

# 体温計

vol. **156**  
Summer  
2023

専門分野で活躍する  
リソースナース  
専門看護師・認定看護師

*N*  
ursing

新型コロナウイルス感染症のいま

# リソースナース

## 専門看護師・認定看護師

看護の専門分野の知識・技術を活用して看護ケアの質向上に貢献する看護師をリソースナースと呼んでいます。患者さんを取り囲む医師・看護師・医療スタッフと協働して、必要時、患者さんに直接ケアを提供し、サポートしています。その中心となっているのが、**専門看護師・認定看護師**です。

チーム医療の推進

専門的なケアの提供

院内職員への教育

専門看護師  
認定看護師



リソースナースのページはこちら



Resource Nurse



精神看護

患者さんや医療従事者のメンタルヘルスのケアやサポートを行います



緩和ケア

患者さんやご家族の身体や心のつらさに対応します



がん放射線療法看護

放射線治療による副作用症状の軽減に努め、患者さんの不安を最小限にするようサポートしています



がん化学療法看護

抗がん剤の投与管理や副作用症状に対するセルフケア支援を行っています



認知症看護

認知症患者さんが安心・安全に生活できるような支援を行います



糖尿病看護

フットケアでは、足の観察方法や洗い方、爪の切り方などを実践しながらお伝えしています



摂食・嚥下障害看護

「食べること」「飲み込むこと」に障害を持つ患者さんの生きる力を引き出すための援助をしています



透析看護

安全かつ安楽な透析治療の管理をしています



感染管理

院内で発生する感染を減らし、患者さんが安心して治療を受けられるよう活動しています



皮膚・排泄ケア



排尿機能が低下した患者さんへ排尿の自立を促す支援をしています



集中ケア



「何か変」という気づきから重症化を予測できるように、スタッフへの提言、学習を行っています

# 新型コロナウイルス感染症のいま



感染管理室 室長  
岩井一也

新型コロナウイルス感染症は2023年5月8日に「新型インフルエンザウイルス等感染症特措法」に該当しなくなり、新たに感染症法による「5類感染症」に指定されました。これは病気の重大性が季節性インフルエンザとほとんど変わらないと国が判断したということです。

	第7波 〈重症化率〉〈致死率〉		季節性インフルエンザ 〈重症化率〉〈致死率〉	
60歳未満	0.01%	0.004%	0.03%	0.01%
60歳以上	0.14%	0.475%	0.79%	0.55%

(令和4年11月7日 新型コロナウイルス感染症対策分科会(第20回)資料)

感染してはいけない、感染させてはならないと国中が感染対策を行ってきましたが、全国民の過半数はかかっています。これまでの感染対策の弊害について私たちは軽視していなかったでしょうか。医療にかかわる立場から、痛切に反省しています。

感染経路は飛沫、接触感染であると言われてきましたが、実際は空気感染です。マスクの隙間からの空気の漏れ率は80-100%で、マスクにコロナの感染防止効果はほとんどなかったのです。

以前は濃厚接触者になると、7-14日間の自宅待機が要請されていましたが、マスクをしていれば濃厚接触者にならないという取り決めでした。今は法律上、行動制限に関する規定はなくなりました。体調が悪ければ休む、咳が出るときは咳エチケットとしてハンカチなどで口元を覆うというこれまでの対応を行うだけで十分ではないかと思えます。感染予防の面でも法律上の取り扱いでも、特に咳のない人がマスクをし続ける理由はもうありません。



効果のないマスクを常用することはデメリットが大きくなります。最近はこのデメリットについても注目されるようになってきました。まず、表情が読めません。顔の半分以上を隠していると、とくに悲しみの表情が読み取りにくいことがわかってきました。



マスクの常用で子どもたちのIQが低下したという研究も出てきました。子どもたちには必ずマスクをするように教育されてきましたが、ここへきて急に自分で判断しなさいと言われても、納得のいく説明がないと戸惑ってしまいます。

マスクをしていた期間が長すぎたので、人前で素顔を見せるのが恥ずかしいと感じる人もいます。皆が“皆が外したら自分も外そう”と考えれば、ずっと同じ状態が続きます。

感染管理室では4年弱にわたり新型コロナ対応を行ってきましたが、4年前のようにマスクの外れた皆さんの笑顔が見れることを心から願っています。



## 第14回 静岡市民「からだ」の学校を開催します

### 「肩・肘・手外科センター ～上肢の障害とスポーツ傷害～」

10/22 日 13:30-15:30 会場 しずぎんホール「ユーフォニア」  
(開場13時)

整形外科医師、理学療法士、管理栄養士がお話しします

■ 詳細は院内チラシ、病院ホームページでお知らせします  
(お問い合わせは総務課まで)

### ■ 外来診療時の受付時間 8:00～11:30

- 一部、受付曜日や時間が異なる診療科があります
- 土・日曜日・祭日は休診です
- 担当医は、都合により変更することがあります

急病時の連絡先 24時間 受け付けています

救急外来 054-253-3125 (代表)  
心臓救急 054-252-4399

## 市民健診センター

東館3階

人間ドック	脳ドック	健康診断	レディース検診
予約制 当日結果説明	予約制 当日結果説明	予約制 当日結果説明	予約制 当日結果説明

■ 予約とお問い合わせは  
市民健診センターへ  
どうぞ

☎ 054-253-3125 (内線 5350)

受付 月～金 10:30～16:00  
(祝日、年末年始除く)

