

# 体温計

vol.144  
2020 4 月号

看護部だより

患者さんの  
ために



わたしたちが



お食事を  
届けます



いつも笑顔で!



シーツの  
交換



ナーシングアシスタントです



学び  
ます

口腔ケア  
の講座



総勢  
83名!

理事長を囲んで  
ONE TEAM!!



8ページの説明を  
ご覧ください



## Topics

■今月の診療科 「緩和ケア内科」〈緩和ケアとは〉

■今月の診療科 「形成外科」〈正しく治すことはきれいに治すこと〉

●看護部だより〈患者さんに安心して療養していただくために ~ナーシングアシスタントの仕事~〉

- 外来担当医・特殊外来一覧表
- 医師人事異動情報
- 病院からのお知らせ



# 緩和ケア内科



## 苦痛緩和のための医療用麻薬

### こんな心配はありませんか？

がんの患者さんの多くは、モルヒネのような「医療用麻薬」の使用をためらうことがあります

麻薬中毒者のように気が狂ってしまう

麻薬を使うと寿命が縮む

麻薬を使うといつか効かなくなる

麻薬を使うともうおしまいだ

いいえ、違います

麻薬を使うのは「末期」のがん患者だけだ

これらはすべて、誤解です

**医療用麻薬は安全なお薬です**

もちろん医療用麻薬には、他の薬と同じように副作用もあります。痛みや呼吸困難に良く効くお薬ですが、たとえば副作用の便秘は服用中ほとんどの方にみられるため、その予防のために下剤などを内服します。このように、「痛み」をとることと「副作用」を予防することを大切にし、医師と相談しながら、きちんときめ細かく対応すれば大丈夫です。



## 緩和ケアとは

医療技術の進歩によって、がんと診断されても治療の可能性が以前にも増して高まってきました。しかし、がんと診断された初期段階から、身体的にも精神的にもさまざまな苦痛を伴うことがあります。また、最新の治療を行ってもがんが治らないケースがあることも事実です。

緩和ケアとは、このような患者さんに生じるさまざまな苦痛をやわらげることを目的として行われる医療のことです。緩和ケアは、末期がんの患者さんだけが受けるものではありません。近年はがん以外の疾患の患者さんに生じている苦痛に対しても、緩和ケアが必要とされています。



病棟でのカンファレンス

## 多職種チームで患者さんを支えます



### 私たちが目指す緩和ケア

#### このようなつらさに対応します

痛み、しびれ、息苦しさ、吐き気、食欲不振、だるさ、お腹の張りなど

病気に対する悩みや、不安などの気持ちのつらさ

治療費の悩み

生活上の心配ごと

痛みをはじめとする、身体に生じる苦痛な症状を緩和する専門の医師や、精神的な症状を緩和する専門の医師、緩和ケア認定看護師、薬剤師、管理栄養士、心理療法士、理学療法士、がん相談担当看護師、入退院支援センター看護師などさまざまな職種によるチームが、患者さんの苦痛緩和や生活環境を整えるよう連携し、ケアします。緩和ケア内科外来では、それぞれの診療科医師と協働して診療を行います。緩和ケア病棟は有していませんが、症状に応じて一般病棟への入院が可能です。ご自宅で療養を受けたい患者さんには、地域の医療機関、訪問看護師、包括支援センター等との連絡・調整も行います。

#### 静岡病院の緩和ケアを受診するには・・・

- 静岡病院に入院中でも外来でも緩和ケアは受けられますので、主治医や担当看護師にご相談ください。
- 他の医療機関を受診されている患者さんは、緩和ケア内科外来へ電話でご相談ください。受診の際には紹介状が必要となります。



# 形成外科



## 正しく治すことはきれいに治すこと

**形**成外科とは、できものや傷あと、手術やけがによって失われた組織、また形態不整による「見た目のわるさ」に対して、さまざまな方法や特別な技術を使って、機能性と整容性を向上させることでよりよい生活をサポートする外科系の専門分野です。身体の形態異常や欠損に対して、形（見た目）および機能（役割）の本来の状態を取り戻す目的を持ち、同時に精神的劣等感を取り去る役目を持っています。

形成外科では扱う疾患は多くの領域に及びますので、創傷外科、皮膚腫瘍外科、小児形成外科、熱傷外科、顎顔面外科、手外科、再建外科、美容外科、精神外科としての専門性を持ち合わせています。

**整**容的な悩みというのは一人ひとり異なることが多く、機能面とのバランスを考慮し、解決すべき問題点はなにか、どうすれば生活の質（Quality of Life）を向上させることができるかということを念頭に、丁寧な手術前カウンセリングを行います。

外科系の分野ですので手術による治療が選択される場面が多いのですが、手術という選択は患者さんにとって侵襲が大きい（負担が大きい）治療となります。できるだけ希望にそった形で、塗り薬や貼り薬、飲み薬、注射、専用の医療機器を用いた手術によらない治療、日常生活に沿った装具作成など、さまざまな方向からの治療を計画します。

形成外科を受診される患者さんは「いま」お困りのことが多いため、治療、手術まで

長期間お待たせすることのないように計画を立てるようにしているのも当院形成外科の特徴です。もちろん安全に治療を進めていくために十分な検査が必要になりますが、患者さんのスケジュールをできるだけ考慮した計画を立てています。年間でおよそ800件の手術を行っています。

形成外科では、治療内容によって他科（特に皮膚科）と滞りない診療連携を行っています。「この症状はだれに相談したらいいかわからない」そんなときは、ぜひ気軽にお声かけください。



形成外科医師  
力丸 翼

形成外科主任科長  
金 大志

## 形成外科で扱う疾患

### 1 創傷外科、熱傷外科、手外科分野

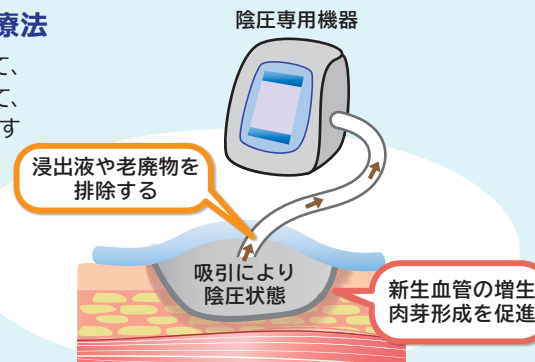
- 外傷（けが）  
やけど（熱傷）や顔のけが・骨折、手のけが  
皮膚は人体における最大の臓器です。  
「傷あとができるだけ目立たないように」治療します。



- 難治性潰瘍  
「治りにくいきず」の代表である褥瘡や糖尿病性潰瘍・壊疽に対して、いろいろな方法を用いて多角的に治療します。

#### 局所陰圧閉鎖療法

欠損部分に対して、専用の機器を用いて、傷の状態を整えます



### 2 再建外科、顎顔面外科分野

- 再建  
手術やけがによって失われた組織を補う治療です。けがや皮膚がん術後の皮膚軟部組織再建  
乳がん手術後の乳房再建（乳腺外科と連携）  
頭頸部再建（耳鼻咽喉科、口腔外科と連携）  
皮膚移植や皮弁による再建手術を行っています。

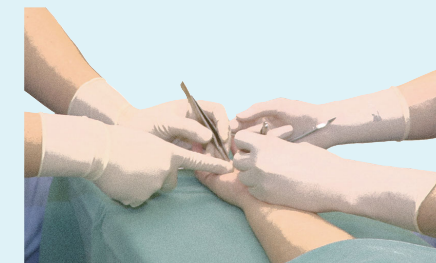


### 3 小児形成外科分野

- 先天異常（生まれつきの形態変化）  
副耳、多指症、口唇裂など

### 4 皮膚腫瘍外科分野

- 腫瘍（できもの）  
皮膚腫瘍（粉瘤、脂肪腫、ほくろ、いぼなど）  
皮膚悪性腫瘍（皮膚がんなど）



### 5 美容（整容）外科、精神外科分野

- はんこんこうしゆく  
● 瘢痕拘縮（ひきつれ）、ケロイド  
かゆみや痛み、つっぱりや見た目の悪さ（醜状）が問題になることが多い傷痕  
整容性の改善、拘縮の解除、放射線治療を併用したケロイド手術を行っています。
- 炎症・変性疾患  
陥入爪（巻き爪）、眼瞼下垂、腋臭症（わきが）
- 美容（整容）  
保険適用：うまれつきのあざ（異所性蒙古斑、先天性母斑）、けがのあとの色素沈着のレーザー治療  
自費診療：いれずみ除去、加齢にともなうしみ  
※現在は重瞼（二重まぶた）や豊胸といった美容整形分野の手術は行っていません。



レーザー治療

（文責：金 大志）





## ナーシングアシスタントの仕事をご紹介します



ナーシングアシスタントリーダー  
(主任医療補助員) 鍵山尚子

ナーシングアシスタントは、看護業務を補助する役割を担い、病棟・外来・検査室等のさまざまな部署で働いています。現在、静岡病院には83人のナーシングアシスタントが勤務しています。ブルーのユニフォームを思い出していただくと、おわかりになる方もあるのではないのでしょうか。

私たちナーシングアシスタントは、患者さんのベッドまわりの清掃やシーツの交換など、患者さんの療養環境を整えるという大切な役割を担っています。他に、治療や検査に使用した器具の洗浄や片づけ、時には看護師と共に患者さんの寝衣交換や、お身体を拭かせていただくこともあります。患者さんを検査室や診察室にご案内する時は、常に患者さんの体調の変化に気を配り、安全安楽に

行うよう心がけています。

また、患者さんの大切な血液等の検体を検査室に届けることや、薬剤科に患者さんの薬を取りに行くこともあります。多くの業務がありますが、全ての業務が、患者さんに安心して療養していただくためのお手伝いであると思っています。

ナーシングアシスタントは、直接患者さんの治療に携わることはありませんが、看護業務の補助をすることで、患者さんが元気になるためのお役に立ちたいと思っています。

今後も患者さんの身近な存在として笑顔で努力していきますので、静岡病院ナーシングアシスタントをよろしく願いいたします。



## 医師人事異動情報

### 採用

令和2年  
4月1日

診療科名	氏名
腎臓内科	津田勝路
循環器内科	石川恵理
心臓血管外科	内山大輔
外科	多田誠一郎
外科	西谷健太
呼吸器外科	高橋耕治
整形外科	素村健司
整形外科	境田萌人
整形外科	土井秀斗
精神科	小島千加子

診療科名	氏名
口腔外科	稲葉好則
口腔外科	久保田真子
小児科	渡邊美樹
小児科	大塚沙樹
産婦人科	古川琢麻
泌尿器科	八木橋祐亮
眼科	清水佳陽
形成外科	市川千洋
専攻医	小畑徹
専攻医	小澤貴大

診療科名	氏名
専攻医	三神瑞樹
専攻医	中川拓哉
専攻医	永田守
専攻医	菊池恵介
専攻医	中上瑛里加
研修医	浅井彩乃
研修医	伊藤史子
研修医	伊藤誠哲
研修医	栗原正汰
研修医	小平友郎

診療科名	氏名
研修医	柴田知佐
研修医	下村健
研修医	野澤将斗
研修医	日比里彩子
研修医	森田英典
研修医	安野優樹
研修医	山田健
研修医	高橋元氣
研修医	霜多凌

### 退職

令和2年  
3月31日

診療科名	氏名
消化器内科	河合歩
循環器内科	渡邊祐三
外科	藤本康弘
呼吸器外科	三由僚
整形外科	曾根田光
整形外科	村井玲那
口腔外科	長谷川和樹
口腔外科	岩崎拓也
産婦人科	戎野志織
泌尿器科	後藤修平

診療科名	氏名
耳鼻咽喉科	白康晴
麻酔科	望月利昭
麻酔科	小林賢輔
専攻医	上田駿介
専攻医	森田芽生子
専攻医	相馬悠
研修医	石岡千昂
研修医	岩本拓也
研修医	内山絵里

診療科名	氏名
研修医	長田頼河
研修医	柿沼俊吾
研修医	野村周平
研修医	平田博也
研修医	丸山学二
研修医	村上明紀
研修医	森田涼介
研修医	鈴木貴大
研修医	梅本耕平



## 第13回 静岡市民「からだ」の学校 中止のお知らせ

4月25日(土)に開催を予定しておりましたが、新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため中止することになりました。次回の開催につきましては、追ってホームページ等でお知らせします。ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

### ■ 外来診療時の受付時間 8:00~11:30

- 一部、受付曜日や時間が異なる診療科があります
- 土・日曜日・祭日は休診です
- 担当医は、都合により変更することがあります

**急病時の連絡先** 24時間 受け付けています

救急外来 054-253-3125  
心臓救急 054-252-4399

### 市民健診センター

東館3階

人間ドック	脳ドック	健康診断	レディース検診
予約制 当日結果説明 昼食付	予約制 当日結果説明	予約制 当日結果説明	予約制 当日結果説明

予約とお問い合わせは  
市民健診センターへ  
どうぞ

054-253-3125 (内線 5350)  
受付 月~金 10:30~16:00  
(祝日、年末年始除く)

