小さくて、痛みが少ないだけでなく、拡大して観察することにより、出血の少ない、精緻な手術が可能です。

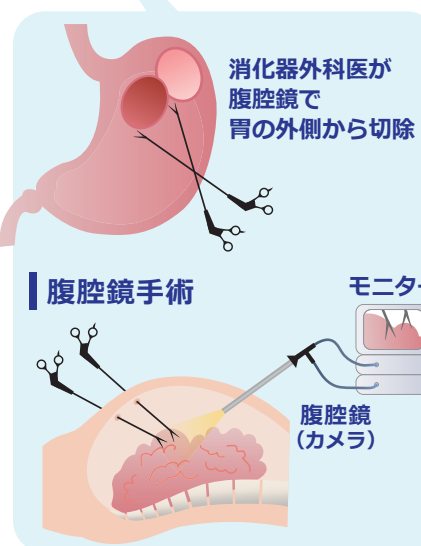
下の図に示すように、胃に発生したGIST(消化管間質腫瘍)とよばれる悪性腫瘍では、消化器外科医による腹腔鏡手術と消化器内科医による内視鏡的粘膜下層剥離術とを融合させたLECS(腹腔鏡・内視鏡合同胃局所切除術)という術式で、過不足のない切除を低侵襲に行っています。

LECS

消化管 GIST に対する腹腔鏡・内視鏡合同胃局所切除術



消化器がんではその進行度に応じて、各種の治療法を組み合わせる集学的治療を、消化器内科医・消化器外科医・放射線治療医の連携の元に行い、治療成績の向上を目指しています。そのままでは手術で取り切れないようながんでも、抗がん剤による化学療法や放射線治療を行い、病巣を縮小させることに



より、手術に持ち込む術前治療も、積極的に行っています。消化器総合センターでは放射線診断医、病理診断医なども含めたカンファレンスで、患者さんの病態、全身状態、家族・社会背景などを一例一例検討し、最適な治療法を患者さんに提示できるように努めています。

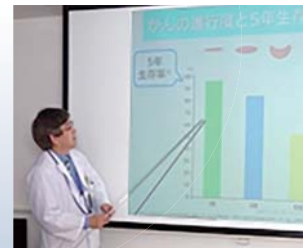
〈消化器総合センター副センター長 前田賢人〉

静岡市立静岡病院 副院長 前田明則

4月から副院長、統括診療部長を拝命しました。がん相談支援センター長も兼任しております。どうぞよろしくお願いたします。

専門は血液内科で、主に白血病や悪性リンパ腫などの診療を行っております。

私が医者になりました昭和60年頃の血液悪性疾患の治療成績は惨憺たるもので、とても患者さんに本当の病名が言えない時代でした。それから30数年、医学の進歩は目覚ましいものがあり、当時は救命できなかった疾患で、現在では治るのが当たり前になった疾患は数多くあります。しかし、そのように医学が進歩した現在でも、ある程度疾患が進行



「がん教育」授業

した状態で病院を受診された場合などは、残念ながら救命できないことがあるのも事実です。その意味では、検診受診率の向上や、疾患の予防ということが、とても大切になってきます。

昨年度は市内3中学校に私が出向いて、市教育委員会とともに、静岡県内では初となる中学生に対する「がん教育」授業を計6回行い、がんという病気について、またがんの予防、がん検診の重要性についてお話ししました。授業の途中に設けたグループワークでは毎回活発な意見が飛び出して、一方向的な単なる講義ではなく、がん対策について若い世代の皆さんと一緒に話し合う時間を持つことができました。

今後も血液診療のみならず、「がん教育」等を通して市民の皆さんの健康維持に貢献できるように、そして当院が皆さんから最も親しまれる病院であり続けるように、尽力してまいりますので、どうぞよろしくお願いたします。



静岡市立静岡病院 診療部長 縄田隆三



皆さんが病院に来られると医師や看護師と接する機会が多いと思いますが、実は他にもいろいろな職種があります。当院には図のようにさまざまな部署があり、チームとして一丸となって皆さんの健康を守るために働いています。そのうち診療部には医師が属しています。

医師は内科や外科などそれぞれの専門分野に分かれています。病院という組織が円滑に動くためには、専門分野を超えたさまざまな仕事が必要です。

例えば、安心・安全な医療を受けられるようにするための医療安全の仕事、継ぎ目のない医療を受けられるようにするため病院と地域の医療機関との連携を保つ仕事、明日の医療のために若い医師を育てたり医学生をリクルートする仕事、良質な医療を継続して提供するために経営を考える仕事などです。これらの仕事には、直接医療にたずさわる職種以外に事務部門の多大な力も必要です。

診療部長の仕事は、専門性を持った医師と他の職種、事務部門を結びつけ、これらの仕事が円滑に進むための潤滑油になることだと思っています。患者さんと直接向かい合う時間が少し減ってしまい淋しい気持ちもありますが、縁の下の力持ちとして少しでも貢献できればと考えています。これからも静岡病院をよろしくお願いたします。



手術を受けるお母さんの安心のために 看護科だより

手術前日



看護師がお話をうかがいます

妊娠すると多くの人が自然分娩での出産をイメージするかもしれませんが、何らかの理由により医師から帝王切開を勧められることがあります。そのような状況に直面した妊婦さんの中には、手術室という未知の環境に身を置かなければならない不安、やっぱり自然分娩がよかった、など様々な思いを抱く方もあると思います。

手術前日に私たち手術室スタッフがお母さんのもとに訪問をさせていただき、「やりたいことリスト」を拝見し、お話をうかがいます。母体と赤ちゃんの安全が第一ですので、すべてのご要望にお応えすることはできませんが、お母さんにとって帝王切開が赤ちゃんとの絆がさらに深まるような素晴らしい出産体験となるよう、できる限りお手伝いしたいと考えています。

そこで当手術室では、帝王切開を受けるお母さんの不安が少しでも軽減され、素晴らしい出産体験となることを目指した活動をさせていただいています。



手術日

それは、ご自身に、どのような出産にしたいかを考えてもらい、帝王切開に臨んでいただくというものです。定期健診の際外来で、当日の流れや様子のわかるパンフレットと一緒に、出産時にやってみたいことを記入する「やりたいことリスト」をお渡しします。これまでに実際にあった例を紹介すると、出産直後の赤ちゃんの写真を撮りたい、赤ちゃんに触れたい、胎教で聴いていた音楽を流したい等です。



退院日

ママと
いっしょに
退院です



ストレスと上手につき合おう! その2 ところ通信

前回、ストレスと上手につき合う力として、下記の3つを高めることが大切であるとお話しました。

- ① ストレスの原因やこころやからだの不調に気づくことができる
- ② ストレスの原因やこころやからだの不調に対処できる
- ③ ストレスを抱えにくいこころやからだの状態を維持できる

今回は、① ストレスの原因やこころやからだの不調に気づくことができるについて詳しくお話しします。

ストレスとは

私たちのこころやからだの負担になる原因を「**ストレス要因(ストレス)**」と呼び、ストレスによって引き起こされたこころやからだの不調などを「**ストレス反応**」と呼びます。実際には、「職場の人間関係がストレスで…」 「ストレスで胃が痛い」などのように、一般的には両者は区別されることなく「**ストレス**」と呼ばれることが多いです。ストレスとストレス反応の代表例を挙げてみます。

人によって、ストレスになりやすいもの、ストレス反応としてあらわれやすいものは異なります。まずは、自分はどんなことがストレスになりやすいのか、どんなストレス反応が出やすいのか、きちんと気づけることが大切です。きちんと気づけることは、ストレスを上手に解決したり、ストレス反応に対して適切な対処ができることにつながります。

(精神科 心理療法士 島田鮎香)

ストレス

- **からだの不調によるもの**
疲れ、睡眠不足、病気、けがなど
- **環境によるもの**
気温、騒音、においなど
- **社会生活によるもの**
職場の人間関係、家庭の問題、経済的な問題など

ストレス



ストレス反応

- **からだにあらわれる反応**
不眠、疲労感、頭痛、腹痛、下痢や便秘、吐き気、めまい、耳鳴り、じんましんなど
- **こころにあらわれる反応**
イライラする、憂うつ、不安、気分がふさぎこむ、やる気が出ない、そわそわして落ち着かない、悪い方にばかり考えるなど
- **行動にあらわれる反応**
欠勤・遅刻・早退の増加、ミスが増える、集中力がなくなる、お酒・たばこ・ギャンブルの増加、身なりに気がつかなくなるなど

からだ

こころ



ちょっとおとくな おくすり 豆知識

「薬の飲み忘れに 気づいた場合は？」

老若男女問わず、薬の飲み忘れはよく聞かれます。
今回は、「飲み忘れ時の対応」についてお話ししましょう。

本来服用する時間からあまり経ってなければ、すぐに服用しましょう。
次に服用する時間に近い場合は、飲み忘れた1回分を抜いて次の分を服用してください。

決して2回分まとめて服用しないでください。2回分服用すると、
薬が効きすぎて副作用が起きる可能性があるのでやめましょう。

実際の対応は、薬の種類や飲む回数、飲み忘れに気づいた時間、次に飲む
時間までどれくらい時間があいているか？によって変わってきます。

利尿薬、糖尿病薬、便秘薬、睡眠薬、抗がん剤など、服用時点が定めら
れている薬や食事に関係している薬などでは、服用タイミングがずれると
効果が減弱したり（または増強）、生活に支障をきたす場合もあります。

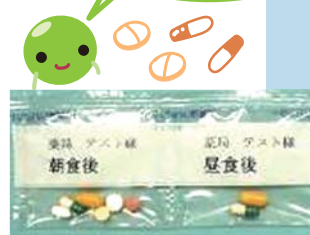
飲み忘れ時の対応を医師・薬剤師に確認しておきましょう。

最近では、登録した薬の服用時間を教えてくれるアプリ等もあります。
またそもそも飲み忘れをしないよう、お薬カレンダーやケースの活用も
有効です。ご興味のある方は、かかりつけ薬局やドラッグストア等にも
ご相談ください。

おくすり
カレンダー



1食分ずつ
包んでおきます



ピルケースで管理

お知らせ

～ 静岡市立静岡病院 創立150周年記念事業 ～
第10回 静岡市民「からだ」の学校

わたしたちの静岡、 わたしたちの医療

特別講演 「徳川家がつくった
明治初年の静岡病院」

講師 国立歴史民俗博物館・総合研究大学院大学
樋口雄彦 教授

10/20 (土) 14時～16時 グランシップ11階
会議ホール「風」

※詳細は院内チラシ、病院ホームページでお知らせします

がん患者さんとご家族のための がん患者サロン「葵」

8/28 (火) / 9/25 (火) / 10/23 (火)

いずれも14時から16時まで 静岡病院 西館12階 講堂

● 詳細は、がん相談支援センターにお問い合わせください

- 外来診療時の受付時間 **8:00～11:30**
(一部、受付曜日や時間が異なる診療科があります)
- 担当医は、都合により変更することがあります
(土・日曜日・祭日は休診です)

急病時の連絡先 **24時間** 受け付けています

- 救急外来 **054-253-3125**
- 心臓救急 **054-252-4399**

- 人間ドック 予約制、当日結果説明、昼食付
- 脳ドック 予約制、毎週火曜日実施、当日結果説明
(予約受付 月～金 **10:30～16:00**)
- 健康診断 予約制
(予約受付 月～金 **10:30～16:00**)
- レディース検診 予約制
(予約受付 月～金 **10:30～16:00**)

予約と受付は、
市民健診センターへどうぞ

TEL: 054-253-3125 (内線 5350)
FAX: 054-253-3237

クールビズ
実施中

