

体温計



静岡病院広報誌

「体温計」(昭和40年創刊)

150号になりました

体温計はとても古くからある道具
さまざまな病気の徴候を簡便に知るために
役立ってきました

それにしても 世界中のひとびとが
これほどからだを気遣いながら
日々 体温を計り続けたことがあったでしょうか？

新型コロナ感染症が出現して1年余
静岡病院は皆様とともにコロナと戦い続けます

広報誌「体温計」もまた
毎号に健康への思いをのせて
これからも読者の皆様と静岡病院をつないでまいります



お知らせ

静岡市民「からだ」の学校

リアル開催再開予定です(状況により変更の可能性あり)
5月22日(土)しずぎんホールユーフォニアにて
テーマは軌跡『新型コロナとたたかう』(仮題)
詳細は当院ホームページでお知らせします

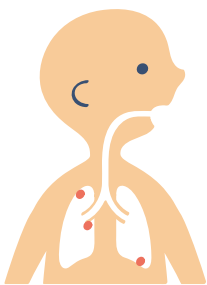
Topics

「呼吸器外科」肺がんについて P2

「市民健診センター」一緒に健診後の作戦を練りましょう！ P6

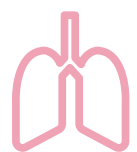
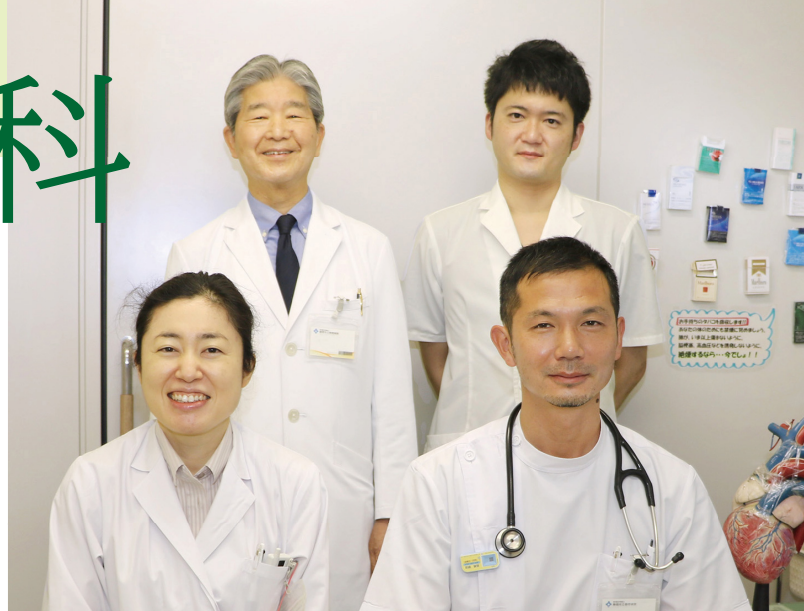
外来担当医・特殊外来一覧表・・・P4 医師人事異動情報・・・P8 病院からのお知らせ・・・P8

呼吸器外科



肺がんについて

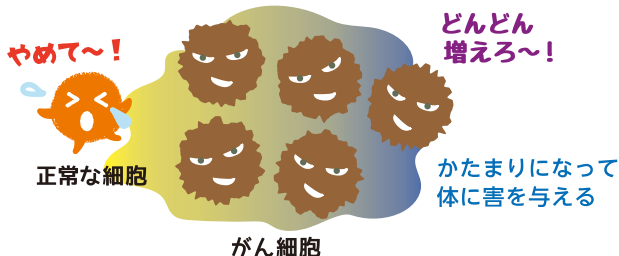
呼吸器外科 主任科長 **ひじや きょうこ 土屋 恭子**



気づかない間に進行することの多い肺がん。でも早期に見つければ根治も望めます。症状がなくても毎年検診を受けること、タバコには近づかないことが大切です。肺がんの基礎知識と共に、手術についてご説明します。

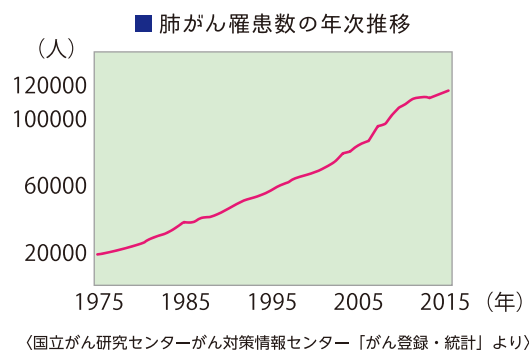
肺がんとは、

息の通り道である気管や気管支、ガス交換の場である肺胞の細胞の遺伝子が種々の原因により傷ついた結果、過度な分裂を繰り返してできたかたまりです。



患者さん数は年々増加

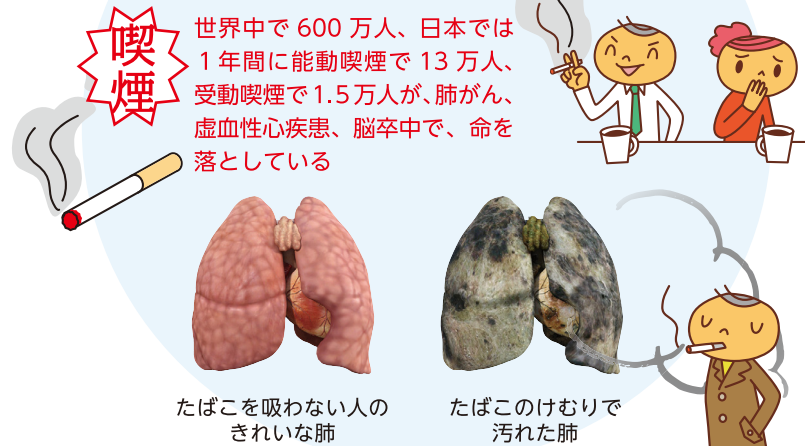
男女とも肺がんの罹患数は年々増加しています



遺伝子を傷つける要因

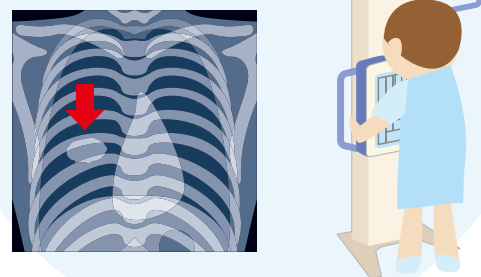
タバコ、受動喫煙、アスベストなど

肺の細胞の遺伝子を傷つける最大の要因はタバコの煙です。それ以外にもアスベストなどを長期間吸い込むと、遺伝子に傷がつきやすくなることもあります。



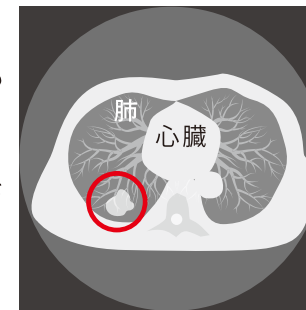
自覚症状は？

肺がんはできた場所によっては症状がほとんどないことも珍しくありません。進行すると、肺がんのできた場所や転移した場所に応じたさまざまな症状が出ることもあります。早期発見のためには普段から定期検診を受けることが大切です。また、もし検診で肺に影があるといわれたら、自覚症状がなくとも速やかに呼吸器科のある病院を受診しましょう。



まずはCT検査

まずはCT（体を輪切りに映す写真）をとって、本当に肺にできものがあるかどうかを調べます。できものが見つかっただけでは、“がん確定”ではありません。がんが疑われる細胞を採取して顕微鏡でみて、がん細胞の特徴を持っていると判断された時点で、“がん確定”となります。

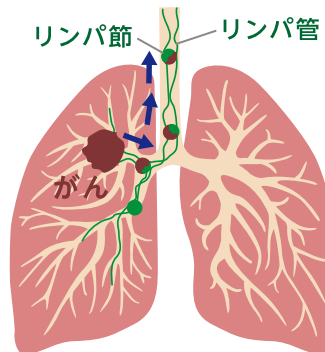


肺がん診断の流れ

- がん細胞の証明
→がん細胞を採取して顕微鏡で確認します。
- がんの広がり具合を調べる
→肺がんは血液やリンパ液に乗って肺以外に広がり定着する（転移）ことがあるので、体を輪切りに映す写真（CTやMRI）で肺以外に転移がないか調べます。

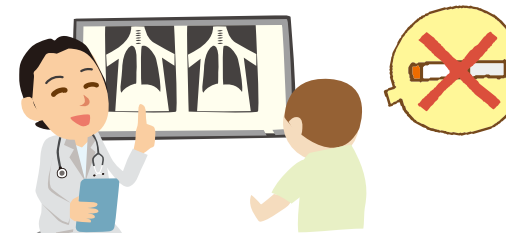
肺とリンパの流れ

肺がんが進行するとリンパの流れに沿ってリンパ節転移が起こることもある



手術の対象となる患者さん

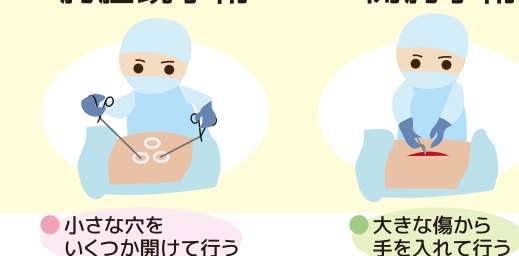
- とりきれられる範囲に肺がんがとどまっている。
- 手術をのりきれられる体力・気力がある。
- もし喫煙中だったとしても、手術前に禁煙できる。



手術の流れ

肺がんを取り除く手術は全身麻酔で行います。がんの広がり具合や体力に応じて、肺を切除する範囲を決めます。また、肺がんが転移する可能性のあるリンパ節も切除します。がんの大きさや胸の中の状態に応じて、がんを取り出すための傷の大きさも変えます。具体的には皮膚を15cm以上切開する開胸手術と、5cm程度の傷で胸腔鏡という名前の細い内視鏡を使用する手術とを使い分けます。傷が小さければ、術後の痛みも抑えられます。

胸腔鏡手術 vs 開胸手術

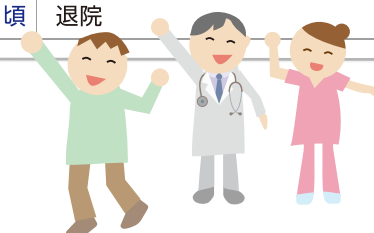


手術前日	正午入院、夜24時から絶飲食
手術当日	午後 病室でご家族と面会
手術翌日	朝から食事再開、歩行可能
術後10日頃	退院

最後に.. 絶煙のススメ

禁煙すると、肺がんだけでなく、いろいろな病気のリスクを下げられます。まずは禁煙を心がけましょう。

お手持ちのタバコを回収します！呼吸器外科外来の診察室では、禁煙を決意された患者さんのお手持ちのタバコを回収しています



市民健診センター



一緒に

健診後の作戦を練りましょう!

健康診断・人間ドック

明日の健康を守るため
年に一度の定期健診を!

1 受付 市民健診センター



8時15分から
受付を開始

- ◆受付時には次のものをご用意ください
- 事前にお送りした問診票など
- 検便(2日分)
- 健康保険証、診療券(お持ちの方)

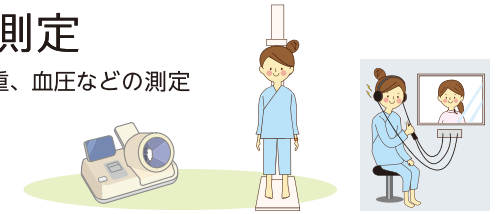
2 着替え

受付後、検査衣に
着替えます



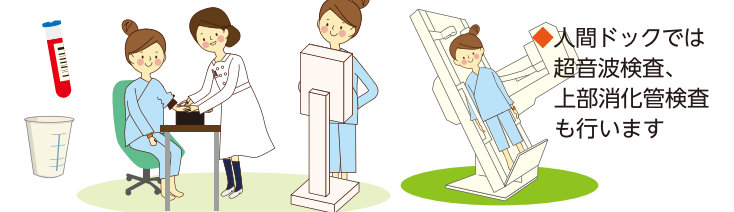
3 身体測定

身長、体重、血圧などの測定



4 検査

各階へ移動し、採血、採尿、心電図検査、
胸部X線検査などを行います



5 内科診察 結果説明

医師による内科診察、
結果説明を行います



検査の結果で治療や精
密検査が必要な場合
は、地域の診療所や、
当院での受診をご案内
します

※検査項目は、健診の種類によって異なります

結果の説明を受けて「終わり」ではありません

市民健診センターでは、人間ドック、
特定健診などの実施と結果説明を行って
います。当院に在籍する職員約1100人
の健診結果の判定など、院内業務も担っ
ています。

健診というと、検査を受け、結果の説明
を簡単に受けておしまい、という淡泊な
イメージがあるかもしれません。私ども
の健診では、人間ドックなどの結果説明

例えば、肥満の原因の多くは、「必要
以上に食べていること」「運動不足」が
原因です。肥満の方はほぼ100%「痩せ
たい」とおっしゃるので、私は

「一緒に作戦を練りましょう!」
とお話します。肥満の原因
を探るために、実物大の当院
病院食の写真をお見せしながら、
食生活や運動量を聞き取ります。そうす
ると、「お菓子を摂りすぎている」「体を
動かす時間が少ない」などの問題点が浮
かびます。これに対し、「菓子売り場
に行かない」「家族と一緒に近所を散歩
してみる」など、具体的な作戦を決めます。
一年後の健診で無理なく減量できたと報
告して下さる方も多く、嬉しく思います。



これ以外にも、下肢静脈瘤や外反母趾、
皮膚の病気など、診察で目立った点に
ついては説明します。その後、専門医の
受診をして、手術を受けた方や
症状が改善した方もいらっ
しゃいました。今後も受診者
の皆さんの健康維持に貢献
できればと思います。



市民健診センター 医師
やのまりこ
矢野 真梨子

静岡市出身。静岡赤十字病院神経内
科、東京都立神経病院脳神経内科に
勤務。2017年に当センター着任。
現在2児の母として、仕事・家事・
育児に頑張りと取り組んでいる。

健診は継続して受けるのが大事です!

コラム

数値上で減量に成功しても、実際
は極端な食事制限などが原因で
筋肉が減ってしまっただけ、とい
うこともあります。市販のお肉を
想像してください。同じ容積でも、
脂身は赤身よりも軽いんですね。



当院の一般病院食の一例として、
ご飯200g、魚80g、野菜150g程
度の献立があります。これで一食
500~600キロカロリーで、栄養
バランスもとれた内容です。



現代では、カラフルな栄養学の本、
食事や運動に関するアプリ、運動
内容を自動で記録できる時計など、
数多くの便利道具があります。
自分に合ったものを選んで使いこ
なせば、楽しく健康的な
食生活を続けられるかも
しれませんね。



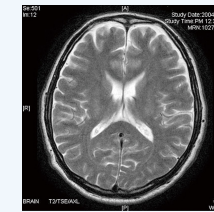
脳ドック



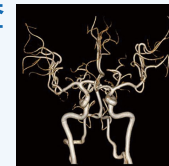
早期発見のために定期的にチェックを

■脳疾患、頭部に特化したより精密な検査です

●頭部MRI検査



●頭・頸部MRA検査



●頸動脈エコー検査



●血液検査



●心電図検査



●Miniメンタル検査



●身体測定

※検査項目は、
コースによって異なります

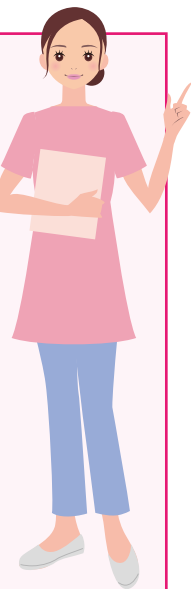
レディース検診

定期的に女性に受けてほしい

- 子宮頸がん検診
- 子宮体がん検診
- 乳がん検診
- 経膈超音波検査
- HPV検査



※検査項目は、コースに
よって異なります

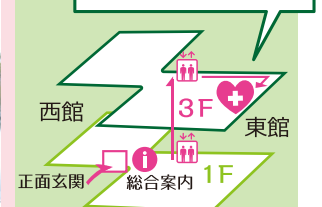


ひつじさるやぐら
駿府城公園 坤櫓が見えます



センタースタッフ

市民健診センター
東館3F



■正面玄関を入り右手奥に
進み、東館エレベーターで
3階へ

採用 令和3年4月1日

診療科名	氏名
消化器内科	池田 正俊
外科・消化器外科	山川 達也
循環器内科	徳増 芳則
産婦人科	堀越 義正
泌尿器科	藤原 裕士
耳鼻咽喉科	山本 浩孝
放射線治療科	飯塚 裕介
麻酔科	今泉 碧

診療科名	氏名
内科	有谷 実莉
内科	平野 暁子
内科	松田 龍信
内科	森田 芽生子
内科	齋藤 研
内科	田邊 雄大
内科	八木 直人
外科	鈴木 貴大
外科	片山 裕也
整形外科	梅原 拓馬
整形外科	増本 七海
小児科	本橋 康弘
皮膚科	福田 萌
形成外科	成瀬 莉沙

診療科名	氏名
研修医	荒瀬 琴乃
研修医	合田 理希
研修医	田上 暁之
研修医	中山 暁
研修医	能宗 新
研修医	林 大輔
研修医	藤田 英憲
研修医	舟久保 叡希
研修医	水谷 一貴
研修医	明珍 剛志
研修医	村山 賢太
研修医	望月 泰建
研修医	本杉 大
研修医	山下 遼

退職 令和3年3月31日

診療科名	氏名
腎臓内科	湊 将典
内分泌・代謝内科	児玉 舞
消化器内科	佐野 泰樹
循環器内科	児玉 圭太
泌尿器科	松田 歩
耳鼻咽喉科	山原 康平
皮膚科	間嶋 佑太
皮膚科	栗山 幸子
形成外科	力丸 翼
放射線治療科	片桐 幸大

診療科名	氏名
内科	小嶋 瑛璃子
内科	菊池 恵介
内科	永田 守
外科	名波 勇人
整形外科	土井 秀斗
産婦人科	稲見 勝朗
小児科	大塚 沙樹
小児科	金子 洋平

診療科名	氏名
研修医	霜多 凌 (2月28日付)
研修医	佐藤 翔太
研修医	鈴木 勝英
研修医	出石 悠真
研修医	西澤 航平
研修医	藤本 貢輔
研修医	山崎 圭介
研修医	山田 愛子
研修医	渡邊 宏希
研修医	高橋 元気

■ 外来診療時の受付時間 8:00~11:30

- 一部、受付曜日や時間が異なる診療科があります
- 土・日曜日・祭日は休診です
- 担当医は、都合により変更することがあります

■ 急病時の連絡先 24時間 受け付けています

- 救急外来 054-253-3125 (代表)
- 心臓救急 054-252-4399

市民健診センター

東館3階

人間ドック	脳ドック	健康診断	レディース検診
予約制 当日結果説明	予約制 当日結果説明	予約制 当日結果説明	予約制 当日結果説明

予約とお問い合わせは 市民健診センターへどうぞ

TEL: 054-253-3125 (内線 5350)

受付 月~金 10:30~16:00 (祝日、年末年始除く)